

AUTOMNE
2024

Informations sur les AA

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

ALSO INSIDE:

Les actualités
du Congrès
international
de 2025

LES INSCRIPTIONS
SONT OUVERTES

Une ressource pour les professionnels qui aident l'alcoolique

COMMENT TROUVER LES AA SI VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL

Les professionnels qui travaillent auprès des alcooliques ont un but en commun avec les Alcooliques anonymes : aider les alcooliques à cesser de boire et à mener une vie saine et productive.

Les Alcooliques anonymes sont reconnaissants aux nombreux professionnels qui soutiennent le programme de rétablissement des AA. Nous sommes des milliers à leur devoir la vie, et notre gratitude envers eux est infinie. Grâce à sa politique de « collaboration sans affiliation » avec les milieux professionnels, le Mouvement des AA peut être une ressource pour vous.

Dans ce monde en constante mutation, les

membres des AA continuent d'adapter les moyens par lesquels ils tendent la main aux personnes qui cherchent de l'aide, comme les moyens par lesquels ils collaborent avec les milieux professionnels pour aider l'alcoolique encore souffrant à se rétablir.

COMMENT TROUVER LES AA

Les professionnels trouveront en ligne plusieurs sources d'information sur les AA en divers formats (à lire, écouter et regarder). Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) possède un profil LinkedIn ainsi qu'une chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/@alcoholicsanonymousworldse1373/featured>.

CONTACTEZ-NOUS : cpc@aa.org • 212-870-3400 • Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 • www.aa.org

AAWS soutient également l'application gratuite Meeting Guide et le site Web du Bureau des Services généraux (BSG) des Alcooliques anonymes, www.aa.org/fr, qui présente des informations sur les AA aux professionnels qui travaillent auprès d'alcooliques, ainsi qu'aux personnes qui cherchent à obtenir de l'aide pour un problème d'alcool. Les magazines internationaux AA Grapevine et La Viña (les « réunions imprimées » des AA) ont chacun un profil Instagram et une chaîne YouTube.

L'APPLI MEETING GUIDE

Étant donné l'utilisation de plus en plus grande des téléphones intelligents, l'appli Meeting Guide des AA est un moyen facile et gratuit de trouver une réunion locale en un tournemain.

L'appli Meeting Guide donne instantanément toute l'information concernant l'heure et le lieu des réunions locales des AA. Si la par-

près d'un lieu de résidence ou de travail et donne les directions pour se rendre à la réunion. Il y a aussi une option qui permet d'ajouter la réunion à son calendrier. L'appli inclut également les fonctionnalités suivantes :

- « Nouvelles », où sont affichées les dernières nouvelles du BSG, permet aux membres de rester au courant des nouvelles et des activités à venir pour mieux s'impliquer dans le Mouvement et dans leur propre rétablissement.
- « Citations », où l'on peut lire la « réflexion quotidienne » de la journée. *Les Réflexions quotidiennes* sont un recueil de textes qui suivent le calendrier un jour à la fois. Les membres peuvent méditer sur leurs passages favoris des publications des AA. Pour de nombreux membres, ce sont des encouragements et des rappels quotidiens qui aident à leur rétablissement.

Cette appli conviviale offre aux

125 000 réunions disponibles sur l'appli, qui compte 251 000 utilisateurs actifs par mois.

Dans votre milieu : Intergroupes et Bureau centraux. L'Intergroupe ou le Bureau central est le point de contact idéal pour toute personne dans la communauté qui cherche à se renseigner sur les AA, et donc pour les relations des AA avec le public et avec les professionnels.

Les Intergroupes et les Bureaux centraux sont là pour servir les groupes locaux ou régionaux. Chaque Intergroupe ou Bureau central est autonome et fait partie d'un réseau de points de service et de contact des AA. Parmi les services essentiels qui y sont proposés, notons le maintien des listes de réunions et des informations sur les réunions locales, la vente de publications aux membres et aux groupes, et l'entretien d'un site Web qui présente les informations locales et les renseignements généraux sur le Mouvement pour

Les Alcooliques anonymes sont reconnaissants aux nombreux professionnels qui soutiennent le programme de rétablissement des AA. Nous sommes des milliers à leur devoir la vie, et notre gratitude envers eux est infinie. Grâce à sa politique de « collaboration sans affiliation » avec les milieux professionnels, le Mouvement des AA peut être une ressource pour vous.

ticipation aux réunions des AA fait partie d'un plan de prise en charge ou d'un plan de transition, l'appli des AA peut facilement être téléchargée sur un téléphone intelligent ou sur une tablette durant une rencontre avec le client. L'appli Meeting Guide identifie les réunions des AA qui se tiennent

professionnels — psychiatres, thérapeutes, agents de probation et autres — un moyen de diriger leurs clients vers les réunions en seulement quelques instants. Chaque entrée affiche le nom, l'adresse et l'heure de la réunion, ainsi que le type de réunion dont il s'agit. Actuellement, il y a environ

ceux qui cherchent à obtenir de l'aide. Plusieurs offrent un service téléphonique ouvert 24 heures par jour où les gens en difficulté peuvent appeler à l'aide.

Pour trouver un Intergroupe ou un Bureau central des AA près de chez vous, allez à <https://www.aa.org/find-aa> et trouvez le bureau de service le

Meeting Guide est une application gratuite de recherche de réunions.

L'application aide les gens à trouver des réunions et des ressources des AA près de chez eux. Les entités de service des AA fournissent les données sur les réunions pour l'application. *Meeting Guide* est disponible pour les téléphones intelligents iOS et Android.



plus près en tapant votre ville, province, État ou pays. Dans plusieurs cas, s'il n'y en a pas dans votre ville ou dans votre localité, un bureau situé dans une autre partie de l'État ou de la province pourra vous aider.

Le saviez-vous? Si votre lieu de culte, centre communautaire ou autre établissement dispose de locaux où les membres des AA pourraient se rassembler, OU si vos locaux abritaient autrefois des réunions qui ont fermé ou déménagé depuis, vous pouvez faire savoir à ces Intergroupes et Bureaux centraux que votre organisme est prêt à proposer un local où les membres des AA pourraient tenir leurs réunions. De nombreux groupes ont dû fermer ou déplacer leurs réunions et ces bureaux de service pourraient les aider à vous trouver et leur permettre ainsi de revenir aux réunions en personne.

RÉUNIONS EN LIGNE

En cette période de changements, les réunions en personne ne sont pas toujours possibles. Heureusement, plusieurs autres possibilités s'offrent au Mouvement pour les réunions en ligne, la camaraderie virtuelle et le soutien accessible. Depuis plusieurs années, les réunions en ligne et les Intergroupes locaux (chacun ayant son propre site Web pour les informations et les listes de réunions) font partie intégrante de la présence virtuelle des Alcooliques anonymes.

Si un alcoolique est incapable d'assister à une réunion physique, un

grand nombre de réunions virtuelles lui sont disponibles. Plusieurs ont lieu sur des plateformes virtuelles, par vidéoconférence, clavardage, babillard électronique et autres. De plus, il y a des réunions par courriels où le même courriel portant sur un sujet particulier est envoyé à tous; des réunions avec clavardage en direct (textos) suivant la même formule que les réunions en personne; des forums de discussion ou babillards électroniques, où un sujet est affiché au sujet duquel les membres du groupe peuvent poster à leur tour (et ce, 24 heures par jour); et des réunions au téléphone, qui suivent la formule de la conférence téléphonique.

Comme n'importe quel Intergroupe régional ou local, l'Intergroupe en ligne des AA maintient une liste des réunions tenues autour du monde en plusieurs langues et en plusieurs formats : <https://aa-intergroup.org/meetings/> (site Web en anglais uniquement). Sans affiliation au BSG, c'est néanmoins une précieuse ressource pour ceux qui cherchent à obtenir de l'aide.

SERVICE DE CORRESPONDANCE LIM (Loners-Internationalists Meeting)

De temps à autre, le bureau de la CMP reçoit une demande comme celle-ci : « Mon client est confiné à la maison et ne peut pas se rendre aux réunions locales. » Ou encore : « Mon client habite dans une région éloignée et n'a pas ac-

cès à un ordinateur. » Il y a une solution : depuis plus de 70 ans, les AA proposent ce qu'on appelle le Service de correspondance LIM (Loners-Internationalists Meeting, en anglais uniquement), un bulletin confidentiel bimestriel qu'on expédie à ces individus de même qu'aux membres qui doivent naviguer durant de longues périodes entre deux ports de mer, et à tout membre qui se trouve incapable d'assister aux réunions pour une raison quelconque. Pour en savoir plus, contactez le bureau du service LIM à : <https://www.aa.org/fr/loners-internationalists-correspondence-en-anglais>.

Voilà seulement quelques-uns des moyens par lesquels les AA peuvent aider les professionnels à mettre leurs clients et leurs patients en contact avec les AA dans leur milieu et à travers le monde, comme en 1935, lorsqu'un agent de change en déplacement a appelé un professionnel dans la ville où il se trouvait, pour savoir s'il y avait un autre alcoolique dans cette ville qu'il pourrait rencontrer. Ce professionnel a fini par le mettre en contact avec un médecin local dont le problème d'alcool était bien connu, et c'est ainsi que les AA sont nés quelques jours plus tard quand ces deux personnes ont pu se rencontrer et s'entraider. Cette pratique existe encore aujourd'hui sous une forme qui n'a presque pas changé : un alcoolique aidant un autre alcoolique à demeurer loin de son premier verre.

Si vous voulez en savoir plus à ce sujet et sur d'autres ressources des AA pour les professionnels, visitez la page Pour les professionnels sur le site Web du BSG, <https://www.aa.org/fr/aa-for-professionals> ou contactez le bureau de la CMP en écrivant à cpc@aa.org.

FAIT SAILLANT

Les actualités du Congrès international de 2025

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES POUR LE CONGRÈS INTERNATIONAL DE 2025

En 2025, nous célébrerons les 90 ans des Alcooliques anonymes lors du Congrès international à Vancouver, en Colombie-Britannique (Canada). Les inscriptions et les réservations d'hébergement pour le Congrès sont actuellement disponibles [en ligne](#).

Le thème du Congrès est « Le langage du cœur » et s'inspire des réflexions de Bill W. sur les AA dans le monde entier. Dans le *Grapevine* de novembre 1972, Bill W. repensait à sa première visite des AA à l'étranger, avec sa femme Lois en 1950. « En passant d'un pays à l'autre, nous revivions la même aventure magnifique de fraternité », écrivait-il. « Partout, partout, c'était la même chose. C'était beaucoup plus qu'une simple rencontre cordiale. Il ne s'agissait pas seulement de comparer de façon intéressante nos expériences et nos aspirations mutuelles. C'était beaucoup plus que cela, c'était des communications de cœur à cœur dans l'émerveillement, dans la joie et dans la gratitude infinie. Lois et moi avons su alors que les AA pouvaient faire le tour du monde, et ils l'ont fait. »

FAIRE LE LIEN ENTRE LES MEMBRES EN LIGNE

Lors du Congrès international de 2025, les personnes qui ne peuvent pas participer en personne pourront participer en ligne, et les trois Grandes réunions seront enregistrées.

- **S'inscrire au programme de sessions virtuelles.** C'est une option virtuelle avec huit sessions sur deux jours. Ces sessions seront diffusées en direct et ne seront pas disponibles à l'achat après le Congrès. Le tarif est de 35 dollars américains. Nous prévoyons d'inclure du partage interactif dans une partie de ces sessions. Inscrivez-vous **ici** ou imprimez le formulaire d'inscription et envoyez-le par la poste.
- **Acheter la vidéo pour les trois Grandes réunions du Congrès international de 2025.** Ce sera un enregistrement vidéo, protégé par l'anonymat, disponible après la fin du Congrès. Le tarif est de 60 dollars américains. Vous pouvez l'acheter **ici**.

FAQ : COMMENT LES CONFÉRENCIERS SONT-ILS CHOISIS POUR LE CONGRÈS INTERNATIONAL?

Une des questions qui revient le plus souvent à propos du Congrès international est la procédure de sélection des conférenciers. En septembre, un formulaire a été distribué aux membres de la Conférence des Services généraux des États-Unis/Canada (délégués et administrateurs), aux responsables de Bureaux centraux et d'Intergroupes, aux BSG internationaux et aux délégués de la Réunion mondiale des Services pour leur demander des suggestions de conférenciers.

Les membres inscrits ou qui prévoient de s'inscrire au Congrès peuvent être considérés comme potentiels conférenciers. La sélection des conférenciers se fait par la conscience de groupe, en gardant à l'esprit que nous cherchons des personnes qui n'ont jamais présenté lors d'un Congrès.

Nous pensons recevoir un grand nombre de propositions, pour un nombre limité de places. Il nous faudra peut-être « aller au chapeau » pour choisir les conférenciers lors de panels qui représentent la diversité du Mouvement. Tout conférencier choisi recevra une invitation début 2025. (Veuillez noter que les thèmes et sujets définitifs des panels sont conçus et choisis par l'équipe de planification du Congrès.)

Nous espérons que les conférenciers arriveront préparés pour célébrer le miracle des AA et inspirer d'autres personnes par l'histoire de leur rétablissement et le partage du langage du cœur.

DES QUESTIONS?

Vous pouvez consulter la [page Web](#) du Congrès international de 2025 pour avoir accès aux dernières actualités. Et consultez les FAQ du Congrès international de 2025, qui sont régulièrement mises à jour avec de l'information sur des sujets en lien avec le Congrès, notamment les opportunités pour les membres se portant volontaires pendant le Congrès. ■