

OTOÑO DE
2024

Acerca de AA

BOLETÍN PARA PROFESIONALES

ALSO INSIDE:
Novedades
de la Convención
Internacional
de 2025
INSCRIPCIÓN
ABIERTA

Un recurso para los profesionales que quieren ayudar

Si usted es un profesional: CÓMO HALLAR A LA COMUNIDAD DE AA

Los profesionales que trabajan con alcohólicos comparten un propósito común con Alcohólicos Anónimos: ayudarlos a dejar de beber y que vivan una vida sana y productiva.

Alcohólicos Anónimos agradece a los muchos profesionales que han apoyado el programa de recuperación de AA. Miles de nosotros les debemos la vida y nuestra deuda de gratitud es infinita. AA está en posición de servir como recurso por medio de su política de «cooperación, pero no afiliación» con la comunidad profesional.

A medida que el mundo sigue cambiando, los miembros de AA continúan adaptando las maneras

en las que llegan a las personas que quieren ayudar para cooperar de la mejor forma con la comunidad profesional y encontrar recursos de recuperación para los alcohólicos que están sufriendo.

CÓMO ENCONTRAR A AA

Los profesionales pueden encontrar muchos recursos de AA en línea en diversos formatos (para leer, escuchar y ver). Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) tiene un perfil en LinkedIn, además de una página de YouTube; <https://www.youtube.com/@alcoholicsanonymousworldse1373/featured>. AAWS también apoya la aplicación gratuita Meeting Guide y el

CONTÁCTENOS: cpc@aa.org · 212-870-3400 · Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 · www.aa.org

sitio web de la Oficina de Servicios Generales (OSG) de Alcohólicos Anónimos, www.aa.org, que ofrece información sobre AA para profesionales que trabajan con alcohólicos, además de personas que buscan ayuda porque tienen un problema con la bebida. Las revistas internacionales AA Grapevine y La Viña (las «reuniones impresas» de AA) tienen perfiles de Instagram y una página de YouTube.

APLICACIÓN MEETING GUIDE

Dado el uso cada vez más extendido de los smartphones, la aplicación Meeting Guide de AA es una forma gratuita y conveniente de buscar una reunión en la localidad en tan solo unos pocos pasos.

La aplicación Meeting Guide brinda información instantánea sobre el horario y lugar de las reuniones de AA locales. Si asistir a una reunión de AA es parte de la

opción de agregar la reunión al calendario de la persona. La aplicación también tiene funciones adicionales:

- «Novedades» con las últimas noticias de la OSG, donde los miembros pueden mantenerse al día con las novedades de la Comunidad y los anuncios para aumentar la participación en AA y la recuperación.

- «Cita», donde todos pueden leer la «Reflexión diaria» de la fecha. Las reflexiones diarias son una colección de lecturas que cambian durante el año calendario un día a la vez: miembros de AA reflexionan sobre sus pasajes favoritos de la literatura de AA. Muchos miembros las usan como motivación y recordatorios que ayudan con su recuperación diaria.

Esta aplicación fácil de usar ofre-

nibles en la aplicación, que tiene 251,000 usuarios activos cada mes.

En su comunidad: intergrupos y oficinas centrales locales. El intergrupo u oficina central es el contacto ideal para aquellas personas de la comunidad que buscan información sobre AA y, por lo tanto, sobre las relaciones de AA con el público y los profesionales.

Los intergrupos y oficinas centrales existen para prestar servicio a los grupos locales en su área general. Los intergrupos y oficinas centrales son autónomos y parte de una red de puntos de servicio y contactos de AA. Sus servicios vitales incluyen mantener la información de las reuniones locales y listados de reuniones, vender literatura a los miembros y grupos y mantener los sitios web con información local y consultas generales de quienes buscan ayuda. Mu-

“Alcohólicos Anónimos agradece a los muchos profesionales que han apoyado el programa de recuperación de AA. Miles de nosotros les debemos la vida y nuestra deuda de gratitud es infinita. AA está en posición de servir como recurso por medio de su política de «cooperación, pero no afiliación» con la comunidad profesional.”

gestión de un caso o un plan de transición, la aplicación de AA puede descargarse fácilmente en un smartphone o tablet durante una reunión con el cliente. La aplicación Meeting Guide de AA identificará las reuniones de AA cercanas a la casa o trabajo de la persona y le brindará instrucciones para llegar a la reunión. También está la

ce a los profesionales —psiquiatras, consejeros, oficiales de libertad condicional, entre otros— una forma de orientar a las personas hacia las reuniones en minutos. Cada entrada muestra claramente el nombre, dirección y horario de las reuniones, además de qué tipo de reunión es. Actualmente, hay unas 125,000 reuniones dispo-

chos tienen una línea telefónica de ayuda abierta las 24 horas a la que alguien que está teniendo dificultades puede llamar para pedir ayuda.

Para encontrar el intergrupo u oficina central de AA que esté más cerca de usted, diríjase a <https://www.aa.org/es/find-aa> e ingrese su ciudad, provincia, estado o

Meeting Guide es una aplicación gratuita para ayudar a encontrar reuniones.

La aplicación ayuda a las personas a encontrar las reuniones y recursos de A.A. cerca de donde estén. Las entidades de servicio de A.A. proveen los datos sobre las reuniones para la aplicación. Meeting Guide está disponible para teléfonos inteligentes con sistemas iOS y Android.



país para encontrar la oficina de servicio más próxima. En muchos casos, si no hay una registrada en su ciudad o localidad, una oficina cercana de otra parte del estado o provincia podrá asistirle.

¿Sabía esto? Si su lugar de culto, centro comunitario u otro centro tiene espacio disponible para que los miembros de AA se reúnan, o si antes se celebraban reuniones en su espacio, pero cerraron o se mudaron, puede avisarles a estos intergrupos u oficinas centrales que su organización está dispuesta a ofrecer un espacio para que los miembros tengan sus reuniones. Muchos grupos y reuniones han cerrado o se han mudado, y estas oficinas podrían ayudarles a ponerse en contacto con usted y volver a las reuniones presenciales.

REUNIONES EN LÍNEA

En estos tiempos de cambio, las reuniones presenciales no siempre son una opción. Por fortuna, hay muchas opciones diferentes para las reuniones en línea, Comunidad virtual y otros tipos de apoyo accesibles. Las reuniones en línea y los intergrupos locales (cada uno con su propio sitio web de recursos y listados de reuniones) han sido una parte integral de la presencia virtual de Alcohólicos Anónimos por muchos años.

Si un alcohólico no puede asistir a las reuniones presenciales, hay

una gran variedad de reuniones en línea disponibles. Muchas reuniones se hacen en plataformas virtuales, por videoconferencia, chat, tableros de anuncios y otras plataformas. Hay reuniones por correo electrónico en las que se envía un correo sobre un tema específico; reuniones por chat (texto) que incluyen un chat en vivo que sigue el mismo formato que las reuniones cara a cara; foros de debate o tableros de anuncios en los que se publica un tema y los miembros del grupo publican respuestas (están activos todo el tiempo); y el teléfono a la vieja usanza, por medio del cual se celebran reuniones en un formato de llamada en conferencia.

De manera similar a los intergrupos regionales o de las ciudades, el Intergrupo En Línea de AA (Online Intergroup of AA) tiene un listado de reuniones en muchos idiomas y formatos que se celebran por todo el mundo. <https://aa-intergroup.org/meetings/> Si bien no está afiliado a la OSG, es un recurso valioso para quienes buscan ayuda.

SERVICIO DE CORRESPONDENCIA DE LA REUNIÓN DE SOLITARIOS E INTERNACIONALISTAS (LIM)

De vez en cuando, el despacho de CCP recibe consultas como: «Mi cliente está confinado en su casa y no puede ir a una reunión local» o «mi cliente no tiene acceso a una computadora y vive en una

área remota» o consultas similares. Hay una solución. Durante más de siete décadas, AA ha ofrecido lo que llamamos el Servicio de correspondencia de la Reunión de Solitarios e Internacionalistas, un boletín bimestral confidencial que se envía a aquellas personas, además de miembros que trabajan en altamar —que están entre puertos por períodos largos de tiempo— y cualquier miembro que no pueda asistir a reuniones por distintas razones. Para obtener más información, comuníquese con el despacho de servicio de LIM: <https://www.aa.org/es/loners-internationalists-correspondence-service>.

Estas son solo algunas de las maneras en las que AA puede ayudar a los profesionales a conectar a sus clientes y pacientes con AA en su comunidad y en todo el mundo, al igual que en 1935 cuando un corredor de bolsa itinerante llamó a un profesional de la localidad que estaba visitando para preguntarle si había algún alcohólico conocido allí para que pudieran ayudarse entre ellos. Ese profesional finalmente lo conectó con un médico de la zona que se sabía que tenía problemas con el alcohol, y así, unos días más tarde, nació AA cuando se conocieron y se ayudaron. Poco ha cambiado, puesto que esta práctica continúa hoy, con un alcohólico que ayuda a otro a no tomar ese primer trago.

Si desea obtener más información sobre este y cualquier otro recurso de AA para profesionales, visite la página *Para los profesionales* del sitio web de la OSG, <https://www.aa.org/es/aa-for-professionals> o póngase en contacto con el despacho de CCP por medio de cpc@aa.org. ■

PUNTO SOBRESALIENTE

Novedades de la Convención Internacional de 2025

INSCRIPCIÓN ABIERTA PARA LA CONVENCION INTERNACIONAL DE 2025

En 2025 celebraremos el 90.º aniversario de AA en la Convención Internacional en Vancouver, Columbia Británica, Canadá. La inscripción a la Convención y las reservas de alojamiento están actualmente disponibles [en línea](#).

El lema de la convención es «Lenguaje del corazón» y se inspira en las reflexiones de Bill W. sobre AA en todo el mundo. En la edición de noviembre de 1972 del *Grapevine*, Bill W. reflexionó sobre su primera visita a AA en otro país con su esposa Lois en 1950.

«Mientras viajábamos de país en país, tuvimos la misma magnífica aventura en fraternidad una y otra vez», escribió. «En todas partes era lo mismo. Esto era algo mucho más significativo que conocer gente cordialmente. Esta no fue una comparación meramente interesante de experiencias y aspiraciones mutuas. Esto era mucho más que eso; esta era comunicación de corazón a corazón en asombro, alegría y gratitud eterna. Lois y yo supimos entonces que AA podía darle la vuelta al mundo, y así ha sido».

CONECTAR A LOS MIEMBROS EN LÍNEA

La Convención Internacional de 2025 ofrecerá oportunidades de participación en línea para quienes no puedan asistir al evento en persona y pondrá a disposición una grabación de las tres reuniones generales.

- **Inscríbese al programa de sesiones virtuales.** Es un programa de dos días de ocho sesiones en línea. Estas sesiones se transmitirán en vivo mientras se celebran y no estarán disponibles para comprar después de la Convención. El costo es de \$35 (USD). Estamos planificando incorporar compartimiento interactivo en parte de las sesiones. Inscríbese [aquí](#) o imprima y envíe por correo el formulario de inscripción.
- **Compre el producto en video de las tres reuniones generales de la Convención Internacional de 2025.** El video será una grabación de video con protección del anonimato que se podrá ver una vez finalizada la Convención. El costo es de \$60 (USD). Comprelo [aquí](#).

PREGUNTAS FRECUENTES: ¿CÓMO SE SELECCIONAN LOS ORADORES PARA LA CONVENCION INTERNACIONAL?

Una pregunta frecuente sobre la Convención Internacional es cómo se eligen a los oradores. En septiembre, se distribuyó un formulario entre los miembros de la Conferencia de Servicios Generales de los EE. UU. y Canadá (es decir, delegados y custodios), gerentes de oficinas centrales e intergrupos, OSC internacionales y delegados de la Reunión de Servicio Mundial para pedirles sugerencias de oradores.

Los miembros que están inscritos o planean inscribirse en la Convención pueden ser considerados como posibles oradores. La selección de oradores se hace por medio de un proceso de conciencia de grupo, teniendo en cuenta que intentamos incluir oradores que no hayan hablado en Convenciones anteriores.

Anticipamos recibir muchas sugerencias de oradores para la Convención Internacional de 2025 y posiblemente recibamos más nombres de los que podamos utilizar para cubrir los espacios. Quizás tengamos que recurrir «al sombrero» para elegir oradores de los paneles que sean una muestra representativa de la Comunidad. Quienes hayan sido seleccionados como oradores recibirán una invitación en algún momento de principios de 2025. (Tenga en cuenta el equipo de planificación de la convención está definiendo y eligiendo los temas finales de los paneles).

Esperamos que los oradores vengán preparados para celebrar el milagro de AA e inspirar a otras personas con sus historias de recuperación y compartir el lenguaje del corazón.

¿PREGUNTAS?

Visite el [sitio web](#) de la Convención Internacional de 2025 para obtener la información más actualizada. Vea nuestras preguntas frecuentes sobre la Convención Internacional de 2025, que se actualizan regularmente con información sobre temas relacionados con la Convención, incluyendo información actualizada respecto de cómo ser voluntario en la Convención. ■