

¿Hay un
bebedor
problema
en el lugar de
trabajo?



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS[®] es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

© AA Grapevine, Inc.,
reproducido con autorización.

Muchas organizaciones —corporaciones, sindicatos y agencias gubernamentales— han establecido programas para ayudar a los empleados cuyos problemas personales han afectado su rendimiento en el trabajo y su vida familiar.

Tanto los grupos de trabajadores como la administración son cada vez más conscientes de la enfermedad del alcoholismo y de las grandes pérdidas económicas y humanas que entraña, y se dan cuenta de las ventajas de ayudar a sus empleados.

A los empleadores, supervisores y profesionales de recursos humanos

Alcohólicos Anónimos puede poner a la disposición de las asociaciones de trabajadores, de la administración, los servicios médicos y sociales, recursos humanos y profesionales de programas de asistencia a los empleados la experiencia acumulada de más de dos millones de alcohólicos recuperados que ahora llevan una vida cómoda y productiva sin alcohol. AA está disponible en casi toda comunidad, con más de 69,000 grupos en los Estados Unidos y Canadá.

AA puede ayudar a organizaciones, corporaciones y empresas, sea cual sea su tamaño, a ponerse en contacto con hombres y mujeres que han logrado la sobriedad, y están dispuestos a compartir su experiencia con cualquiera que busque ayuda.

La Comunidad de AA no es de carácter profesional y no cuesta nada hacerse miembro; su objetivo primordial es la recuperación personal y el man-

tenimiento de la sobriedad de los alcohólicos que recurren a AA en busca de ayuda. El enfoque de AA está basado en la capacidad de los alcohólicos recuperados para ayudar a los que todavía beben.

Unicidad de propósito y problemas diferentes del alcohol

Algunos profesionales califican al alcoholismo y a la adicción a las drogas como «abuso de sustancias» o «dependencia química». Por lo tanto, a veces se lleva a AA a personas no alcohólicas y se les anima a asistir a sus reuniones. Los no alcohólicos pueden asistir a las reuniones *abiertas* de AA como observadores, pero solo los que tienen un problema con la *bebida* pueden asistir a las reuniones *cerradas* de AA.

A los compañeros de trabajo

Si hay un compañero de trabajo que tenga un problema con la bebida, su comprensión de la naturaleza del problema puede desempeñar un papel trascendental en ayudar al bebedor a lograr y mantener la sobriedad.

Puede contribuir directamente a su recuperación logrando una mejor comprensión del programa de AA.* Tal vez quiera hablar con un miembro de AA o leer la literatura de AA, que explica nuestro programa de recuperación y da una idea general de cómo funciona AA.

*También puede contactar a los Grupos de Familia Al-Anon. Aunque es una organización totalmente separada de Alcohólicos Anónimos, utiliza los principios generales del programa de AA como guía para los esposos, esposas, familiares, amigos y otras personas cercanas a los alcohólicos. (Sitio web de Al-Anon: al-anon.org).

AA agradecerá cualquier oportunidad de:

1. Reunirse con los empleadores para hablar sobre las formas en que AA puede cooperar.
2. Llevar a cabo reuniones de empleados para explicar el programa de recuperación de AA.
3. Llevar a a los empleados que tienen un problema con la bebida a reuniones de AA.

Cómo ponerse en contacto con AA

Busque «AA» o «Alcohólicos Anónimos» en Internet, o en su guía de teléfono local. Si no la encuentra le rogamos escribir a: General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, o visitar el sitio web de AA de la OSG: www.aa.org.

Algunos folletos que pueden ser de interés

ESTO ES AA

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE AA

¿ES AA PARA USTED?

LOS JÓVENES EN AA

LAS MUJERES EN AA

SER NEGRO EN AA

LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN AA

AA PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA:
NUNCA ES DEMASIADO TARDE

EL MIEMBRO DE AA, LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS

¿SE CREE USTED DIFERENTE?

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO

ACCESO A AA: LOS MIEMBROS HABLAN
SOBRE SUPERAR LAS BARRERAS

AA PARA LOS ALCOHÓLICOS CON PROBLEMAS
DE SALUD MENTAL

LA PALABRA «DIOS»: LOS MIEMBROS DE
AA AGNÓSTICOS Y ATEOS

MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD

¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?

SI USTED ES UN PROFESIONAL

COMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE AA
AA EN SU COMUNIDAD

COMPRENDIENDO EL ANONIMATO

AA COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES
DE LA SALUD

Para más información, visite www.aa.org (Información para profesionales) o póngase en contacto con el despacho de Cooperación con la Comunidad Profesional en la Oficina de Servicios Generales: cpc@aa.org o 212-870-3400.

Traducción © Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 2017.

Traducido del inglés. El original en inglés de esta obra también es propiedad literaria de AAWS, Inc., New York, NY. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta traducción sin permiso escrito de AAWS.

Dirección postal:
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org

