

HIVER
2025

Informations sur les AA

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

Mythes et fausses idées concernant les Alcooliques anonymes

À L'INTÉRIEUR :
LES ALCOOLIKES ANONYMES
ANNONCENT LA PUBLICATION
DU *PLAIN LANGUAGE*
BIG BOOK

LES AA, EST-CE QUE ÇA FONCTIONNE?

À l'extérieur des AA, certains croient que le programme des AA ne fonctionne pas pour tout le monde. À l'intérieur des AA, on comprend généralement que tout dépend des désirs et des choix de chacun. En vérité, les personnes qui semblent avoir un problème d'alcool ne souhaitent pas toutes arrêter de boire. Elles ne souhaitent pas toutes faire les petits changements significatifs qui rendent possible la sobriété chez les Alcooliques anonymes. Mais pour les personnes qui veulent cesser de boire, les Alcooliques anonymes fournissent un refuge sûr, une communauté aidante et

une voie vers la sobriété qui fait ses preuves depuis près de 90 ans.

LA RÉUSSITE — UN PEU D'HISTOIRE

Les Alcooliques anonymes ont été créés en 1935 à Akron, en Ohio, à l'issue d'une rencontre entre Bill W., courtier en valeurs mobilières à New York, et le Dr Bob S., chirurgien à Akron. Tous deux avaient été des alcooliques finis.

Dès le début, les personnes cherchant à se rétablir de l'alcoolisme trouvaient souvent les AA à la suite d'une rencontre avec un professionnel de la santé, et c'est encore le cas aujourd'hui. Selon notre

plus récent [sondage sur les membres](https://www.aa.org/fr/membership-survey-2022) (<https://www.aa.org/fr/membership-survey-2022>), 53 % des participants au sondage ont indiqué avoir été orientés vers les AA par un professionnel.

Les professionnels de la santé ont également joué un rôle essentiel dans la création des AA. Le premier d'entre eux a été le Dr William D. Silkworth, du Towns Hospital de New York. En tant que médecin du cofondateur Bill W., le Dr Silkworth a décrit l'alcoolisme comme étant une maladie comparable à une allergie.

Le Dr Silkworth a écrit une introduction au livre *Les Alcooliques anonymes*, communément appelé le « Gros Livre » (<https://www.aa.org/fr/the-big-book>). Dans sa lettre anonyme, le Dr Silkworth, qui redoutait les répercussions professionnelles, décrivait sa propre expérience et expliquait que les AA fonctionnaient pour quiconque participait au programme. Dans les éditions subséquentes du Gros Livre, le programme des AA est devenu plus largement accepté, et le nom du Dr Silkworth a été publié avec sa lettre.

Une autre professionnelle a profondément marqué les premiers développements des AA; il s'agit de l'éminente [Sœur Ignatia](#), qui avait à cœur les AA et qui a présenté le programme à quelque 5 000 personnes souffrantes dans la région d'Akron-Cleveland. Sœur Ignatia a travaillé auprès du cofondateur Dr Bob, qui s'employait à soulager les alcooliques dans les hôpitaux et à leur présenter les principes des AA. Un grand nombre d'alcooliques affluaient vers Akron pour recevoir des soins à l'hôpital St Thomas.

« Les Alcooliques anonymes sont guidés par un ensemble de principes appelés les DOUZE TRADITIONS. »

LA RÉUSSITE — AUJOURD'HUI

Les Alcooliques anonymes sont guidés par un ensemble de principes appelés les « Douze Traditions », dont le but est de garantir la survie et la croissance des milliers de groupes qui forment le Mouvement. Elles reposent sur l'expérience des groupes mêmes au cours des premières années critiques du Mouvement. Elles nous déconseillent d'effectuer ou d'endosser des recherches scientifiques ou médicales. Les AA n'ont aucune opinion sur les recherches, mais nous pouvons communiquer le résultat des recherches effectuées par nos amis.

En 2020, l'Université Stanford a publié une étude sur les Alcooliques anonymes et d'autres programmes de rétablissement en Douze Étapes pour le trouble de l'alcoolisme. Selon les résultats de cette étude, les « Alcooliques anonymes (...) constituent la meilleure voie vers l'abstinence d'après une analyse approfondie réalisée par un chercheur [de l'Université Stanford] et ses collaborateurs » (<https://med.stanford.edu/news/all-news/2020/03/alcoholics-anonymous-most-effective-path-to-alcohol-abstinence—en-anglais-uniquement>).

En 2016, l'Université de New York a réalisé une autre étude digne de mention intitulée *Brain Images Reveal First Physical Evidence that Prayers Reduce Cravings in Alcoholics Anonymous Members* (Des images du cerveau fournissent une première preuve physique que les prières réduisent les envies de boire chez les membres des Alcooliques anonymes) (<https://nyulangone.org/news/brain-images-reveal-first-physical-evidence-prayers-reduce-cravings-alcoholics-anonymous-members—en-anglais-uniquement>).

L'une des conclusions importantes de cette étude est que l'état de manque « est moindre chez les membres des AA de longue date comparative-ment aux patients qui ont arrêté de boire pendant un certain temps, mais qui sont plus susceptibles de faire une rechute ».

SPIRITUEL, MAIS JAMAIS RELIGIEUX

Bien des gens qui connaissent peu les Alcooliques anonymes pensent à tort que le programme des AA est un programme religieux. Encore une fois, les Douze Traditions indiquent que les AA ne sont associés à aucune secte ou confession religieuse. Bien des gens désireux de se rétablir en venant chez les AA n'ont aucune pratique spirituelle et en découvrent une dans le programme de rétablissement des AA. D'autres y viennent avec la foi inculquée par leur famille ou la culture et y acquièrent une nouvelle compréhension et une nouvelle appréciation d'un mode de vie spirituel duquel ils se sont peut-être coupés. Et puis, il y en

« Les membres adhèrent volontairement aux AA. Ils sont libres d'assister aux réunions, au cours desquelles ils disent ce qu'ils font pour demeurer abstinents afin de s'entraider et de poursuivre leur rétablissement. Ils le font non à titre de conseillers ni de professionnels, mais comme membres du Mouvement. »

a qui sont athées, agnostiques, ouverts à toute croyance ou sans croyance aucune. Pour tout dire, il n'y a pas d'obligation religieuse pour devenir membre des AA, et les AA, dans l'ensemble, ne sont associés à aucune tradition religieuse. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA.

Les récits de personnes qui voulaient se rétablir auprès des AA et qui ont trouvé leur propre définition de la spiritualité sont relatés dans les brochures des AA *Différentes avenues vers la spiritualité* (<https://www.aa.org/fr/differentes-avenues-vers-la-spiritualite>) et *Le mot « Dieu » — Membres agnostiques et athées chez les AA* (<https://www.aa.org/fr/le-mot-dieu-membres-agnostiques-et-athees-chez-les-aa>).

LES AA EN TANT QUE PROFESSIONNELS

Une question adressée au Bureau d'AAWS est : « Vos membres sont-ils agréés? » et parfois « Avez-vous des conseillers AA? » Selon les Traditions des AA, les groupes doivent demeurer non professionnels. Les membres adhèrent volontairement aux AA. Ils sont libres d'assister aux réunions, au cours desquelles ils disent ce qu'ils font pour demeurer abstinents afin de s'entraider et de poursuivre leur rétablissement. Ils le font non à titre de conseillers ni

de professionnels, mais comme membres du Mouvement.

Pour les membres des AA qui sont employés comme professionnels dans un domaine connexe au rétablissement, les Alcooliques anonymes publient des lignes directrices qui aident à établir une démarcation entre leur adhésion aux AA et leur rôle professionnel. Elles aplanissent toute confusion tant chez les membres professionnels que chez les non-professionnels. Elles aident les Alcooliques anonymes à ne jamais s'associer à des pratiques extérieures. On peut trouver ces lignes directrices sur notre site Web : *Ligne de conduite des AA pour les membres des AA œuvrant en milieu alcoolique* (<https://www.aa.org/fr/ligne-de-conduite-des-aa-pour-les-membres-des-aa-oeuvrant-en-milieu-alcoolique>).

Le coordonnateur pour la Collaboration avec les Milieux professionnels a récemment noté qu'« avec tout le travail de Douzième Étape qui se fait dans le Mouvement — transmettre le message dans les hôpitaux, dans les prisons et dans les écoles; travailler avec les conseillers, les juges et les administrateurs —, il est facile de voir comment on pourrait imaginer qu'il existe des

professionnels chez les AA. Pourtant, même si les membres des AA agissent partout dans le domaine de l'alcoolisme et du traitement, ils ne sont jamais payés pour transmettre le message d'espoir et de rétablissement à d'autres alcooliques. En tant que membres des AA, nous collaborons avec les professionnels pour aider les alcooliques et servir de ressource pour donner des informations à propos des AA. »

COMMENT LES AA PEUVENT-ILS VOUS AIDER?

Pour plus de renseignements sur les Alcooliques anonymes, veuillez vous adresser au Bureau de la Collaboration avec les Milieux professionnels par courriel à cpc@aa.org. Notre bureau peut vous mettre en contact avec des bénévoles des AA dans votre collectivité qui peuvent vous fournir des documents sur les AA, informer vos clients et le personnel sur les AA dans votre collectivité et organiser une présentation pour le personnel et les clients dans votre établissement. Notre objectif est d'aider les professionnels à aider les alcooliques qui cherchent à se rétablir de l'alcoolisme. Nous accueillons vos questions, vos commentaires et vos demandes.

Pour recevoir une copie numérique de ce bulletin ou pour télécharger des numéros déjà parus, veuillez vous rendre à <https://www.aa.org/fr/about-aa>. ■

« La seule façon d'éduquer est de briser quelques-uns de ces mythes. »

POINT SAILLANT

Les Alcooliques anonymes annoncent la publication du *Plain Language Big Book*

(NEW YORK, NY) — 7 novembre 2024 — Les Alcooliques anonymes (AA) ont annoncé la publication du *Plain Language Big Book: A Tool for Reading Alcoholics Anonymous* (*Le Gros Livre en langage clair et simple : une aide à la lecture du livre Les Alcooliques anonymes* — en anglais uniquement). Il s'agit d'une nouvelle ressource conçue pour rendre le programme de rétablissement en Douze Étapes plus accessible aux personnes ayant des difficultés à comprendre le texte anglais original du livre *Les Alcooliques anonymes*, publié pour la première fois en 1939.

Communément appelée le « Gros Livre », la version originale est la base du programme de rétablissement de l'alcoolisme en Douze Étapes des AA. *Le Gros Livre en langage clair et simple* conserve les idées fondamentales et les messages spirituels du livre original en les présentant dans un langage plus simple et plus contemporain. Cette nouvelle édition a pour objectif d'aider les personnes qui auraient des difficultés de lecture ou n'ont pas de contact régulier avec d'autres membres des AA qui pourraient leur expliquer le programme.

La création du *Gros Livre en langage clair et simple* répond à un besoin exprimé par de nombreux membres des AA, soit rendre le message salvateur des AA accessible au plus grand nombre. Élaboré par des membres des AA et des professionnels de l'édition, cet ouvrage est un outil essentiel pour les personnes cherchant à comprendre les principes fondamentaux du programme des AA. *Le Gros Livre en langage clair et simple* a été publié avec l'appui du Mouvement des Alcooliques anonymes, exprimé par un vote lors de la Conférence des Services généraux des AA de 2024.

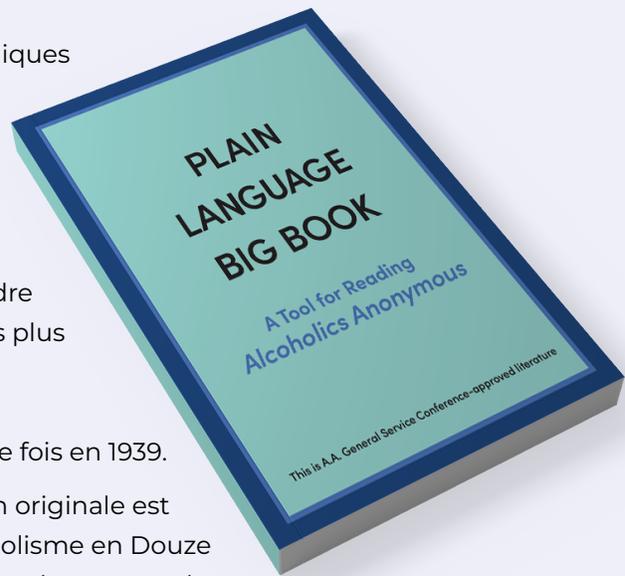
Les AA vous encouragent à vous procurer ce livre auprès de groupes locaux, d'Intergroupes et de Bureaux centraux pour soutenir le travail de Douzième Étape. Pour plus d'information ou pour passer une commande, veuillez visiter la [boutique en ligne d'AAWS](#).

Date de publication : 1^{er} novembre 2024

ISBN : 978-1-64427-877-2

Prix suggéré : 11 \$ US

Format : Couverture souple avec rabats; 8-1/2" x 11"



Également disponible en livre électronique sur les plateformes de distribution.