



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Hiver 2025

Chers amis des AA,

Commençons notre réunion par un moment de silence, suivi du Préambule :

« **L**es Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir de l'alcoolisme.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse, politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent ni ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir\*. »

## Prête à aider d'autres alcooliques

« Je m'appelle Tanya et je suis actuellement membre des AA. J'ai choisi les AA parce que ma dépendance a commencé avec l'alcool quand j'étais adolescente. Je suis très reconnaissante pour ce programme. C'est une méditation quotidienne, pour moi, de lire les expériences de vie des autres, de travailler sur les Étapes et de faire mon inventaire personnel. Il est très important pour nous, alcooliques, d'avoir le Gros Livre et une Puissance supérieure, que j'ai choisie d'appeler Dieu! Mon réveil spirituel est venu d'un rêve que j'ai fait alors que je me sentais destinée à mourir. Aujourd'hui, je reconnais que les gens, les lieux et les choses sont très importants pour moi et que je dois bien les choisir. En ce moment, je me trouve dans une prison de comté en Alabama, où nous avons la chance d'avoir une édition de poche du Gros Livre. J'ai actuellement, en ma possession, un Gros Livre dans mon sac à main, et j'ai hâte de sortir et de pouvoir en lire d'autres chapitres. Mon exemplaire est beaucoup plus gros que l'édition de poche que nous avons ici, mais je suis reconnaissante envers le personnel, qui nous permet de l'avoir. Je l'ai lu en entier une fois. Je suis en train de le relire pour la deuxième fois et je vais le relire pour le reste de mon séjour ici. Je remercie Dieu pour les AA. J'ai un groupe d'attache et j'ai très hâte à ma date

d'audience qui s'en vient, pour pouvoir sortir et prendre les jetons que j'ai manqués pendant mon incarcération (mes jetons de 30, 60 et 90 jours). Je vais continuer ainsi pour le reste de mes jours. Je rêve de créer un groupe des AA et d'aider d'autres personnes à se joindre à notre programme. Nous, les femmes alcooliques, nous nous aidons les unes les autres sur la voie du rétablissement. Je sais que je ne serai jamais parfaite, mais je sais aussi que je suis une alcoolique, que j'ai le désir d'arrêter de boire et que je suis prête à aider d'autres alcooliques! Merci pour les publications qui nous aident, nous les alcooliques, à nous rétablir. Moi, Tanya, comme les frères Wright, je prends mon envol vers le succès. Je n'ai plus à jouer les Dr Jekyll et M. Hyde. Plus de double personnalité, juste moi, Tanya, la seule! » — Tanya A., Territoire du Sud-Est

---

*« Je sais que je ne serai jamais parfaite, mais je sais aussi que je suis une alcoolique, que j'ai le désir d'arrêter de boire et que je suis prête à aider d'autres alcooliques! »*

---

## Une réunion qui dure

« Il y a plusieurs années, j'ai écrit à votre organisme pour faire part de mon intérêt à organiser une réunion des AA réservée aux détenus. Bien des années plus tard, je suis revenu dans la même unité et j'ai remarqué que la réunion des AA y était toujours active, suivant le même format que j'avais établi (utilisant seulement le magazine *Grapevine*). Merci au Bureau des Services généraux des AA! » — Charles R., Territoire du Pacifique

## Extraordinaire livre des Alcooliques anonymes

« Je lis actuellement la quatrième édition des *Alcooliques anonymes* et, honnêtement, je suis ébahi. Grâce à cette lecture, j'ai pris conscience que je suis alcoolique et que je suis impuissant face à ma dépendance. J'ai lutté pendant des années, j'ai tout essayé pour rester sobre et j'ai échoué lamentablement. J'ai toujours voulu le faire tout seul et j'ai échoué à chaque fois. Grâce à ce programme, j'ai commencé à me trouver moi-même

et, avec l'aide d'autres alcooliques, j'ai pu voir mes défauts et mes forces. J'ai découvert un mode de vie qui, d'après ce que je peux voir, aide les gens de tellement de façons qu'il est difficile de l'expliquer. » — Jason L., Territoire du Sud-Ouest

## Les bénédictions du Mouvement

« Je m'appelle Gordon et je suis alcoolique. Ma date de sobriété est le 5 septembre 2002. J'ai un parrain (et il sait qu'il est mon parrain) et avant d'être enfermé, mon groupe d'attache était à Sacramento, en Californie. En ce moment, je suis dans un camp de pompiers en Californie du Nord. Nous servons la collectivité en nettoyant les parcs nationaux et d'État, et en contrôlant les incendies. Quand ce n'est pas la saison des feux, nous avons la chance de pouvoir aller aux réunions des AA le lundi soir. Récemment, on m'a demandé d'être secrétaire de la réunion. C'est une bénédiction parce que ça me permet d'être actif, et pas seulement d'assister aux réunions. Je continue d'écrire, d'appeler et de recevoir la visite de membres de mon groupe d'attache et d'autres groupes de la Région. Mais je n'écris pas seulement pour parler de mon formidable groupe d'attache. Je souhaite partager le message quand les temps sont durs et recevoir du contenu pour nos réunions. Quand j'étais en prison, j'ai demandé à l'administration un exemplaire du Gros Livre et, si possible, d'anciens numéros du *Grapevine*. L'administration m'a fourni un exemplaire de poche de la première édition du Gros Livre, et huit anciens numéros du *Grapevine*! Puis quand nous avons reçu une tablette fournie par le comté, j'ai pu télécharger 15 livres d'AAWS. » — Gordon S., Territoire du Pacifique

## Rester impliqué pour rester sobre

« J'ai 47 ans et je bois depuis l'âge de 12 ans. Je suis actuellement incarcéré dans un établissement pénitentiaire du Wisconsin. Boire est un mode de vie ici, au Wisconsin; l'alcool est omniprésent. La consommation d'alcool a ruiné ma vie. Je purge actuellement une peine de cinq ans et neuf mois pour ma septième conduite en état d'ivresse. J'ai perdu la belle épouse avec qui j'étais depuis 16 ans et j'ai perdu tous mes biens pour la troisième fois au moins. À ma sortie de prison, je vais devoir reconstruire ma vie de A à Z. Au moins, j'ai une idée de la façon de procéder puisque j'ai déjà eu à le faire. Je vais faire plus d'efforts cette fois-ci. Je rechute toujours parce que je ne reste pas impliqué dans les AA et la communauté de rétablissement. Cette fois, je vais faire toutes les Étapes avec un parrain, dans un milieu de vie sobre. Je veux rester impliqué, cette fois, et devenir parrain parce que je crois qu'aider les autres à rester sobres m'aidera à rester sobre aussi. » — Jacob T., Territoire de l'Est Central

## Merci!

« Nous, les hommes de cet établissement pénitentiaire de Floride, aimerions vous remercier d'être à notre disposition pour écrire cette lettre de demande d'aide. Le 1<sup>er</sup> août 2024, nous avons tenu

notre première réunion ouverte des AA. Depuis, nous nous réunissons toutes les semaines. Nous avons habituellement 15 hommes présents; nous en avons eu jusqu'à 25. Tout le monde est enthousiaste et attend la réunion hebdomadaire avec impatience. Les réponses à nos questions se trouvent dans le Gros Livre et nous guident dans les Étapes. Merci de nous aider, nous et tant d'autres, à devenir et à rester sobres. Nous espérons avoir bientôt de vos nouvelles. » — Terry H., Territoire du Sud-Est

## Un appui inspirant

« Je tiens vraiment à vous remercier pour tous les livres et les lettres. Cet appui est très inspirant pour moi. Merci beaucoup pour tout, et je ne manque pas de le faire savoir. » — Jeanne D., Territoire du Pacifique

## Reste dans le Mouvement!

« J'ai commencé à boire à 16 ans. J'ai abandonné l'école au milieu de ma dernière année parce que je voulais me soûler toute la journée et que je ne pouvais pas le faire à l'école. Quand je suis ivre, je m'évanouis souvent, je vole et j'agresse des gens. Au travail, quand je servais aux tables, je me soûlais et je me défonçais. Il y avait un bar complet, et je volais de l'alcool et je buvais pendant toute la durée de mon quart. Je buvais pour "être cool", m'intégrer; je faisais la fête, je me soûlais et j'agissais comme un idiot. Je m'enregistrais en train de boire des bouteilles entières de boissons à faible teneur en alcool et de Four Lokos, et j'envoyais les vidéos à tous mes amis. Je suis vraiment content d'avoir lâché ça. J'en suis à six mois de sobriété, ce qui est vraiment bien. Je suis très fier de moi. Je venais d'assister à ma toute première réunion des AA à l'extérieur, environ une semaine avant d'être arrêté et envoyé en prison. Je crois que ce sera beaucoup plus facile et faisable, maintenant, avec l'aide de Dieu. Maintenant que je suis prêt à accepter Son aide, à ne pas Le renier complètement, il n'y a rien que je ne puisse accomplir. Dieu vous bénisse! "Pourquoi renoncer à tout pour avoir une seule chose, quand on peut renoncer à une seule chose et tout avoir?" D'un membre des AA à un autre, reste fort, prie pour que Dieu te guide et t'accorde Sa grâce, et reste dans le Mouvement! Merci! » — Keith I., Territoire du Nord-Est

## L'espoir d'un avenir meilleur et sobre

« Quelqu'un, quelque part, a eu la générosité et la délicatesse de m'offrir un abonnement au *Grapevine*. Ces petits livrets et les témoignages inspirants qu'ils contiennent m'ont permis de traverser des périodes difficiles et m'ont donné l'espoir d'un avenir meilleur et sobre. Je suis maintenant à quatre ou six mois de ma libération et j'ai très hâte de me trouver un groupe d'attache. La communauté des AA est une véritable bénédiction et une lumière dans les ténèbres, qui ramène de bonnes personnes à la raison et restaure des vies. Assurément, l'esprit

d'une Puissance supérieure réside en nous et parmi nous, et nous sort du gouffre désespérant de l'alcoolisme. » — Kevin L., Territoire du Sud-Ouest

### Sur la bonne voie

« Je vous écris au sujet de votre lettre indiquant que je suis admissible à votre programme de contact avant libération. Voyez-vous, je suis condamné à perpétuité, sans possibilité de libération avant 15 ans, et je ne pouvais pas bénéficier d'une libération conditionnelle avant février 2025. À mon audience en libération conditionnelle, en février 2024, j'ai demandé trois ans, car je n'étais pas prêt pour mon audience; j'avais besoin de plus de temps pour régler mon problème d'alcool et de drogue, pour élaborer un plan de libération conditionnelle, pour régler mes problèmes de colère, pour découvrir ce qui m'avait poussé à ôter la vie à quelqu'un. Je peux dire que j'ai beaucoup travaillé et que je suis sur la bonne voie. Mon parrain m'aide avec les Douze Étapes, et je ne veux pas perdre le lien que nous sommes en train de construire. » — Kevin N., Territoire du Pacifique

### Impuissante, incontrôlable, reconnaissante

« Il faut beaucoup de courage (et ravalé sa fierté) pour admettre que l'on est impuissante face à l'alcool, que l'on a perdu la maîtrise de sa vie. C'était certainement le cas pour moi. J'ai pris les choses un jour à la fois, en faisant les Étapes une à la fois, et le programme fait maintenant partie intégrante de ma vie. J'ignore où je serais sans ce programme et sans ces personnes extraordinaires, ouvertes et aimantes, comme mes merveilleuses marraines. Je suis inculpée pour un à cinq ans, et en même temps que ma dépendance, je me bats contre le cancer. La chose la plus difficile que j'ai eue à faire, à ce stade, est d'admettre que je suis impuissante et que j'ai besoin de gens comme vous tous et toutes, et ma marraine, qui êtes si attentionnés, pour prendre le temps de m'aider. Je tiens à vous dire un grand merci. J'ai énormément changé et je vois les choses tout à fait différemment. Je refuse d'abandonner, parce que je veux faire mieux pour moi et je veux réussir ma vie, un point c'est tout. Je sais que je réussirai dans tout ce que je ferai si je continue une Étape à la fois, un jour à la fois. » — JoAngela J., Territoire du Sud-Ouest

### Cherchant du soutien pour rester sobre

« J'ai commencé à boire avant l'adolescence. Mon grand-père était alcoolique, tout comme mon père et ma mère. J'ai grandi en tenant pour normal ce comportement, cette maladie antisociale, tous les jours au travail. Ce à quoi j'ai été exposé, je l'ai pratiqué; ce que j'ai pratiqué, je l'ai appris; ce que j'ai appris, je le suis devenu, c'est-à-dire un alcoolique qui endormait avec de l'alcool les sentiments qu'il n'aimait pas. J'ai toujours cru que je contrôlais ma consommation d'alcool, mais en réalité, c'est l'alcool qui me contrôlait. Je cherche donc quelqu'un qui m'aidera à décortiquer

les Étapes, à les personnaliser et à les appliquer dans ma vie quotidienne, principe par principe. Je prie pour que ma lettre tombe dans les mains de quelqu'un qui est passé par là, qui prendra le temps d'investir dans quelqu'un qui a décidé de chercher du soutien pour rester sobre et rendre service en partageant son histoire. » — Randy R., Territoire du Pacifique

### Souhaitant une base solide

« Je ne veux plus mourir, mais si je continue sur cette voie, c'est ce qui va m'arriver. J'ai demandé à Dieu d'intervenir et de m'aider à avoir une vie meilleure que celle que j'ai menée jusqu'à présent. Il a dû m'entendre, car j'ai reçu l'un de vos bulletins et j'ai trouvé la force de vous demander toute l'aide dont j'ai besoin. Il me reste environ un an, et je désire une base solide pour ma sortie. » — Richard B., Territoire du Nord-Est

### Avoir Dieu et le Mouvement

« J'ai été arrêté en avril 2014, et ça m'a sauvé la vie. J'étais à quelques mois de mourir d'intoxication à l'alcool et de malnutrition. Je sais que ça peut avoir l'air insensé, mais je remercie Dieu quotidiennement d'avoir été arrêté, car j'étais vraiment en train de mourir. Maintenant, j'ai les AA, ma Puissance supérieure et le Mouvement de nos membres pour m'aider une minute à la fois, un jour à la fois, un mois à la fois, et ainsi de suite. Je remercie Dieu chaque jour de m'avoir donné le courage, la force et l'espoir de rester sobre. À ma sortie de prison, ma vie sera complètement différente, maintenant que j'ai Dieu et le Mouvement des AA. » — Stewart D., Territoire de l'Ouest Central

### Ça fonctionne si nous y mettons du nôtre

« Les AA m'ont donné un profond sentiment de paix grâce aux Étapes de rétablissement. Même si ma dépendance ne se limite pas à l'alcool, j'ai trouvé un sentiment de fraternité et de soutien auprès des bénévoles des AA et de mes frères d'incarcération. On a coutume de dire : "Reviens toujours! Ça marche si tu fais ce qu'il faut!" Eh bien, c'est le cas, et je n'ai pas l'intention de m'arrêter de sitôt. » — Rufus A., Territoire du Sud-Est

### Les AA sont toujours là

« Juste avant ma libération, en mai 2022, j'ai reçu quelques bulletins de *Partages derrière les murs*, et d'autres publications approuvées par la Conférence des AA. Je suis resté sobre pendant les 29 mois que j'ai passés en centre de détention et en prison. À ma sortie de prison, un ami est venu me chercher à la porte. Trois heures plus tard, nous étions de retour dans ma ville natale, et ça m'a conduit à une rechute qui a duré près d'un an et m'a ramené en prison. J'ai décidé d'écrire parce que les AA ont toujours été là pour moi. Je suis une personne spirituelle et j'aime ma Puissance supérieure. Mes journées sont remplies de prière et de méditation dans l'espoir de réussir cette fois. Cet été, je vais avoir 39 ans et

mon fils en aura 13. Ça fait quatre ans que je n'ai pas vu "Peanut" (comme l'appelle affectueusement son équipe de baseball).

J'espère que cette nouvelle occasion nous permettra de nous retrouver, lui et moi, avant que nos vies s'écoulent davantage. Les AA m'ont sauvé la vie. Dieu m'a conduit aux AA, et les AA m'ont conduit à Dieu. Merci à vous tous pour votre engagement dans le service. Les Étapes sont extraordinaires. Je dois ma vie aux AA. »

— Christopher M., Territoire de l'Est Central

### **Demande d'aide**

« Entre les réunions, je lis beaucoup. Sur la tablette fournie par la prison, j'ai trouvé plusieurs livres publiés par les AA. Je les ai trouvés très utiles. Je désire l'abstinence plus que tout et je prie pour pouvoir rencontrer quelqu'un qui m'aidera à garder le cap et à entreprendre un rétablissement honnête. J'ai vraiment perdu la maîtrise de ma vie et je m'adresse à vous, dans cette lettre, pour vous demander de l'aide — ce que je n'ai jamais pu faire auparavant avec qui que ce soit. Pendant des années, je n'ai fait qu'essayer à ma façon et toujours avec les mêmes résultats. Aujourd'hui, je suis convaincu que le programme fonctionne et j'ai hâte de continuer à y travailler avec l'aide et les conseils d'autres membres des Alcooliques anonymes. » — Thomas Q., Territoire du Sud-Est

### **Les Alcooliques anonymes annoncent la publication du *Plain Language Big Book***

Les Alcooliques anonymes (AA) ont annoncé la publication du *Plain Language Big Book : A Tool for Reading Alcoholics Anonymous* [le Gros Livre en langage clair et simple : une aide à la lecture du livre *Les Alcooliques anonymes* — disponible en anglais uniquement]. Il s'agit d'une nouvelle ressource conçue pour rendre le programme de rétablissement en Douze Étapes plus accessible aux personnes qui ont peut-être des difficultés à comprendre le langage du texte original en anglais du livre *Les Alcooliques anonymes*, publié pour la première fois en 1939.

Communément appelée le « Gros Livre », l'édition originale est la pierre angulaire du programme de rétablissement en Douze Étapes des AA contre l'alcoolisme. Le Gros Livre en langage clair conserve les idées fondatrices et les messages spirituels de l'édition originale, mais les présente dans un langage plus simple et plus contemporain. Cette nouvelle édition est conçue pour aider les personnes qui ont des difficultés de lecture ou qui n'ont pas l'occasion de rencontrer régulièrement d'autres membres des AA pour leur expliquer le programme. Le Gros Livre en langage clair et simple répond à un besoin exprimé par de nombreux membres de rendre plus accessible le message salutaire des AA. Élaboré en collaboration par des membres des AA et des

professionnels de l'édition, ce livre est *un outil essentiel pour les personnes qui cherchent à comprendre les principes fondamentaux du programme des AA*.

Le Gros Livre en langage clair et simple a été publié avec le soutien du Mouvement des Alcooliques anonymes, tel qu'exprimé par un vote de la Conférence des Services généraux des AA de 2024.

### **Les publications numériques derrière les murs**

Des contrats avec divers fournisseurs ont permis de rendre disponibles les publications d'AAWS et d'AA Grapevine sur les tablettes fournies par les établissements pénitentiaires des États-Unis. Ce nouveau service continue à se développer. Les publications disponibles incluent des bulletins tels que le *Box 4-5-9* et *Partages derrière les murs*, ainsi que le nouveau *Plain Language Big Book*. Si vous avez accès à une tablette et si vous avez besoin de plus d'informations sur les publications disponibles, écrivez au bureau du Correctionnel du BSG et demandez la liste des publications sur tablette.

### **Service de correspondance avec les détenus**

Ce service s'adresse à l'alcoolique incarcéré à qui il reste au moins six mois à purger à sa sentence. Nous le jumelons au hasard avec un membre des AA de l'extérieur qui habite dans une autre région, les hommes écrivant aux hommes et les femmes aux femmes. Nous ne fournissons pas de lettre de recommandation pour la commission des libérations conditionnelles, les avocats ou les fonctionnaires de justice. Nous n'assignons pas de parrain ou marraine; toutefois, une fois que le contact est établi, un membre des AA de l'extérieur sera peut-être disposé à vous parrainer. Si vous avez envie de faire partager vos expériences concernant le rétablissement et les problèmes d'alcool, alors écrivez-nous et demandez le formulaire. Nous vous remercions pour votre patience.

### **Contact avant libération**

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont une date de libération prévue dans les trois à six prochains mois. Nous n'assignons pas de parrain ou marraine; toutefois, une fois que vous êtes passé de membre des AA « de l'intérieur » à membre des AA « de l'extérieur », quelqu'un sera peut-être disposé à vous parrainer. Nous essayons de trouver un membre des AA de l'extérieur qui habite dans votre localité et qui vous écrira temporairement juste avant votre libération. Vous pouvez demander un formulaire, ou nous écrire, en donnant votre date de libération et votre destination (adresse, ville, État, numéro de téléphone).