

INVIERNO
DE 2023

Acercas de AA

BOLETÍN PARA PROFESIONALES

ADENTRO:

¡AA celebrará su 90.º aniversario en la Convención Internacional | de 2025 en Vancouver!

Hay ayuda para quienes tienen un problema con la bebida

Puede ser difícil ayudar a los bebedores problema, ya que la negación puede ser una de las características más enraizadas en quienes padecen de alcoholismo. «Realmente no tengo ningún problema; simplemente me gusta relajarme con una cerveza después del trabajo», o «puedo dejar de beber cuando quiera», son aseveraciones que a menudo se escuchan de aquellos que pueden tener un problema con la bebida pero no están listos o dispuestos a abordarlo. También hay quienes —incluso estando dispuestos a reconocer que tienen un problema—no tienen idea de cómo podrían superarlo.

Alcohólicos Anónimos está lleno de personas que

han aceptado su problema con la bebida y han puesto un pie en el camino hacia la recuperación. Sin embargo, para los profesionales que trabajan con alcohólicos y bebedores problema, a veces es difícil guiar a esas personas hacia la ayuda que necesitan.

Los profesionales a menudo se comunican con la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, ubicada en la ciudad de Nueva York, y con una fuerte presencia en línea por medio del sitio web aa.org, y nos consultan cómo hacer para que sus clientes o pacientes entren en AA. A menudo nos hacen preguntas como estas: ¿Necesita una persona tener una cantidad mínima de sobriedad para

asistir a una reunión? ¿Necesitan una recomendación de un profesional? ¿Qué pasa si solo están «probando» AA y no están listos para comprometerse? ¿Necesitan conseguir un padrino? ¿Hay ciertas reuniones a las que necesitan asistir? ¿Por qué es AA anónimo?

Para disipar parte de la incertidumbre que puedan tener los profesionales, AA ha creado muchos recursos, que incluyen:

- Una página de «Preguntas frecuentes»: <https://www.aa.org/es/preguntas-frecuentes>;
- Una página web dedicada a los profesionales: <https://www.aa.org/es/aa-for-professionals-rg/aa-for-professionals>;
- Videos y materiales impresos para profesionales (ver los enlaces a continuación).

Información básica sobre AA para cualquier profesional que trabaje con bebedores problema:

1. AA se basa en doce tradiciones que guían su funcionamiento y proporcionan un marco para las reuniones de AA en Estados Unidos y Canadá y, literalmente, en todo el mundo.

2. La asistencia a AA siempre es gratuita (a menudo decimos “para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas”).

3. Cualquier persona que tenga inquietudes o preguntas sobre su consumo de alcohol es bienvenida (no tenemos requisitos de membresía más allá del deseo de dejar de beber).

4. AA no está organizada ni dirigida por ningún profesional o persona certificada; nuestros miembros han encontrado la sobriedad a través de un programa sencillo

de 12 pasos y se reúnen regularmente para apoyarse mutuamente y ayudar a otros que puedan necesitar ayuda.

5. Debido a que somos bebedores problema “anónimos”, los bebedores no tienen que preocuparse de que la asistencia se informe a su empleador, su familia o cualquier otra persona. Cada miembro tiene derecho a compartir con los demás tanto o tan poco como quiera.

6. Los miembros de AA son diversos y provienen de todos los grupos sociales, religiones, géneros, etnias y grupos etarios. En muchas comunidades hay reuniones en otros idiomas además del inglés.

7. AA no requiere que los miembros hagan o crean en nada. Sin embargo, hay sugerencias que se basan en la experiencia de aquellos que han logrado y mantenido

recién llegado a practicar los Doce Pasos de AA.

10. AA no es un grupo religioso. No se requiere que los miembros crean en nada. Muchos descubren que pueden lograr y mantener su sobriedad cuando buscan un poder superior a ellos mismos para obtener ayuda, lo cual es parte del programa de AA, ya sea un dios, principios espirituales, la naturaleza o la comunidad misma.

El concepto de ayuda mutua da vida a Alcohólicos Anónimos y los miembros aceptan a los recién llegados —otros alcohólicos enfermos— de cualquier condición social. Como se señaló en la última encuesta de los miembros, publicada en 2024, cualquier persona que desee dejar de beber es bienvenida en las reuniones de AA, independientemente de su raza, género, orientación sexual, religión,

“La mayoría de los miembros de AA entienden que el alcoholismo es una enfermedad progresiva que nunca se puede curar, pero que, como otras enfermedades, se puede detener, aprendiendo a mantenerse alejado del primer trago, un día a la vez”.

su sobriedad en Alcohólicos Anónimos.

8. Una sugerencia es encontrar un “grupo base” donde asistan regularmente a las reuniones y desarrollen una red de apoyo con otros miembros.

9. Otra sugerencia que se escucha con frecuencia es que los nuevos miembros consigan un padrino o madrina, que es otro miembro sobrio que puede ayudar a guiar al

ingresos o profesión. Más de la mitad de los encuestados fueron derivados a AA por un consejero, médico o profesional de la salud mental. El frecuente concepto erróneo de que AA es un programa religioso, a veces puede ser un impedimento a la hora de recomendar a los bebedores problema que asistan a las reuniones. El hecho de que muchas reuniones de AA se llevan a cabo en iglesias u

otras instituciones religiosas puede contribuir a esta percepción errónea; pero la verdadera relación entre las reuniones de AA y tales instituciones es la de arrendador e inquilino. Las instituciones religiosas a menudo han abierto sus puertas a AA, proveyendo un espacio para reuniones a un precio razonable que permite a los alcohólicos reunirse regularmente en las comunidades locales. AA, como tal, no está afiliada a la naturaleza religiosa de estas instituciones y no requiere ningún tipo de afirmación de fe. Aunque los principios espirituales siempre han sido fundamentales en AA, su programa de recuperación siempre se ha mantenido alejado de cualquier marco religioso en particular.

Los miembros reconocen también que AA puede no ser el único camino hacia la sobriedad para los bebedores problema que buscan ayuda, pero para aquellos a quienes les ha ayudado, asistir a las reuniones de AA y adherirse al programa de recuperación que se encuentra principalmente en los Doce Pasos sugeridos de AA, los resultados son indudables.

AA tiene mucho material dirigido a bebedores problema que buscan ayuda, así como material para aquellos profesionales que trabajan con alcohólicos y desean saber más al respecto para sus pacientes o clientes.

Desde sus inicios, AA ha tratado de trabajar con profesionales para ayudar a los bebedores problema a recuperarse y a llevar una vida libre de alcohol. Algunos profesionales pueden mostrarse reacios a enviar a un cliente o paciente a AA porque es posible que esa persona todavía esté bebiendo. Sin embargo, no es un requisito que los asistentes estén sobrios. Algu-

**ADEMÁS DEL SITIO WEB AA.ORG,
ESTOS RECURSOS ÚTILES ESTÁN DISPONIBLES:**

UN PRINCIPIANTE PREGUNTA
<https://www.aa.org/es/un-principiante-preguntanewcomer-asks>

¿ES AA PARA MÍ?
https://www.aa.org/sites/default/files/literature/assets/sp-36_isAAforMe.pdf

ESTO ES AA
<https://www.aa.org/es/esto-es-aa-una-introduccion-al-programa-de-recuperacion-de-aa>

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO
<https://www.aa.org/es/preguntas-y-respuestas-sobre-el-apadrinamiento>

AA COMO RECURSO PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD
<https://www.aa.org/es/aa-como-recurso-para-los-profesionales-de-la-salud>

LOS LÍDERES RELIGIOSOS PREGUNTAN SOBRE AA
<https://www.aa.org/es/los-lideres-religiosos-preguntan-acerca-de-aa>

SI USTED ES UN PROFESIONAL
<https://www.aa.org/es/si-usted-es-un-profesional>

AA EN SU COMUNIDAD
<https://www.aa.org/es/alcoholicos-anonimos-en-su-comunidad>

nas personas se han presentado borrachas en las reuniones antes de encontrar el camino hacia la sobriedad. Otros asisten principalmente como observadores —escépticos, tal vez— y con ganas de ver si el enfoque de AA podría funcionar para ellos. Las reuniones abiertas son para cualquiera, y no es necesario identificarse como alcohólico; uno simplemente puede presentarse y escuchar. Además, AA no tiene opinión alguna sobre los medicamentos, y reconoce que esos asuntos les competen al paciente y a su proveedor de atención médica.

La mayoría de los miembros de AA entienden que el alcoholismo es una enfermedad progresiva que nunca se puede curar, pero que, como otras enfermedades, se puede detener, aprendiendo a mantenerse alejado del primer trago, un día a la vez. El primer y más crítico paso en nuestro pro-

grama es la admisión por parte del individuo de que él o ella es —o puede estar volviéndose— impotente ante el alcohol y que su vida se está volviendo —incluso gradualmente— ingobernable. A menudo es útil para ellos hablar con un miembro de AA, ya que puede ayudarlos a comprender la naturaleza de la enfermedad y a reconocer que no están solos.

Este vínculo entre un alcohólico y otro ha sido la vía para que millones de enfermos logren vidas felices y plenas; la oportunidad está abierta a todos.

Para obtener más información sobre AA y cómo puede servir de recurso para los profesionales, comuníquese con el coordinador de Cooperación con la Comunidad Profesional (CCP) en la Oficina de Servicios Generales de AA, escribiendo a cpc@aa.org o bien llamando al 212-870-3107. ■

PUNTO SOBRESALIENTE

¡AA celebrará su 90.º aniversario en la Convención Internacional de 2025 en *Vancouver!*

El próximo año, durante el fin de semana del Cuatro de Julio (del 3 al 6 de julio de 2025), miembros de AA de todas partes del mundo se congregarán en Vancouver, Columbia Británica, Canadá para celebrar el 90.º aniversario de AA con una amplia variedad de reuniones, paneles y mesas de trabajo relacionadas con la sobriedad que se efectuarán en lo que estamos llamando el Campus de la Convención de Vancouver de 2025 —que incluye el Centro de Convenciones de Vancouver, el estadio BC Place y otros lugares de la ciudad de Vancouver—.

Las Convenciones Internacionales de AA tienen lugar cada cinco años en diferentes ubicaciones y se han celebrado en ciudades de los Estados Unidos y Canadá con culturas y personalidades tan variadas como los alcohólicos que participan en ellas. En Vancouver, unos 50,000 asistentes celebrarán no solo su propia sobriedad y sus nuevas vidas, sino además su gran deseo de transmitir el mensaje de la recuperación a otro alcohólico que tal vez no haya oído aún que hay esperanza.

El lema de la Convención Internacional de 2025 será “Lenguaje del corazón”, una expresión del texto básico de AA, *Alcohólicos Anónimos*, que reconoce la importancia de nuestra duodécima sugerencia: ¡Llevar este mensaje a otros alcohólicos!

A lo largo de los años, muchos profesionales no alcohólicos han hablado como oradores invitados en la Convención sobre una amplia variedad de temas importantes, y centenares de reuniones compartirán la diversa experiencia, fortaleza y esperanza de los miembros de AA de todas partes del mundo.

Los profesionales que deseen más información acerca de la Convención pueden comunicarse con el despacho de la Convención Internacional de la Oficina de Servicios Generales de AA llamando al (212) 870-2025, o accediendo al sitio web de la OSG de AA en www.aa.org. Las personas de los medios de comunicación pueden contactar al despacho de Información Pública llamando al (212) 870-3119. ■



Language of the Heart
Lenguaje del corazón
Le langage du cœur