

**RAPPORT FINAL  
DU FORUM  
TERRITORIAL DE  
L'EST DU CANADA  
du 23 au 25 AOÛT  
2024**

**Ottawa, Ontario**

**SEULS LES NOMS DE FAMILLE DES ADMINISTRATEURS DE CLASSE A (NON-ALCOOLIQUES) ET DES EMPLOYÉS NON ALCOOLIQUES APPARAISSENT DANS CE RAPPORT**

Chers amis membres des AA,

N'oubliez pas d'inscrire à votre calendrier le prochain Forum territorial de l'Est du Canada qui se tiendra du 21 au 23 août 2026, à Québec, à l'Hôtel Mortagne.

A.A. World Services, Inc.  
c/o General Service Office  
P.O. Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163  
(212) 870-3120

Fax : (212) 870-3003  
Courriel : regionalforums@aa.org  
Site Web des AA du BSG : <http://www.aa.org/fr>

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b> .....	<b>04</b>
<b>Questions du Panier aux questions restées sans réponse</b> .....	<b>05</b>
<b>Présentations des délégués</b> .....	<b>08</b>
<b>Rapports d'ateliers</b> .....	<b>17</b>
<b>Partages d'anciens administrateurs</b> .....	<b>26</b>
<b>Dernières observations</b> .....	<b>31</b>

# INTRODUCTION

Le Forum territorial de l'Est du Canada de 2024 s'est tenu à Ottawa, en Ontario. Au total, **418** membres étaient inscrits au Forum, dont **272** qui participaient à leur tout premier Forum.

## QUESTIONS DU PANIER AUX QUESTIONS RESTÉES SANS RÉPONSE

**Q.** Pourquoi les Canadiens doivent-ils payer l'affranchissement des enveloppes Anniversaire alors que les Américains n'ont pas à le faire?

**R.** Actuellement, notre permis de correspondance-réponse d'affaires, qui permet au destinataire de payer l'affranchissement à la place de l'expéditeur, est délivré par le service postal des États-Unis et n'est valable qu'aux États-Unis. Cette question a été transmise pour discussion.

**Q.** Est-il prévu d'ajouter des codes QR à nos brochures des AA dans un avenir proche?

**R.** Oui, les départements de l'Édition et de la Communication travaillent sur un plan stratégique visant à mettre en place des codes QR permanents sur les brochures. Nous travaillons sur les priorités, les délais potentiels et les détails administratifs afin d'assurer un processus fluide et durable. Nous tiendrons le conseil d'administration d'AAWS et le Mouvement au courant de l'évolution de la situation. *Restez à l'écoute...*

**Q.** Pouvez-vous expliquer pourquoi il y a 22 administrateurs au conseil d'administration? Pourquoi le fait d'avoir un administrateur de Classe B fait-il passer ce nombre de 21 à 22?

**R.** Historiquement, il y a eu 14 administrateurs de Classe B — huit territoriaux, quatre des Services généraux (deux d'AAWS et deux d'AAGV), et deux administrateurs universels (un des États-Unis et un du Canada) — et sept administrateurs de Classe A, dont l'un était président du conseil d'administration.

Avec l'élection d'un administrateur de Classe B au poste de président, il a été décidé que le conseil d'administration avait toujours besoin des services de sept administrateurs de Classe A pour les compétences commerciales qu'ils apportent et la valeur spirituelle qu'ils ajoutent.

Ainsi, avec un 15<sup>e</sup> administrateur de Classe B et les sept administrateurs habituels de Classe A, nous sommes maintenant 22 administrateurs.

**Q.** Aux États-Unis, l'approche des milieux professionnels est-elle similaire pour les jeunes dans les centres de jeunesse?

**R.** Réponse de l'affectation à la Collaboration avec les Milieux professionnels (CMP) :

La CMP informe les professionnels sur la base de nos lignes directrices et en suivant nos Traditions. Ces sujets sont abordés dans le *Manuel de la CMP* et dans d'autres documents de service. Ce qu'un comité décide de faire est dicté par les besoins et l'expérience locale. Les suggestions présentées ici ne sont que des suggestions.

Chaque comité de la CMP est autonome et peut personnaliser sa présentation aux milieux professionnels en fonction de la conscience de groupe de sa Région. Dans notre documentation de service, nous insistons sur l'importance de connaître le public professionnel auquel nous nous adressons et de bien connaître les ressources offertes par le BSG pour informer cette communauté, car certaines de nos brochures sont conçues pour cibler des publics précis.

Lorsque nous nous adressons à des organisations de jeunes, nous pouvons les diriger vers des ressources qui s'adressent à la communauté des jeunes, comme les vidéos des jeunes, la brochure *Les jeunes chez les AA* et notre chaîne YouTube. Nous pourrions aussi mettre l'accent sur les numéros d'AA *Grapevine* qui contiennent des partages provenant de jeunes membres, et souligner que l'application de Grapevine, le balado et la page Instagram qui sont peut-être plus efficaces pour mettre les jeunes en contact avec le Mouvement et les ressources des AA.

Ainsi, bien que l'approche soit la même, la documentation que nous proposons aux professionnels qui s'occupent spécifiquement des jeunes peut être légèrement différente de celle pour les professionnels qui s'occupent d'une population plus large. Là encore, il s'agit d'une question qui relève de la conscience éclairée du comité, du District ou de la Région. Contactez le bureau de la CMP, à l'adresse [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org), pour obtenir de plus amples informations ou des listes de documents suggérés susceptibles d'être partagés avec les professionnels qui s'occupent de populations spécifiques.

Réponse de l'affectation du Correctionnel :

### **Transmettre le message dans les centres de détention pour jeunes et les établissements de courte durée (*Manuel du Correctionnel*)**

Même si le message des AA est transmis passablement de la même façon dans les centres pénitentiaires pour jeunes et dans les centres de courte durée qu'il l'est dans les autres centres pénitentiaires, plusieurs comités du Correctionnel régionaux ont senti le besoin d'inclure, dans le présent Manuel, des renseignements sur ce qu'ils considéraient comme des défis additionnels pour le service dans ces deux domaines. Selon leur expérience, il convenait également d'y inclure des suggestions concernant la façon de diriger des réunions dans ces établissements. L'expérience nous enseigne que les contrevenants se succèdent rapidement dans les centres pour jeunes et dans les centres de courte durée. Souvent, la participation aux réunions des AA dans 18 de ces établissements ne repose pas sur la base du volontariat. Il est bon de savoir que, comme bien des membres des AA à leurs débuts, certains contrevenants ne croient peut-être pas avoir un problème d'alcool et ils n'aiment pas assister aux réunions des AA. Il est important de ne pas oublier que les AA sont là pour offrir un message d'espoir. Vous ne

verrez peut-être pas de résultats immédiats, mais une graine pourrait avoir été semée.  
(Vous trouverez des renseignements supplémentaires dans le *Manuel du Correctionnel*.)

# PRÉSENTATIONS DES DÉLÉGUÉS

## Régions virtuelles

James O., Région 83, est de l'Ontario

On trouve à la page 25 du *Manuel du Service* :

« 2. Comment les Régions sont-elles définies? Chaque Région de la Conférence des Services généraux des É.-U./Canada est définie géographiquement. Elle peut couvrir un État ou une province, en totalité ou en partie, et elle peut inclure des parties de plus d'un État ou province, selon la taille et les besoins de la population de membres des AA. »

Quel est l'objectif d'une Région? Toutes les Régions ne fonctionnent pas de la même façon, mais en général elles ont un triple but :

1. Élire un délégué qui représentera la conscience de la Région à la Conférence des Services généraux, où des décisions sont prises qui affectent les AA à travers les États-Unis et le Canada.
2. Former une structure décisionnelle locale, de façon à ce que les groupes puissent décider collectivement des affaires de leur Région.
3. Accomplir le travail de Douzième Étape qui ne peut pas être fait par les groupes, Districts, Intergroupes eux-mêmes. Entre autres, notons :
  - Accessibilité
  - Bulletin régional
  - Collaboration avec les Milieux professionnels
  - Correctionnel
  - Site Web informationnel
  - Services de traduction linguistique
  - Publications, incluant le Grapevine et La Viña
  - Information publique (IP)
  - Centres de traitement

Lorsque l'on estime qu'une nouvelle Région est nécessaire, comment en créer une?

Si la population des AA semble s'être développée au point où le délégué et les autres serviteurs de confiance ne peuvent plus offrir les services et la communication appropriés, il pourrait être à l'avantage de la communauté de former une nouvelle Région. Dans un tel cas, le comité régional ou les comités concernés peuvent écrire au BSG et demander un formulaire de demande d'un nouveau délégué. Dans ce formulaire de quatre pages, on demande des informations détaillées sur la structure régionale actuelle :

- La fréquence des assemblées
- S'il y a un délégué adjoint
- La fréquence des réunions de District



- Le nombre de RDR actifs et s'ils aident le délégué et son adjoint
- Le nombre de RSG actifs dans la Région
- Des renseignements d'ordre géographique et démographique sur la Région et ses membres; et sur son historique de croissance au cours des cinq dernières années, par tranches d'un an

Le formulaire de demande est conçu pour faire ressortir les caractéristiques géographiques et démographiques des AA, et déterminer ainsi si la structure de service actuelle de la Région est aussi développée que possible pour soutenir le délégué.

Quelle était la position de Bill W. sur la création d'une nouvelle Région?

Quand une telle demande a été faite à la Conférence de 1961, Bill W., un des cofondateurs, a fait part de ses commentaires sur le sujet. Bill W. a écrit (entre autres) : « Nous devrions insister à nouveau sur le fait que la Conférence n'est pas un organisme politique exigeant une formule rigoureuse et rigide de représentation. Ce dont nous aurons toujours besoin, c'est un nombre suffisant de délégués à la Conférence pour constituer un échantillon représentatif de l'association, plus un nombre suffisant pour assurer de bonnes communications à l'échelle locale. »

Au 21 août 2024 :

- 2599 groupes virtuels sont actifs dans la Région 1-93.
- 754 groupes virtuels sont actifs dans la Région 95.
- 797 groupes ont un RSG (représentant auprès des Services généraux).

*Districts virtuels :*

*Région 14 – Nord de la Floride, District 2*

*Région 45 – Sud du New Jersey, District 42*

*Région 48 – Nord-est de New York, District 20*

*Région 58 – Oregon, District 33*

*Région 72 – Ouest de Washington, District 25*

Qu'est-ce que l'Intergroupe en ligne des Alcooliques anonymes (OIAA, pour Online Intergroup of Alcoholics Anonymous)?

Total de membres = 930 | Dirigeants et présidents de comités = 24 | Groupes = 698 | Non-votants = 208 (au 29 avril 2024)

L'Intergroupe en ligne des Alcooliques anonymes est une organisation internationale de service fondée conformément à la Neuvième Tradition des AA, dans le but précis d'aider les groupes en ligne des AA dans leur objectif commun de transmettre le message des AA à l'alcoolique qui souffre encore. L'Intergroupe en ligne remplit sa mission en :

- 1) Promouvant l'unité au sein des groupes des AA par l'entremise d'ateliers, de forums et d'assemblées

- 2) Utilisant l'Internet pour transmettre le message des AA, créant des opportunités de service, et en permettant à ses membres et à l'organisation elle-même de tisser des liens et de communiquer
- 3) Répondant aux besoins des AA en ligne par l'entremise de comités de service, comme les personnes qui font du travail de Douzième Étape, répondant directement par courriel aux personnes cherchant de l'aide pour un problème d'alcool; le comité de la CMP, qui sensibilise les professionnels qui pourraient proposer des services aux personnes ayant un problème d'alcool; et les « Tech Steppers », qui aident les groupes des AA en ligne à améliorer leur sécurité.
- 4) Faisant office de source centrale d'information sur les AA en ligne par l'entremise du site Web, une plateforme centrale où les membres peuvent recueillir de l'information sur le rétablissement, l'unité et le service en ligne, et notre répertoire de réunions en ligne qui permet un accès direct aux réunions des AA en ligne à tout moment, où que vous soyez dans le monde.

Que fait le reste du monde?

Comme nous l'avons entendu aux États-Unis et au Canada, il y a eu des commentaires sur la création de lignes de conduite, comme outil utile et important.

Parmi les pays qui étudient activement la meilleure façon d'intégrer les groupes dans la structure de service, plusieurs en sont au même stade que nous (comités étudiant la meilleure façon pour leur structure d'aborder ce défi) et au moins un pays, l'Australie, a commencé la démarche de créer une Région virtuelle. L'Afrique du Sud contemple la création d'une Région virtuelle. D'autres pays développent ce que nous pourrions appeler des Districts virtuels, bien que dans leur langage structurel, ils appellent cela une Région (c'est le cas du Portugal, notamment). En Irlande, on demande aux nouveaux groupes de s'identifier avec l'une des régions géographiques de leur structure.

Besoin de plus de partage d'expérience sur les groupes en ligne.

Si les publications approuvées par la Conférence doivent suivre le processus de la Conférence pour toute mise à jour, la documentation de service a rempli la mission importante de partager l'expérience aux groupes et membres lorsqu'un partage d'information est nécessaire. Cependant, les grands changements au sein des AA ces dernières années ont parfois été plus rapides que notre capacité à recueillir l'expérience partagée, notamment concernant les groupes en ligne. Les sondages, les partages lors d'ateliers et la correspondance des membres et groupes des AA font apparaître clairement un désir d'information sur les groupes en ligne. Ci-dessous, vous trouverez des liens vers des documents disponibles sur le site Web [aa.org/fr](http://aa.org/fr), dans le Manuel du groupe et dans des pochettes de services qui contiennent de l'information sur les groupes en ligne.

- Les membres situés en dehors de notre structure auraient leur mot à dire dans nos affaires.

- Notre structure serait-elle réellement autonome financièrement si elle acceptait des contributions venant de membres situés en dehors de notre structure?
- Nous pourrions avoir un membre votant à la CSG qui aurait un ordre du jour plus mondial et qui irait au-delà de l'intérêt centré sur les membres dans notre structure de la Conférence.
- Mon RSG pourrait-il être d'un autre pays? Pourrait-il représenter notre groupe local de façon efficace?

« Il existe toujours, comme dans mon premier rapport de progrès, davantage de questions que de réponses. Cependant, la forme de ces questions continue d'évoluer et de changer. Il est clair que cette conversation se tient à l'échelle de la Région, du District et des groupes, et qu'il existe un besoin et une envie pour de l'expérience partagée continue. Nous devons continuer à entendre différents points de vue sur ce processus et cette situation en constante évolution. »

## **Communautés éloignées**

André D., Région 87, Sud-ouest du Québec

Selon le recensement de 2021, il y a environ 150 000 Haïtiens et environ 150 000 Latino-Américains, la majorité étant concentrée sur l'île de Montréal. La grande majorité des Haïtiens et une grande partie de tous les Latino-Américains du Canada vivent dans la grande région de Montréal.

À l'heure actuelle, la Région 87 compte quelque 5 000 francophones, 2 000 anglophones et environ 250 hispanophones, répartis en 370 groupes. Les Haïtiens, une communauté importante dans la région du Grand Montréal, sont absents de notre structure de services. Nous avons un groupe russe qui se réunit une fois par semaine et qui est hébergé par un groupe latino-américain. Nous avons également un groupe polonais qui est inactif, mais que la Région continue d'afficher sur sa liste de réunions. Les autochtones d'Amérique du Nord de notre Région ont deux groupes. Nous avons auparavant un groupe de langue farsi (Iraniens), qui s'est dissous et est en pratique intégré à un groupe de langue anglaise. Des membres italiens participent à nos groupes anglophones. Et spécialement, nous avons un groupe qui tient des réunions par téléphone en français depuis lundi le 23 mars 2020 (COVID) pour les personnes qui ont un désir d'arrêter de boire qui sont dans l'impossibilité de se déplacer ou à mobilité réduite. Nous avons enfin un groupe qui tient ses réunions régulières pour personnes sourdes en langue des signes du Québec (LSQ) depuis plus de 30 ans et maintenant accessible virtuellement.

La composition de la population du Grand Montréal, — surtout sur l'île de Montréal avec ses 2,1 millions d'habitants en 2023, est une véritable mosaïque. Elle représente une grande diversité de cultures, de races, de couleurs, de croyances et de langues. On n'y dénombre pas moins de 120 communautés culturelles issues des cinq continents. Cette réalité ne se reflète pas forcément dans nos salles de réunion.

À Montréal et dans sa banlieue, nous sommes fiers d'être inclusifs. Alors, comment faire passer notre message aux alcooliques qui ne peuvent être rejoints en raison de leur « éloignement »? Une communauté éloignée n'est pas nécessairement une communauté isolée du pôle Nord. Selon nos lignes de conduite, une telle communauté est définie comme une communauté où il est difficile de transmettre le message en raison de la langue, de la culture ou de la géographie. Il s'agit d'une définition très large qui peut être considérée comme très inclusive. Qu'une personne soit confinée à la maison, qu'elle vive dans une institution, qu'elle fasse partie d'un groupe d'intérêt spécial ou qu'elle soit stigmatisée en raison de ses croyances religieuses ou culturelles, elle est la bienvenue dans notre association. La question est donc de savoir comment atteindre ces communautés et comment assurer un accès égal aux personnes actuellement mal desservies par notre structure de services locale.

Nous avons beaucoup de travail à faire pour identifier les ressources communautaires et les leaders des communautés ethniques et culturelles de notre région (médias locaux, lieux de culte, prestataires de soins médicaux, clubs sociaux, écoles, etc.)

Récemment, nos comités locaux de l'Information publique et de la Collaboration avec les Milieux professionnels peinaient à rassembler les membres intéressés à établir des liens avec nos communautés culturelles et linguistiques.

L'arrivée prochaine du Gros Livre en créole haïtien nous met au défi de rejoindre cette importante communauté de la grande région de Montréal. Bien que plus de 56 % de la population de la région de Montréal soit bilingue et 24 % trilingue, la question de la discrimination fondée sur la race, la couleur, la langue ou l'origine ethnique est réelle, même en 2024.

Lorsque je me déplace dans les transports en commun à Montréal, je suis vraiment dans un monde diversifié, contrairement à ce qui se passe lorsque je suis assis confortablement dans la réunion du lundi de mon groupe d'appartenance. Le contraste est frappant. Pourquoi nos réunions ne reflètent-elles pas la même diversité et comment notre petit microcosme des AA de la région du Grand Montréal peut-il devenir plus invitant pour ces communautés sous-représentées aujourd'hui et à l'avenir? Le défi est de taille.

Au cours de mes 31 années chez les AA, le message des AA n'a pas changé. J'ai changé. Le monde a également changé. La ville dans laquelle je vis depuis près de 40 ans a aussi beaucoup changé. Je suis toujours le même homme, mais ma dimension intérieure s'est transformée grâce au programme des Douze Étapes. Ma

partenaire est anglophone, mon parrain est américain. J'ai une amitié et une collaboration étroites avec un membre latino-américain, malgré le fait que je ne parle pratiquement pas espagnol. J'ai des amis grecs, italiens et autres.

Toutes nos réunions et assemblées régionales offrent un service de traduction simultanée français/anglais assurée par nos membres bénévoles. Toutes mes communications écrites en tant que délégué sont en trois langues, puisqu'historiquement notre Région est anglaise, française et espagnole.

En 2024, nous célébrerons les 80 ans des AA dans la grande région de Montréal. C'est un anglophone qui nous a fait connaître les AA. En 2024, nous célébrons également 50 ans de présence hispanophone des AA à Montréal et 75 ans d'histoire du premier groupe francophone à Montréal. La diversité a toujours fait partie de notre ADN. Comment pouvons-nous la faire prospérer en 2024?

À l'heure actuelle, le nombre de nos membres semble stagner. S'il vous plaît, cessons de nous justifier en blâmant la pandémie. Nous pourrions pointer du doigt de nombreuses raisons et certainement beaucoup de nos défauts. Agir, c'est se tourner vers une puissance supérieure, mettre de l'ordre dans sa vie, puis se tourner vers les autres et savoir pourquoi on le fait. Individuellement, c'est bien. Mais collectivement, sommes-nous prêts aujourd'hui à entreprendre cet exercice? Ce que nous voulons transmettre aux autres, sommes-nous prêts à l'appliquer à nous-mêmes? Collectivement?

Les défis sont grands. Je suis personnellement convaincu que la réponse se trouve dans notre expérience commune, et surtout dans le parrainage — le bon parrainage, comme le dit Bill W. La solidarité, la camaraderie, le soutien, et surtout une présence rassurante et continue. Cela ne coûte pas grand-chose, mais cela requiert beaucoup de temps. À ses débuts, les AA ont fait vœu de pauvreté corporative. Individuellement, AA, c'est un peu d'argent, mais beaucoup de temps et d'amour partagés.

Pour terminer, gardons à l'esprit ce qui suit :

« En revanche, l'ex-buveur qui a trouvé notre solution et qui connaît bien les faits en ce qui le concerne peut généralement gagner l'entière confiance d'un autre alcoolique **en quelques heures**. Tant qu'il n'y a pas cette compréhension mutuelle, rien, ou presque rien, ne peut être accompli. » (*Les Alcooliques anonymes*, page 21)

## **Garantir le droit de participation dans notre structure de la Conférence et surmonter les obstacles**

Debbie L., Région 90, Nord-ouest du Québec

Le Troisième Concept dit : « *Afin de créer et de maintenir par la tradition des rapports clairement définis entre les groupes, la Conférence, le Conseil des Services généraux et ses différentes sociétés de service, leur personnel, les comités et les directeurs, et ainsi assurer l'efficacité de leur direction, il est suggéré de doter chacun de ces éléments de service mondial d'un “**droit de décision**” traditionnel.* »

Mais pour bénéficier de ce « droit de décision ». Nous devons suivre ce qui est écrit dans le Quatrième Concept qui souligne : « *Nous devrions, à travers toute la structure de notre Conférence et à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un “**droit de participation**” traditionnel qui ferait en sorte que chacun des groupes ou catégories, parmi nos serviteurs mondiaux, se verrait accorder une représentation par vote qui corresponde raisonnablement à la responsabilité assumée.* » Cependant, plusieurs obstacles peuvent entraver ce droit de participation. En particulier, au niveau du groupe, du District ou de la Région, pour diverses raisons ou obstacles. L'identification de ces obstacles et la mise en œuvre de solutions sont cruciales pour favoriser un processus inclusif et efficace dans l'ensemble de la structure de la Conférence.

### **Voici quelques exemples qui peuvent nous gêner ou nous empêcher de participer au sein de la structure de service AA :**

**La peur :** La peur du jugement, de l'échec ou de l'inconnu peut empêcher les individus de participer pleinement à la structure de service. Cela peut conduire à une sous-représentation et à la perte de contributions précieuses provenant de perspectives diverses.

**Le manque d'attrait :** Si le groupe, le District ou la Région ne sont pas perçus comme attrayants ou pertinents, les membres peuvent manquer de motivation pour participer. Il peut en résulter un manque d'engagement et d'intérêt pour le service de la part de potentiels serviteurs de confiance.

**Les cœurs saignants qui partagent des informations erronées ou des rumeurs :** Les informations erronées, les croyances négatives, ou les fausses vérités concernant les rôles et les responsabilités au sein de la structure de service peuvent décourager la participation. Elles peuvent créer des malentendus et réduire la confiance en nos serviteurs de confiance ou dans les rôles qu'ils occupent, et créer une désunion au sein de la structure de service.

**Les contraintes de temps** : Les exigences de la vie personnelle et professionnelle peuvent limiter le temps dont disposent les individus pour s'engager dans des activités de service. Cela peut aboutir à une réduction de la participation au niveau de la conscience de groupe et à une implication réduite dans les processus de prise de décision, comme l'indique le Troisième Concept.

**Les préjugés sexistes** : Les préjugés et les stéréotypes sexistes peuvent créer un environnement dans lequel certaines personnes se sentent exclues ou sous-estimées. Ils peuvent entraver l'égalité de participation et mener à un manque de diversité dans les perspectives.

**Les barrières linguistiques** : Les différences de langue et de style de communication peuvent rendre difficile la pleine participation des individus. Il en résulte souvent une mauvaise communication et l'exclusion des personnes dont ce n'est pas la langue maternelle.

**La distance** : L'éloignement physique du groupe, du District ou de la Région peut constituer un obstacle important à la participation. Cela peut limiter la capacité des individus à assister aux réunions de service et à contribuer aux discussions.

**Les questions d'accessibilité** : Le manque d'accessibilité, qu'il soit physique ou technologique, peut empêcher les individus de participer. Il peut exclure les personnes handicapées ou celles qui n'ont pas accès aux technologies nécessaires.

**Le manque de confiance en soi** : Les personnes qui manquent de confiance en elles peuvent se sentir non qualifiées ou hésiter à participer. Cela peut les empêcher d'apporter une contribution précieuse et entraver leur développement personnel.

Maintenant que nous avons identifié les **obstacles** qui nous empêchent de servir dans la structure, examinons les **moyens de surmonter ces barrières à la participation et de bénéficier d'un droit de décision**. Nous allons donc travailler à la solution. Que pouvons-nous faire en tant que serviteurs de confiance pour changer les choses?

**Le leadership** : Cultiver un leadership fort et inclusif qui encourage activement la participation de tous les membres. Des leaders efficaces peuvent inspirer la confiance, modéliser un comportement inclusif et créer un environnement accueillant pour la participation.

**L'inclusion** : Mettre en œuvre des lignes de conduite et des pratiques qui favorisent l'inclusion et la représentation diversifiée. La création d'un environnement sûr et inclusif permet à tous les membres de se sentir valorisés et respectés, ce qui se traduit par une participation accrue.

**Le bon parrainage** : Organiser des ateliers sur le parrainage afin de soutenir les membres dans leur rôle au sein de la structure de service. Un bon parrainage peut renforcer la confiance, fournir des conseils et encourager les membres à assumer des rôles de leadership.

**L'attrait** : Accroître l'attrait de la participation en soulignant les avantages, comme la croissance personnelle, la rencontre de nouveaux amis et l'impact du service sur l'ensemble des AA. Accroître l'attrait de la participation peut motiver les membres à s'engager plus pleinement dans la structure de service.

**L'accessibilité** : Veiller à ce que toutes les activités de service soient accessibles, notamment en fournissant des services de traduction, des options de participation à distance et en tenant compte des handicaps physiques. Rendre les activités accessibles permet d'éliminer les obstacles et d'élargir la participation.

**Renforcer la confiance** : Offrez votre aide au nouveau serviteur de confiance, non seulement en paroles, mais aussi en action, afin de renforcer sa confiance et ses compétences en matière de prise de parole en public, de leadership et dans d'autres domaines liés à la participation au service. Le renforcement de la confiance peut permettre aux membres de contribuer plus efficacement et de se sentir plus à l'aise dans leur participation.

### **Donc, en conclusion**

Le maintien du « droit de participation » et du « droit de décision » au sein de toutes nos structures de services est essentiel pour garantir que toutes les voix soient entendues et valorisées. En nous attaquant à des obstacles tels que la peur, le manque d'attrait, les contraintes de temps, les préjugés sexistes, les différences linguistiques, la distance, l'accessibilité et le manque de confiance en soi, nous pouvons créer un environnement plus inclusif et plus efficace.

La mise en œuvre de solutions telles qu'un leadership fort, l'inclusivité, un bon parrainage, l'attractivité, l'accessibilité et l'instauration d'un climat de confiance permettra de surmonter ces obstacles et de favoriser une culture de participation active. Grâce à ces efforts, nous pouvons faire en sorte que la structure de notre Conférence reste dynamique, représentative et influente et, surtout, qu'elle continue à transmettre un message de force, d'espoir et d'unité.



# RAPPORTS D'ATELIERS

## La structure des Services généraux et comment nous travaillons tous ensemble

**Modératrice** : Marietta M., déléguée, Région 81, Nouveau-Brunswick/Î.P.É

**Secrétaire** : Marie-Noëlle L.

Question 1 : Comment utiliser la technologie pour mieux communiquer à l'intérieur de la structure de service?

La technologie peut être utile et permettre l'accessibilité. Il est important que la technologie nous aide à inclure et non à exclure des membres. Certains peuvent avoir des difficultés financières pour accéder à la technologie, ou ne pas savoir s'en servir. La technologie peut aider à développer les liens et à améliorer le service : les Districts ou les Régions peuvent apporter leur soutien et créer des occasions de tendre la main, de nouer des liens et d'apprendre (atelier ou formation technique). Les jeunes peuvent devenir des « parrains technologiques » et être attirés par le service. La technologie peut être source de confusion et de frustration pour ceux qui ne la maîtrisent pas. Il est important d'avoir l'humilité de demander de l'aide, car la technologie se développe rapidement, par exemple, pour tout. Nous nous adaptons. La version imprimée de notre documentation restera nécessaire, par exemple, sous la forme de réunions de poche comme le *Grapevine*, *La Vigne* et *La Viña* (c.-à-d., pour le correctionnel).

Question 2 : Comment motiver les gens à se joindre aux réunions de service?

L'attrait plutôt que la réclame est la clé : il est important de s'amuser et d'être positif lorsque l'on parle de service. Un inventaire est parfois nécessaire : remettons-nous en question. Certaines solutions mettent en place des ateliers « Journée du service », offrant un partage d'expériences.

## Amour et tolérance

**Modérateur** : Dwayne M., délégué, Région 82, Nouvelle-Écosse/T.-N./LAB,

*À suivre*

## Attirer les jeunes chez les AA

**Modérateur** : Alan W., délégué, Région 84, Nord-est de l'Ontario,

**Secrétaire** : James P., délégué adjoint, Région 84, Nord-est de l'Ontario

Comment nos groupes font-ils passer le message aux jeunes? En organisant des réunions dans les hôpitaux, les centres pour jeunes délinquants, les centres de traitement et les centres de désintoxication. Par le bouche-à-oreille des jeunes déjà

membres des AA. Essayer d'atteindre les écoles par le biais de l'Information publique.

Avec amour et tolérance envers les jeunes qui franchissent nos portes. Notre groupe d'attache en fait-il assez pour attirer les jeunes chez les AA en s'impliquant dans la communauté? Est-ce que nous tendons la main à d'autres groupes pour voir comment ils attirent les jeunes? Demandez à nos jeunes membres ce qui les a attirés et servez-vous-en pour attirer d'autres jeunes.

Que faisons-nous pour aider les jeunes à rester une fois qu'ils sont entrés dans les salles?

Amour et tolérance, leur faire sentir qu'ils sont les bienvenus et désirés, les faire participer au service.

Encourager les jeunes à s'entraider dans l'ensemble du Mouvement, avec des activités ludiques tout en restant abstinents.

En s'identifiant à d'autres jeunes et en partageant entre eux leurs expériences.

Les anciens démontrent un esprit ouvert aux jeunes et montrent l'exemple. Insister sur les principes spirituels plutôt que sur les principes religieux. Grâce à un bon parrainage, nous pouvons leur montrer que l'abstinence peut être amusante.

Laissez-les participer à la mise en place de nos groupes d'attache et à l'accueil des personnes qui arrivent pour qu'ils se sentent intégrés. Prenez les jeunes membres au sérieux lorsqu'ils franchissent les portes et faites en sorte qu'ils se sentent les bienvenus. Encouragez-les à tendre la main à d'autres jeunes alcooliques en difficulté qu'ils rencontrent sur leur chemin. Apprenez à vous adapter à l'époque en termes de technologie et d'apprentissage mutuel, en montrant toujours l'exemple et en faisant preuve d'amour et de tolérance à l'égard de tous.

## **Grapevine : Transmettre le message à l'ère numérique**

**Animateur** : Chris C., éditeur en chef de Grapevine

Discussion sur les plateformes numériques suivantes :

[aagrapevine.org](http://aagrapevine.org)

Le site principal pour tout ce qui a trait à Grapevine : Boutique en ligne, magazine, archives, citation du jour, balado. Discussion sur les ressources offertes aux représentants du Grapevine sur le site. On demande aux membres d'encourager leurs groupes à se doter d'un représentant du Grapevine.

Applis d'AA Grapevine

Nous avons montré comment s'abonner et comment utiliser les fonctionnalités des applis. J'ai demandé aux membres de parler des applications dans leurs groupes et à lors d'événements.

### Balado d'AA Grapevine

Nous avons démontré comme il est facile de faire jouer le balado, qui est disponible sur toutes les plateformes de balados et sur [aagrapevine.org/podcast](http://aagrapevine.org/podcast). Nous avons montré comment l'écouter sur un téléphone intelligent en disant : « Siri, mets le balado d'AA Grapevine. »

### Chaîne YouTube d'AA Grapevine

Nous avons discuté de la récente augmentation des listes de lecture, y compris en langue des signes américaine (LSA), pour les jeunes, en langue espagnole et bientôt pour les femmes abstinentes chez les AA. Nous avons rappelé que le balado se trouve là aussi. Nous avons montré comment appeler pour livrer un témoignage de 7 minutes sur la chaîne.

### AA Grapevine sur Instagram

Nous avons montré comment suivre sur Instagram. Nous avons parlé de la récente augmentation du nombre d'abonnés. Nous avons encouragé les membres à informer leurs groupes qu'on recevra les nouvelles du Congrès international de 2025 sur Instagram.

### Tablettes dans les prisons

Nous avons expliqué aux membres qu'aux États-Unis, les contenus de Grapevine et de La Viña sont accessibles en prison sur tablette. Un membre s'y oppose parce que les tablettes ne sont pas disponibles au Canada. Nous avons répondu qu'elles le seront peut-être un jour.

### Livres audio

Nous avons discuté de notre liste actuelle de livres audio et de nos plans en vue d'augmenter le nombre de livres audio, qui sont de plus en plus recherchés.

### Citation du jour

Nous avons montré comment obtenir la citation du jour par courriel. On voit aussi comment y accéder avec l'appli et même comme notification sur un téléphone intelligent ou une montre intelligente.

### Bulletins

Nous avons montré comment s'abonner afin d'obtenir les bulletins de Grapevine par courriel.

Discussion sur la peur des technologies de certains membres. On encourage les membres à conserver la version papier s'ils le veulent tout en s'initiant petit à petit aux services gratuits numériques.

## **Réunions en ligne et contributions à la Septième Tradition**

**Animatrice** : Céline L., déléguée de la Région 88, Sud-est du Québec

**Secrétaire** : Jean-Yves M., délégué adjoint de la Région 88, Sud-est du Québec

Une soixantaine de personnes ont participé à l'atelier. La plupart venaient des Régions du Québec (87-88-89-90). Trois participants purement anglophones ont utilisé les services d'un interprète.

Préambule de Céline : Elle explique avoir choisi ce sujet parce que le Comité des Politiques et Admissions de la Conférence de 2024, dont elle faisait partie, a étudié le rapport du comité ad hoc des Services généraux, créé après la pandémie (2021), actuellement chargé d'explorer les possibilités futures de participation des groupes en ligne à la structure des AA. À chaque Conférence depuis 2022, les délégués reçoivent une mise à jour annuelle de ce rapport du comité ad hoc.

Ceci fait suite à un sondage effectué en 2023 par les délégués régionaux du Canada et des États-Unis auprès des groupes en ligne, à qui l'on demandait s'ils souhaitaient être associés à la structure et s'ils avaient le soutien de leurs Régions respectives. En général, les groupes en ligne veulent préserver leur autonomie tout en faisant partie de la structure pour maintenir l'unité du Mouvement. Les groupes qui ont répondu au sondage n'étaient pas prêts à se joindre à une Région virtuelle.

Selon les statistiques, en 2021, il y avait 500 groupes virtuels pour 300 RSG. Aujourd'hui, en 2024, il y a 1 236 groupes actifs pour 787 RSG. Il y a aussi 5 Districts virtuels à l'intérieur de la structure Canada/États-Unis en 2024.

Céline suggère au groupe de répondre à ces trois questions :

1. Quel que soit le type de groupe en ligne (inscrit au BSG ou non), pourquoi devrait-il participer à la 7<sup>e</sup> Tradition?
2. Est-il facile de participer à la 7<sup>e</sup> Tradition dans ce contexte, et quelles sont les difficultés rencontrées?
3. En tant que groupe en ligne, vous sentez-vous soutenu par votre Région?

Plusieurs membres qui participent à des groupes en ligne disent avoir présenté la 7<sup>e</sup> Tradition aux membres présents à leurs réunions, en précisant qu'il était facile de contribuer.

Plusieurs groupes en ligne de la Région 87, incluant le sien, qui tient quatre réunions par jour, contribuent énormément à la 7<sup>e</sup> Tradition. Durant la pandémie, ils ont envoyé 24 000 \$ à la Région 87. Tous ces groupes étaient associés à la structure du Mouvement.

RSG d'un groupe Zoom : Ce groupe est inscrit au BSG, et les montants reçus pour la 7<sup>e</sup> Tradition sont envoyés par *Interact*. Après avoir payé le forfait Zoom et quelques autres petites dépenses, 40 % des contributions sont envoyés à la Région et 60 % vont directement au BSG.

En 2022, il y avait 70 groupes virtuels, et en décembre 2023 il n'en restait plus que 34 (18 francophones et 16 anglophones). Il y a 110 réunions virtuelles par semaine. Les réunions virtuelles sont en baisse, mais elles sont encore bien présentes.

RSG d'un groupe virtuel qui étudie le Gros Livre : Les contributions couvrent le forfait Zoom et les frais de déplacement aux réunions du District. Un compte de banque a été ouvert qui exige deux signataires, et les virements vont directement dans ce compte pour un maximum de transparence.

Il y a quatre groupes virtuels dans le District, et les contributions de l'un d'eux, le groupe du matin, sont les plus importantes de tout le District. Les RSG participent aux réunions du District. Ces groupes sont très importants parce que certains membres ne peuvent pas assister aux réunions en personne.

Les groupes en ligne ne devraient pas avoir de mal à contribuer à la 7<sup>e</sup> Tradition. Je participe régulièrement par *Interact* malgré mon âge.

Dix-sept groupes virtuels dans son District contribuent à la 7<sup>e</sup> Tradition, ce qui leur donne droit aux services offerts.

On parle beaucoup de l'importance de la 7<sup>e</sup> Tradition durant les réunions des groupes en ligne, et l'argent est envoyé directement à la Région, ce qui protège l'anonymat des donateurs.

Il y a un seul groupe virtuel dans son District, et participer à la 7<sup>e</sup> Tradition n'a jamais posé problème. Les membres contribuent par *Interact* sans aucune difficulté.

Il est très important de contribuer à la 7<sup>e</sup> Tradition, non seulement pour couvrir les frais minimaux d'un groupe en ligne, mais surtout pour soutenir le BSG, qui effectue de nombreuses dépenses pour aider l'alcoolique qui souffre encore.

Oui à la 7<sup>e</sup> Tradition pour les groupes en ligne. Certains groupes existaient déjà avant la pandémie, mais celle-ci a provoqué une explosion des groupes virtuels.

Un congrès Zoom de l'Intergroupe en ligne des Alcooliques anonymes (appelé OIAA, pour *Online Intergroup of Alcoholic Anonymous*) se tiendra du 23 au 25 octobre, et on peut s'inscrire en ligne sur [aa.org](http://aa.org). Dix-sept pays et quatre continents seront représentés. C'est une très bonne façon d'apprendre tout ce que font les groupes en ligne à travers le monde.

Céline fait remarquer que le comité ad hoc s'intéresse aux activités de cet Intergroupe. Elle assistera au Congrès.

Les membres ici présents sont convaincus du besoin de participer à la 7<sup>e</sup> Tradition. Toutefois, il faut savoir que plusieurs participants aux réunions en ligne ne contribuent

pas, parce qu'ils associent les frais d'exploitation de la Région aux groupes qui en font partie. Il faut éduquer les membres au sujet des dépenses indirectes, incluant celles du BSG et celles qui nous permettent de tendre la main aux nouveaux.

Il y avait plusieurs groupes durant la pandémie, mais il n'en reste plus qu'un dans son District.

Représentant du groupe : Les contributions en ligne peuvent sembler compliquées à certains, mais plusieurs font des virements en ligne et trouvent la chose relativement facile. Certains groupes utilisent *SQUARE*, un petit programme comme dans les restaurants, qui peut être téléchargé directement sur un téléphone intelligent. D'un autre côté, lorsqu'il s'agit de virements ou de paiements dans une devise différente, comme l'euro, c'est plus compliqué.

Quand les réunions Zoom ont débuté, les gens du Web nous ont aidés et les contributions en ligne ont vite été instaurées. Un tutoriel pourrait aider les membres qui ne savent pas comment faire. Une autre idée serait d'éduquer les membres au sujet de la structure de service des AA pour développer en eux le désir de s'impliquer davantage, que ce soit en ligne ou en personne.

Un membre qui a fondé un groupe zoom il y a quatre ans est maintenant RDR. Le goût du service est donc quelque chose qui se transmet dans son groupe en ligne. Au début, la 7<sup>e</sup> Tradition n'était pas jugée nécessaire, et il a fallu informer nos membres là-dessus et sur la structure de service du Mouvement. Nous avons maintenant des postes de secrétaire, trésorier, RSG, etc. Tous participent avec enthousiasme aux activités du groupe en ligne.

Un trésorier nous dit que les groupes en ligne se sentent pleinement soutenus par la Région 87, parce qu'elle répond à tous les courriels qui les concernent, et parfois elle leur fait suivre des chèques qui sont faits à leur nom.

Notre Région a assigné un District aux groupes Zoom. Tous les RSG ont une adresse courriel de service et un groupe Zoom de sorte que tout le monde peut communiquer avec la Région.

Dans l'application *Meeting Guide*, les groupes apparaissent dans un rayon de 75 kilomètres. On se demande s'il serait possible que ce rayon soit illimité.

Les groupes Zoom sont inscrits au BSG, et les Régions comblent rapidement nos besoins.

Statistiques sur les groupes Zoom et leurs contributions : Les groupes en ligne représentent 2 % des groupes actifs, et leurs contributions représentent 1,8 % des contributions totales des groupes actifs. 44 % des groupes virtuels contribuent à la 7<sup>e</sup> Tradition. Bien sûr, il faut tenir compte des difficultés particulières lorsqu'on analyse

les données, notamment parce qu'au Québec, les contributions se font en général par l'entremise des Régions et non directement par les groupes eux-mêmes.

Conclusion : Les groupes en ligne ont leur raison d'être, et les membres ont besoin d'être mieux informés sur l'importance de la 7<sup>e</sup> Tradition, que ce soit en ligne ou en personne. Il faut développer des lignes de conduite pour les groupes en ligne concernant leur participation à la 7<sup>e</sup> Tradition, et concevoir des tutoriels pour aider les membres à contribuer. Il faut se rappeler tous les services qui sont offerts par le BSG pour aider les nouveaux membres (dépliant, livres, etc.).

### **Déroulement de la Conférence des Services généraux**

**Animateur** : Dan D., délégué de la Région 86, Ouest de l'Ontario

**Secrétaire** : Cal B., RDR de la Région 86, Ouest de l'Ontario

Déroulement de la Conférence des Services généraux :

Sélection des affaires nouvelles, examen des affaires courantes et recommandations.

Par exemple : Comité de la CMP – étudier les propositions en comité en cherchant ce qu'il y a de mieux pour les AA.

Adopter les résolutions durant la Conférence et les transmettre au comité du Conseil. Certaines propositions sont discutées sans qu'on prenne de décision.

Des questions ou le besoin d'information renvoient l'article au comité du Conseil.

Par exemple : Brochure sur les alcooliques sans abris, développement.

Région 82

Q : Y a-t-il des articles qui sont considérés comme des sujets étrangers?

R : L'objectif primordial, les Traditions déterminent quels sujets sont appropriés.

Région 87

Q : Propositions sélectionnées qui vont de l'avant vs propositions de l'assemblée : Comment la Conférence décide-t-elle quels sont les articles qui seront étudiés en premier ou que le temps permettra d'étudier?

R : Le comité du Conseil décide de l'ordre des articles, du budget et des questions financières considérées comme prioritaires.

Bob W., directeur général du BSG, explique le processus et le raisonnement des gestionnaires de budget qui aident à déterminer les résolutions. Chaque prévision s'accompagne d'un budget. Chaque comité établit ses priorités : ressources

financières, ressources humaines, c'est-à-dire les dépenses des membres des comités et les priorités apparentes de la Conférence.

Le comité du Conseil fait de son mieux pour mener à bien les articles qui lui sont transmis. Les articles présentés suscitent de vives discussions, avec respect et discernement.

Q : Date de la Conférence de 2027?

R : À déterminer, en attendant les propositions.

Q : Y a-t-il des articles/motions qui reviennent sans cesse à la Conférence? (Après avoir été refusés)

R : Non, surtout sans nouvelles informations. La 11<sup>e</sup> Tradition a souvent été présentée à la Conférence jusqu'à ce qu'on mette à jour son libellé et qu'on change les mots : par exemple, de télévision à médias sociaux.

Q : Les brochures concernant la communauté LGBTQ+, par exemple, sont-elles pour les AA ou des sujets étrangers? Où l'objectif primordial s'arrête-t-il?

R : Beaucoup de choses à considérer, besoin de changement, et cela dépend des gens, des principes et de l'inclusivité. Les alcooliques passent en premier, et sont tous égaux.

Q : Qu'est-ce qu'un sujet étranger?

R : Plutôt que de penser aux questions politiques, voir la chose sous l'angle des nouvelles façons d'attirer et de tendre la main aux groupes défavorisés de la société. Se concentrer sur la déclaration de responsabilité.

Q : Comment peut-on faire du travail de 12<sup>e</sup> Étape auprès d'individus?

R : Laissez-vous guider par les principes des AA plutôt que par la politique et les sujets étrangers. Les idées profondes, spirituelles – l'unité, l'amour, le parrainage, la Conférence — nous guident continuellement. La compassion, l'unité.

### **La sécurité dans les groupes des AA**

**Animatrice** : Tammy S., déléguée adjointe de la Région 86, Ouest de l'Ontario

**Secrétaire** : Gaynor S., secrétaire de District de la Région 86, Ouest de l'Ontario

Q : Comment répondre aux comportements agressifs/intolérants/prédateurs/indésirables dans les réunions?

Partage d'expériences :

Les membres doivent être responsables et avertir les nouveaux que ce n'est pas tout le monde chez les AA qui a de bonnes intentions.



Que deux personnes qui font partie de la conscience de groupe aillent discuter avec l'individu après la réunion.

Soulever la question durant la réunion d'affaires (propos insultants, désobligeants).

La responsabilité d'assurer la sécurité à l'intérieur du groupe incombe à tous les membres du groupe.

Nommer un membre du groupe pour s'occuper du problème.

Ajouter une note sur la sécurité aux remarques préliminaires. Demander aux personnes contacts dans le groupe de se lever pour que les gens sachent à qui s'adresser s'ils se trouvent dans cette situation.

La personne affectée discute avec un membre de confiance des AA.

Les Traditions ne mettent pas au-dessus de la loi. Encourager les membres à faire appel aux autorités si nécessaire.

La conscience de groupe peut exclure l'offenseur des réunions du groupe.

Avant de dénoncer quelqu'un aux autorités, il faut se baser sur des faits, et non sur des rumeurs. Garder à l'esprit que nous avons le devoir civique de rapporter les activités criminelles et de laisser les autorités s'occuper de telles situations.

Besoin d'encourager les parrains/marraines à discuter des comportements inappropriés.

Informé l'accusé des autres réunions auxquelles il pourrait assister (par exemple, les réunions pour hommes, les réunions en ligne).

Ne pas oublier que les problèmes de santé mentale peuvent jouer un rôle dans ce genre de comportement (compréhension). Inventaire de groupe.

Adopter la carte sur la sécurité pour les groupes des AA (carte jaune) et la lire dans son groupe d'attache.

Q2 : Comment régler les problèmes d'intimidation dans les réunions d'affaires?

Partage d'expériences :

Un bon RSG. Informer le RSG de son rôle dans le bon déroulement des réunions et de ses droits et responsabilités à l'égard des comportements inappropriés.

Faire cesser immédiatement. Réviser les Traditions et faire un inventaire de groupe.

## **Trouver l'équilibre entre objectif primordial et inclusivité**

**Animatrice** : Amy L., déléguée de la Région 83, Est de l'Ontario

**Secrétaire** : Natalie N., RDR de la Région 83, Est de l'Ontario

La discussion a porté sur les efforts visant à créer un sentiment d'inclusivité, peu importe les capacités langagières, la culture et le niveau d'instruction.

Q : Comment peut-on aider?

Étant donné l'augmentation du nombre des sans-abri, comment faire pour maintenir ses propres limites? Comment trouver l'équilibre entre la transmission du message et le soutien de la personne?

Témoignages de participants qui ont été accueillis et choyés inconditionnellement malgré leurs difficultés d'apprentissage. Aider les nouveaux à mettre les Étapes en pratique demande que les parrains rejoignent les nouveaux membres à leur propre niveau. Leur demander ce qu'on peut faire pour les aider à progresser dans le programme. Il faut s'adapter à chaque individu puisqu'il n'y a pas d'approche universelle. Certains apprennent différemment (neurodiversité); comprendre qu'il y a les compétences langagières et les compétences informatiques; les gens arrivent chez les AA avec des niveaux de compétence différents.

Un membre raconte que, dans son District, on a invité des membres d'identité de genre variées, ainsi que des membres appartenant à des religions et des cultures différentes, à venir témoigner de leurs impressions à leur arrivée chez les AA et du genre d'accueil qu'ils ont reçu. C'est une façon de nous sensibiliser aux choses que nous faisons dans les réunions qui peuvent en rebuter certains (comme la prière, lire l'ancien préambule blessant pour la communauté LGBTQ+). Créer un environnement qui inspire confiance. Un sourire peut faire beaucoup. La clé, c'est la gentillesse. N'oubliez pas de permettre à ceux qui ont des handicaps de participer, donnez-leur une tâche dans le groupe, peu importe le temps qu'ils mettent à l'accomplir... La patience est une vertu!

En conclusion : L'important chez les AA, c'est l'amour; laisser notre peur du changement derrière nous. Important de rencontrer tout le monde à son propre niveau. Garder l'esprit ouvert; on n'a pas idée de ce que les gens ont vécu. Plutôt que de voir quelqu'un comme un cas de charité, intéressons-nous vraiment à cette personne.

# PARTAGES D'ANCIENS ADMINISTRATEURS

**Jan L., ancienne administratrice territoriale de l'Est du Canada, 2018-2022**

Bonjour. Je m'appelle Jan L. Je suis d'abord et avant tout alcoolique!

Mon groupe d'attache est le groupe Forest Lakeside. Nous nous réunissons tous les lundis soir. Il s'agit d'une réunion hybride, et j'en suis la responsable technique. C'est vraiment drôle parce que je n'ai pas le sens technique. Si vous allez sur le site Web des AA Sarnia/Lambton, vous pouvez vous joindre à nous les lundis soir, si vous le souhaitez.

Je suis une ancienne déléguée de la Région 86, Panel 54, Ouest de l'Ontario. J'ai donc servi le Mouvement à la Conférence des Services généraux de 2004 à 2005. J'avais 20 ans. J'ai peine à le croire!

Ensuite, de 2018 à 2022, j'ai eu le privilège de servir à titre d'administratrice territoriale de l'Est du Canada. Mon mandat a pris fin en avril 2022. Et oui, j'ai eu le privilège de servir avec Scott. J'ai également eu le privilège de siéger au Comité du Conseil pour la Mise en candidature. Nous avons suivi la procédure d'embauche du nouveau directeur général. Je fus parmi les personnes qui ont recruté Bob.

Alors, je vous en prie! Je crois que nous avons fait un excellent choix, même si Bob est un partisan des Red Sox. Il en faut, mais je ne le suis pas.

Je ne veux pas m'éterniser parce que ma partie préférée du Forum est celle où on peut entendre les personnes qui y participent pour la première fois. Les larmes me montent toujours aux yeux parce que je me rappelle mon premier Forum. C'était à Kingston, mais je ne me souviens pas en quelle année.

Je me rappelle avoir entendu les administrateurs de Classe A, les autres administrateurs et le personnel, et je n'ai fait que pleurer tellement j'aimais ce que j'entendais. Mais je tiens vraiment à entendre les gens qui participent au Forum pour la première fois. Alors si vous êtes un de ceux-là, venez au micro pour nous faire part de votre expérience et nous dire comment vous vous sentez.

S'il vous plaît, dans vos groupes, vos Districts et votre Région, dites ce que vous avez vécu à ce Forum et parlez du prochain Forum territorial de l'Est du Canada, qui aura lieu dans deux ans; amenez-y d'autres personnes. Partagez votre enthousiasme. C'est comme cela que nous pouvons susciter l'intérêt pour les services généraux.

Quand j'ai franchi la porte des AA pour la première fois, je n'étais certainement pas emballée. Mais laissez-moi vous dire, j'ignore quand cela est arrivé, mais quand j'ai franchi cette porte, un gentil monsieur m'a dit que les choses allaient s'améliorer au-delà

de mes rêves les plus fous. Disons que je pensais avoir affaire à un hurluberlu. Mais il disait vrai. Les choses se sont améliorées au-delà de mes plus vieux rêves. J'ai parlé à Sandy dernièrement, et j'ai été remplie d'émotions tout le week-end du seul fait de voir des gens, de rencontrer des amis, de renouer avec d'anciennes connaissances et d'entendre Marita. En écoutant le témoignage de l'administratrice universelle, je prends conscience des obstacles que les gens d'autres pays doivent surmonter pour assister aux réunions.

Nous avons beaucoup de chance de pouvoir assister à des réunions facilement accessibles. Le gars avec la batterie de sa voiture qui chargeait son ordinateur pour pouvoir envoyer son rapport. Et puis, j'ai des gens dans les Districts, et je les entends demander si cette réunion d'une heure va se terminer. Non, c'est une réunion de service. Il n'y a pas de limite. Mais quand je suis entrée dans les services, il y avait deux bons messieurs dans mon groupe d'attache qui ont demandé : « Jan, penses-tu que tu pourrais être secrétaire de notre District parce que le secrétaire doit retourner aux études? » J'étais secrétaire de métier. J'étais adjointe administrative. J'ignorais ce qu'était un District et je n'avais pas la moindre idée de ce qu'étaient les RDR. J'ai répondu : « Certainement », et je suis allée à notre réunion de District.

Je suis allée à la réunion du District et j'y ai trouvé de petits dépliants avec les noms des groupes des AA indiqués sur le recto et les noms des groupes Al-Anon au verso. Le responsable des publications a pris un feutre et il a noirci toutes les réunions des Al-Anon. Cela a provoqué un tumulte, des cris de voix, etc.

Et le gars a finalement dit : « Si vous n'aimez pas ça, vous pouvez prendre ce travail » et il a lancé les livres sur la table, a prononcé quelques mots et a quitté la pièce. J'ai pensé que j'allais aimer ce travail et c'est ainsi que mon parcours a débuté. Je suis devenue secrétaire, et vous connaissez la suite.

Je me suis ensuite présentée comme déléguée et je me suis demandé dans quoi je m'étais embarquée.

Je suis allée à New York. Murray M., de Thunder Bay, était alors l'administrateur universel du Canada. Je savais si peu de choses. Mon groupe d'attache se trouve à Forest, une petite ville de 2 000 habitants. Je vis au bord du lac Huron dans une petite communauté de 32 âmes. Me voici à New York, et je n'en reviens tout simplement pas. Je suis comme un poisson hors de l'eau. Murray m'a demandé : « Veux-tu aller prendre un café? » Et j'ai pensé : « L'administrateur universel m'invite à aller prendre un café. J'hallucine. »

J'ai regagné ma chambre et j'avais oublié à quel étage j'étais : était-ce le 50<sup>e</sup> ou le 32<sup>e</sup>? J'ai regardé par la fenêtre et j'ai vu la lune sur Manhattan. J'étais émerveillée. En fait, c'était simplement la lumière de l'immeuble d'à côté. Vous savez quoi? J'ai été émue pendant toute la semaine. Je ne suis pas sortie de l'immeuble avant mercredi, mais nous étions à la Conférence des Services généraux. Nous nous occupons des affaires des

AA, et à ce jour encore, j'en suis toute chavirée. J'étais vraiment émue parce que j'étais là. Je n'étais qu'une simple alcoolique.

Je suis émotive comme Bob. Je peux pleurer à chaudes larmes. Je me suis demandé pourquoi moi. Je n'étais qu'une alcoolique. Mais j'étais là à New York, à l'hôtel Crowne Plaza, m'occupant des affaires des AA. Ma Région avait confiance en moi. Et vous pouvez le faire, vous aussi. Si vous avez le temps et êtes disposé à le faire, portez-vous disponible. Et si votre Puissance supérieure juge que vous devez y être, vous le serez. Vous savez quoi? Vous pouvez le faire.

C'était en 2004-2005. Et si vous me permettez, c'est du travail. Beaucoup de travail. Ne vous méprenez pas. La Conférence a commencé le dimanche, et je ne suis pas sortie de l'hôtel avant le mercredi suivant. Quelqu'un a dit : « Tu es chanceuse, tu vas aller à New York. » J'ai répondu que ce n'était pas pour aller au théâtre. Je n'allais pas à Broadway. Je n'ai rien vu de New York. J'allais dehors avec les fumeurs et je ne fumais même pas à l'époque. Je ne suis sortie que le mercredi pour respirer de l'air frais à New York. Et j'ai une photo.

Au moment de la Conférence, Scott était l'administrateur universel. T'en souviens-tu? Tu étais administrateur universel. Non seulement nous avons servi ensemble comme administrateurs, mais aussi lorsque tu étais administrateur universel et moi déléguée. Je faisais partie du Panel 61. Je t'ai alors rencontré parce que tu étais là, et Joe était directeur non administrateur. Mais c'est une autre histoire. Bon, peu importe. Je n'ai pas de temps pour celle-là. J'ai une photo de Scott. Nous étions au petit restaurant Stardust, dégustant une glace. Nous avons un peu de temps pour des activités sociales.

J'aimerais maintenant passer à l'étape où j'étais administratrice. C'était en 2005. C'était beaucoup de travail parce qu'on relevait de la Région 86, Ouest de l'Ontario, une immense Région. On fait les trajets en voiture dans toute la Région, et j'ai adoré ça. J'ai rencontré beaucoup de gens. Je suis allée de Windsor à Sunridge, puis à Milton, jusqu'aux chutes Niagara. Tout un trajet! J'ai dû acheter une nouvelle voiture pour pouvoir aller partout, mais c'était formidable. J'ai eu beaucoup de plaisir. Beaucoup de travail aussi. J'étais encore employée, mais j'ai pris le temps et cela a joué en faveur de ma sobriété.

Passons à 2018. J'ai proposé ma candidature au poste d'administratrice territoriale de l'Est du Canada. Je n'aurais jamais pensé être élue. Mon nom s'est rendu à la Conférence et il a été tiré du chapeau. Elaine McDowell, notre administratrice de Classe A, a tiré mon nom, et Dale m'a appelée à la maison. J'étais là à vaquer tranquillement à mes occupations, mais je savais que l'élection avait lieu. Dale m'a félicitée. Et j'ai pensé : « Oh là, là, je suis dans le pétrin maintenant. »

Ma première Conférence s'est déroulée en présentiel, mais les deux autres ont eu lieu en ligne. La quatrième a eu lieu en présentiel. C'était une époque intéressante. Nous avons dû annuler le Congrès international. Cela nous brisait le cœur. Je me rappelle avoir

pris le téléphone. Nous discussions sur Zoom en comités. Nous n'étions pas habitués à Zoom. Merci mon Dieu. Nous discussions du Congrès international et obtenions des rapports d'épidémiologistes. C'était mon nouveau mot du jour. Comme si je n'avais jamais entendu parler de ces gens. C'était une époque terrible. J'étais atterrée. Mais nous avons tenu bon, et le Mouvement a tenu bon. Et c'était réconfortant de constater que le Mouvement tenait bon. Nous avons eu de bons moments.

J'ai eu l'expérience la plus merveilleuse au Conseil pendant ces quatre années à côtoyer les administrateurs qui se sont succédé, comme l'a mentionné Sœur Judith. Vous vous faites des amis, et puis ils s'en vont, mais d'autres viennent à bord. Les années passées au Conseil ont été très gratifiantes. Comme Joyce l'a fait remarquer, si je peux le faire, vous le pouvez aussi. Alors, si vous avez le temps et que vous êtes disposé à mettre la main à la pâte, proposez-vous. Levez la main. Et j'ai bien hâte d'entendre les nouveaux participants ici aujourd'hui, car c'est sur vous que nous comptons. Vous serez à la barre du Mouvement. Et rapportez chez vous l'enthousiasme que vous aurez trouvé ici aujourd'hui.

Le programme compte sur vous. Je vous remercie de votre attention.

# DERNIÈRES OBSERVATIONS

## Joyce S., administratrice territoriale de l'Est du Canada

Merci, Bob. Je m'appelle Joyce. Je suis alcoolique de Classe B, administratrice territoriale de l'Est du Canada, et j'occupe actuellement le poste de présidente de Grapevine.

Ce fut un weekend formidable. Nous sommes tous prêts à rentrer à la maison, mais, vous savez, je n'ai pas vraiment le goût que ça se termine. Je vis seule. J'ai tous ces gens ici, autour de moi. On va voir combien de temps ça va durer, pas vrai? Ç'a été un si beau weekend. Je deviens toujours émotive à ce genre d'événements, vers la fin du weekend. C'est que je suis fatiguée, aussi, et je suis donc vulnérable.

J'ai connu mon premier Forum territorial en 2000, à Kingston, où se trouvait Jan. Je ne me rappelle pas l'avoir vue. Elle devait être discrète à l'époque [rires]. Ç'a été toute une aventure depuis. Je n'aurais jamais cru, en 2000, alors que j'étais devenue RSG sur le tard, que je serais un jour dans la situation où je suis présentement. Je n'en reviens toujours pas d'avoir un jour dit que vous ne me verriez jamais là. Comment est-ce arrivé? Eh bien, Marita nous l'a dit, comment ça se passe, n'est-ce pas?

Certains d'entre vous ont fait un long voyage pour venir jusqu'ici, et nous en sommes reconnaissants. Les efforts déployés par notre Mouvement sont incroyables, et ce que vous faites pour transmettre le message et apprendre à le transmettre l'est encore plus. C'est toujours réconfortant et cela me touche au cœur de voir les efforts que font les membres. Ceux et celles d'entre vous qui m'ont posé, au cours du weekend, des questions auxquelles je suis censée chercher des réponses, veuillez m'écrire à [ECRT.Joyce@bell.net](mailto:ECRT.Joyce@bell.net). J'essaie de retrouver toutes les questions et toutes les personnes qui me les ont posées au cours du weekend... mais c'est impossible. Je mets cela sur le compte de l'âge, mais je ne m'en sortirai sans doute pas de cette manière.

Très souvent, lors des weekends du Conseil, j'entends les autres administrateurs territoriaux parler de défis très difficiles auxquels ils font face. Je le dis souvent, je crois, et ils sont probablement agacés de me l'entendre dire, mais cela m'est égal, je dis juste que j'aime mon Territoire. Ils sont si bons et si gentils. Oui, James, je t'aime aussi. Le Territoire de l'Est du Canada est un réel plaisir. Je me sens tellement à l'aise de parler avec nos délégués, nos délégués adjoints et nos membres, sans craindre qu'ils m'attaquent pour quelque chose que je n'ai pas... et dont je ne suis même pas responsable. J'adore ça et j'ai dit, lors du dernier weekend du Conseil, où nous en avons parlé, j'ai dit : « Les administrateurs territoriaux, vous devez mettre de l'ordre dans votre Mouvement, vous savez. » Parce que certains d'entre eux se font critiquer à propos de certaines choses, de toutes sortes de choses. Je ne connais pas la réponse. Je pense que nous sommes probablement un exemple, et je vous aime pour cela. Je l'apprécie vraiment.

Pour les nouveaux, les nouvelles aujourd'hui, revenez toujours. À ce sujet, voici le décompte pour le weekend. Le nombre de participants était de 418, dont 272 assistaient pour la première fois, et 40 % de francophones. Alors, merci beaucoup d'être venus.

Comme il a déjà été dit, retournez dans vos groupes, vos Districts et vos Régions et encouragez-les. Je ne vois personne dans ce cas ici, ce weekend, mais si quelqu'un a vécu des difficultés, ou n'a pas apprécié certaines choses, ou n'est pas satisfait de ce qu'il ou elle a vu, dites-le-nous, s'il vous plaît. Nous aimerions que vous retourniez dans vos milieux respectifs pour stimuler et impliquer vos filleuls qui sont dans les services et vos autres filleuls. C'est là que tout commence. Tout commence par le parrainage. Et si vous êtes un filleul, une filleule, parlez à votre parrain, à votre marraine pour voir s'ils veulent s'impliquer. Donnez l'exemple.

Je n'aime pas pousser les gens à être actifs dans le service, alors rappelez-vous que ce ne sont pas tous les membres qui se sentent à l'aise de servir à ce niveau et qu'ils servent à leur manière, dans leur groupe d'attache ou ailleurs, et c'est correct aussi. Nous avons aussi besoin de cette sorte de service.

M'impliquer dans le service a vraiment amélioré ma sobriété et m'a aidée à grandir. Je me souviens d'avoir été assise au fond de la salle en 2000. Au début des années 80, quand j'ai assisté pour la première fois à une assemblée en tant que RSG, j'ai dit : « Ne comptez pas là-dessus, vous ne me verrez pas servir à ce niveau. Ça n'arrivera pas. » Comme dit Marita, il suffit de lever la main et de laisser faire la Puissance supérieure. Et je ne croyais pas vraiment en une Puissance supérieure à l'époque, mais, d'une manière ou d'une autre, Elle était là, quelque part. Et c'est ce qu'on fait. Et Elle décidera à ma place ce qui est bon pour moi et ce qui ne l'est pas.

J'ai été candidate trois fois au poste d'administratrice, d'administratrice territoriale de l'Est du Canada ou d'administratrice universelle. Je n'ai pas été élue ou choisie les deux premières fois, mais c'est correct aussi, car Dieu savait ce qui m'attendait entre les fois où j'ai été « choisie », parce que ma Région, la Région 83, m'a proposée comme administratrice territoriale de l'Est du Canada, mais ma Puissance supérieure a sorti mon nom du chapeau. Dale, je t'aime. « Désolé, m'a-t-il dit, mais c'est toi. »

Et c'est là le message que je veux transmettre. N'abandonnez pas, car si cela doit arriver, cela arrivera. Retournez dans vos Régions, ou peu importe votre destination aujourd'hui, et faites bon voyage. Nous devons continuer sur cette voie. Vous êtes tous et toutes si énergiques et enthousiastes. J'ai hâte de vous revoir quelque part sur la route. Rappelez-vous, vous pouvez toujours m'inviter dans votre Région. J'adore aller dans vos Régions.

Marquez vos calendriers. Sortez vos agendas de poche d'AA Grapevine. Je l'utilise encore, je n'y renoncerai jamais. Inscrivez-le sur votre calendrier. Bon, vous n'avez pas encore 2026, mais prévoyez participer au Forum territorial de l'Est du Canada 2026, du 21 au 23 août 2026, à l'Hôtel Mortagne de Boucherville, au Québec. Prévoyez-le.



Merci mille fois, l'Est du Canada. Je vous aime.

**Bob W., directeur général du BSG**

Bonjour à tous et à toutes, je m'appelle Bob et je suis alcoolique.

Voilà qui résume bien la situation. Ce sont des chaussettes de fusée... Je suis propulsé dans la quatrième dimension. C'est ce que ce weekend m'a fait. Et Joyce n'a toujours pas acheté de bijoux. Est-ce qu'on a un Tiffany dans le coin? Non. Comme je l'ai dit, c'est bon de s'amuser.

Quel merveilleux weekend! Merci beaucoup, Joyce, pour ton service dans ce Territoire et pour ce weekend. Scott, c'est toujours un grand plaisir de servir à nouveau à tes côtés. Et merci à vous tous et toutes, à nos employés de tous les départements, Eileen, Rainer, Stéphanie, Clément, Annie, Attallah et Rebecca. Merci à vous tous et toutes pour tout ce que vous avez apporté ici.

Nous entendons souvent dire « serviteurs de confiance », mais j'aime nous qualifier tous de « serviteurs du Conseil ». Nous sommes tous au service du Conseil des Services généraux, que nous soyons administrateurs non membres du Conseil, employés, etc. Nous entendons parfois l'expression « merci pour votre service ». Alors, merci pour votre service [s'adressant aux participants], car nous faisons cela ensemble. Il s'agit d'un programme du NOUS, et c'est sur le terrain que les choses se passent vraiment, au niveau des membres et des groupes, et ça, c'est vous. Alors, merci pour tout ce que vous faites. Et je remercie nos interprètes pour tout leur travail. Et je sais que Marita et Scott sont d'accord avec moi. Ça fait un bon moment que vous nous murmurez à l'oreille, et nous ne pourrions pas entendre le message si nous ne vous avions pas. Vos compétences et vos services au sein des AA sont donc nécessaires et très utiles.

J'ai indiqué en ouverture que ce serait l'occasion pour vous de rencontrer nos membres du Conseil et du bureau. Sur la base des échanges de première participation, et nous parlions de connexion, de contact et de conversations avec les gens, c'est ce que j'ai entendu ici. En ce sens, ce Forum a certainement été une réussite, et j'ai apprécié de faire votre connaissance et d'entrer en contact avec vous tous et toutes. Cela me remplit le cœur et ravive mon esprit. Ces weekends sont vraiment un stimulant pour la sobriété. Pour ceux et celles d'entre nous qui s'impliquent dans le service, c'est le genre de choses qui nous maintient au cœur du Mouvement. Il est difficile, pour le petit pois au milieu de l'assiette, de tomber en dehors s'il est entouré de pommes de terre. Alors, vous êtes mes pommes de terre. Je suis le petit pois au milieu de l'assiette. Je vous en remercie.

Beaucoup de questions ont été posées lors des échanges, et j'ai entendu souvent : « Comment devient-on administrateur universel? » Je n'aurais jamais cru pouvoir me rendre au micro. Et regarder les gens avancer dans la peur, et tout ça. Nous avons tous fait ça, et ça nous ramène aux sentiments mentionnés par nombre d'entre nous ici, à

savoir que nous ne sommes que des êtres humains. Nous enfilons notre pantalon une jambe à la fois, et nous sommes tous des alcooliques et des êtres humains.

Il y a 25 ou 30 ans, peu importe, j'allais me retirer du service et je donnais mon discours de fin de mandat en tant que RDR. J'étais dans une assemblée avec ma femme et notre fils nouveau-né dans son porte-bébé. Quelqu'un a dit qu'il y avait des élections et des nominations, et a dit : « Délégué adjoint et président de la Région, je nomme Bob W. » Et j'ai dit : « Quoi? » Et on m'a dit : « Est-ce que tu acceptes? » Et j'ai levé la main. J'ai dit : « D'accord. » Ma femme m'a regardé et m'a dit : « Tu acceptes? » Je n'ai plus jamais commis cette erreur. Et depuis, je suis là.

Je le dis avec tellement d'émotion aujourd'hui. Je veux le partager avec vous parce que je suis des vôtres. Vendredi soir, mon fils, mon petit garçon, m'a contacté par FaceTime. Il était avec sa petite amie, et ils se sont fiancés. J'ai juste... Et c'est grâce à vous, grâce aux Alcooliques anonymes, et parce que je suis un petit pois entouré de pommes de terre, que j'ai pu continuer à être un père et un mari et à faire ce que nous faisons. Et vous continuez à m'aider à rester dans mes Douze Étapes et à élever ma famille. Et ils voulaient me dire qu'ils ne pouvaient pas attendre. Ils étaient impatients de le dire à tout le monde, et c'est arrivé ici, et c'était très bien. Ce petit garçon, qui n'avait même pas trois mois... et voilà qu'il se fiance. Cela me rappelle que nous devons remercier nos familles. Pendant que nous sommes ici, il y a des gens à la maison pour tondre la pelouse, faire les courses, le ménage, etc. Ici, nous nous occupons de notre rétablissement, nous servons, nous faisons ce que nous faisons. Alors, nos familles et nos amis, à la maison, qui assument les tâches, servent les Alcooliques anonymes autant que nous.

Merci beaucoup pour tout l'enthousiasme que vous avez apporté ici cette semaine. L'enthousiasme est l'ingrédient numéro un de l'attrait, et vous l'avez vu dans toutes les présentations, et vous voulez ce qu'ont les gens qui font ces présentations, et ça, c'est grâce à l'enthousiasme qu'ils y mettent. Nous ne sommes pas des gens tristes. Nous ne sommes pas devenus sobres pour aller nous cacher sous une pierre. Gardez cet enthousiasme et continuez de lever la main.

Une chose qui, je l'espère, a peut-être été étouffée, si elle existait chez l'une ou l'autre d'entre vous, et qui est parfois inhérente à notre personnalité alcoolique, c'est ce petit côté défiant, peut-être un certain manque de confiance. J'ai sur mon mur une citation d'Herbert Spencer, tirée de l'appendice II du Gros Livre sur « L'expérience spirituelle » :

*« Il existe un principe qui empêche toute acquisition de connaissances, qui démolit tous les arguments et qui ne peut manquer de garder un homme dans l'ignorance perpétuelle. Ce principe consiste à éprouver du mépris avant d'étudier une question. »*

Vous êtes ici pour vous informer, et vous avez entendu des vérités ici. J'espère que les cœurs ont changé au sujet de certaines conceptions que vous pouviez avoir auparavant. Et que vous avez trouvé ici des faits ou, à tout le moins, que vous savez maintenant où

les trouver. Et qu'avant de nous forger une opinion, j'espère, au fur et à mesure que nous avançons, nous nous rappellerons ces choses et qu'il y a des gens à qui les demander.

Je crois qu'il est important que nous nous rappelions la gentillesse et que nous nous rappelions d'abord les Douze Étapes, quand nous servons dans le Mouvement. Les Traditions et les Concepts sont très importants, mais la gentillesse, par-dessus tout, est toujours ce qu'il y a de mieux, et c'est ça, l'attrait. Plusieurs d'entre nous ont eu très peur, dans divers contextes, en entendant des gens s'exprimer de différentes façons, et ça, ce n'est pas attirant. Et il est important, pour moi, de me rappeler d'essayer d'être un exemple de cette façon de servir : servir avec gentillesse.

Je termine par ceci, dans certaines de mes communications, du haut de l'estrade, et ce n'est pas une publication approuvée par le Mouvement des AA. Il s'agit en fait de paroles d'une chanson que j'adore, une chanson de Tim McGraw intitulée « Humble and Kind » :

*Ne prends pas pour acquis l'amour que la vie te donne. Quand tu as atteint ta destination, n'oublie pas de te retourner et d'aider la personne qui te suit dans la file. Reste toujours humble et gentil.*

Merci à tous et à toutes pour ce merveilleux weekend.

### **Scott H., président du Conseil des Services généraux**

Scott H., alcoolique, administrateur de Classe B et président de votre Conseil des Services généraux.

Pour commencer, un rappel qu'Eileen m'a demandé de faire, à savoir remplir votre questionnaire d'évaluation. Ça nous permet de façonner ces événements de telle sorte qu'ils offrent davantage de ce que vous trouvez le plus intéressant.

Je veux d'abord remercier le personnel présent, Eileen, Attallah, Rebekah, Rainer, Annie, Stéphanie, Clément et nos interprètes, Andrée et Alexander. C'est eux qui font une grande partie du travail afin que des gens comme nous puissent se présenter et faire bonne figure.

Je tiens à remercier tous les membres du Conseil présents ici, ce weekend, pour vous présenter à notre Mouvement et pour montrer à notre Mouvement qu'il y a des gens en qui vous pouvez avoir confiance et qui sont à votre service. Alors, merci.

J'aimerais répondre à une question posée lors de la séance de partages des participants dont c'est le premier Forum, à savoir : « Où se trouve Calgary? » Alors, pour ceux et celles qui iront au Congrès international en voiture, vous traversez Calgary juste avant d'arriver à la partie vraiment intéressante... une partie intéressante. Qu'en dites-vous? [Rires.]

Je tiens à remercier Bob et à me faire l'écho de ses réflexions sur la relation que nous entretenons. Je le remercie spécialement pour toutes ses questions faciles du weekend.

Merci à tous et à toutes pour ce merveilleux weekend, nous sommes tous d'accord là-dessus.

Pour vous qui en êtes à votre première participation, j'espère que vous l'avez trouvé spécial, ce weekend. Pas seulement parce que vous avez reçu une étoile — et certains d'entre nous n'en ont pas eu depuis longtemps [rires] — mais parce que vous vous êtes sentis accueillis et appréciés. C'est ce que nous souhaitons toujours pour les membres des AA, quel que soit le type de première expérience.

J'espère que les rapports que vous avez vus et l'exposé de Marita vous ont permis de voir à quel point le Mouvement des AA est vaste et magnifique, et tout l'effet qu'il a dans notre monde. Un de mes amis disait que le Mouvement des Alcooliques anonymes est la plus grande association au monde dont les membres n'ont absolument aucune idée de la taille et de l'importance de l'organisation à laquelle ils appartiennent.

La plupart d'entre nous l'entendent, dans nos groupes d'attache, quand nous lisons la carte verte [sur l'autonomie financière], le montant de notre contribution est secondaire par rapport au lien spirituel qui nous unit dans le monde entier, et j'espère que vous en avez eu un aperçu ce weekend.

Dans toute notre structure, la structure des États-Unis/Canada, et non pas nord-américaine, car le Mexique, qui fait partie de l'Amérique du Nord, a sa propre structure, mais la structure États-Unis/Canada... Je le leur rappelle, quand nous nous rendons là-bas, la structure du Canada et des États-Unis.

J'espère, comme je l'ai suggéré vendredi soir, que vous avez pu rencontrer « les gens de New York » et constater qu'ils sont exactement comme vous.

Je tiens tout particulièrement à saluer l'occasion qui m'a été donnée de participer à ce qui était le dernier Forum territorial de Sœur Judith. J'ai eu la chance de faire partie du Conseil et du comité de la Mise en candidature lorsqu'elle a été sélectionnée et élue au Conseil, et c'est la première fois que j'ai l'occasion de servir à ses côtés. Je pense que vous avez pu constater, en l'écoutant, toute la richesse de son expérience, sur le plan des affaires et du point de vue du Conseil, en plus du merveilleux lien historique. Je tiens à souligner qu'une partie de ce qu'elle a apporté au Conseil est ce contact avec Kevin, qui est devenu notre trésorier, et il est absolument formidable.

Pour ceux et celles qui sont venus chercher des informations, j'espère que vous les avez trouvées et que vous avez trouvé bien plus encore. J'espère que vous avez trouvé ce que j'ai suggéré, ce qui me ramène à mon deuxième point. J'ai entendu, dans le témoignage de certains qui en étaient à leur première fois, qu'ils avaient rencontré de nouvelles personnes et qu'ils avaient hâte de les revoir. J'en ai moi-même fait

l'expérience ce weekend.

Je suis déjà venu dans votre Territoire deux fois, plusieurs fois, une douzaine de fois. Je me suis fait des amis, ici, et j'ai eu l'occasion de les revoir et de renouer avec eux. J'ai eu l'occasion de me faire de nouveaux amis. J'étais venu ici pour un événement des AA et j'avais séjourné chez Dale et Carol. J'étais chez eux, et leur petite-fille était arrivée de l'hôpital âgée de deux jours. Et elle était ici, dans le hall, plus tôt ce weekend, et elle a cinq ans. C'est incroyable, les cadeaux du Mouvement des AA. Ils sont si précieux. Et ce qui compte vraiment, ce sont les gens que nous rencontrons. J'ai particulièrement aimé rencontrer un si grand nombre d'entre vous ce weekend.

Je n'avais pas l'intention d'en parler, mais l'histoire de Marita à propos de la lampe de poche m'a rappelé une histoire que certains d'entre vous m'ont déjà entendu raconter. Cela se passe aussi au Pérou, dans une salle qui devait être aussi grande que celle-ci et qui contenait environ 800 personnes. Comme ici, il y avait une rangée de portes de sortie au bout de la salle. C'était samedi soir, et au lieu du décompte habituel, ils s'apprêtaient à faire autre chose. Hernán, mon interprète, et moi avions mangé quelque chose que nous n'aurions pas dû manger, et il était retourné à l'hôtel à ce moment-là. Alors, je me retrouve là, et mon espagnol se limite à demander les toilettes et à commander une crème glacée, c'est-à-dire, en somme, les premiers mots qu'apprend un administrateur territorial dans toutes les langues et tous les endroits où il se rend. On a alors commencé à distribuer des bougies aux gens dans la salle. Je me considère comme quelqu'un d'assez intelligent et j'ai donc compris qu'ils allaient allumer ces bougies. Je regarde la salle et je vois que les murs sont décorés de matériaux très inflammables. Je commence à m'inquiéter, parce qu'ils m'ont amené jusqu'à l'avant de la salle, à l'opposé de la sortie. Et pour passer la sortie, il faut monter toutes ces vieilles marches en pierres de différentes hauteurs, selon la taille des pierres trouvées au moment de construire le bâtiment. Je commence à penser à moi, bien sûr, parce que c'est ce que je fais. Je commence à me dire, oh mon Dieu, ils vont allumer ces bougies, il va y avoir un incendie et s'il y a une personne dans toute la salle qui va mourir dans le feu, ce sera moi, bien sûr.

Alors, ils ont trouvé un homme de Mexico qui parle un peu l'anglais. Il arrive et me dit : « Ce qu'ils vont faire, c'est trouver la personne la plus nouvelle dans la salle, l'amener devant et, en tant qu'invité spécial, ils vont allumer votre bougie, et vous allez allumer la bougie de la personne la plus nouvelle dans la salle, et vous allez tous les deux allumer les bougies des autres, et ainsi de suite. » Ils avaient donc trouvé cet homme, et il se tenait à côté de moi, et il tremblait des mains, comme ça. Sa famille me serre dans les bras. Ils éteignent toutes les lumières, la pièce est pas mal sombre, ils allument ma bougie et j'allume la sienne. Puis nous allumons les bougies des autres et très vite, exactement comme Marita l'a décrit avec ses lampes de poche, la pièce s'illumine de cette magnifique lumière de bougie.

Ça m'a frappé comme étant symbolique de ce que nous faisons dans le Mouvement des AA. J'espère, ce weekend, que nous avons allumé les bougies des uns et des

autres. J'espère que vous partirez d'ici et allumerez la bougie de quelqu'un d'autre dans le Mouvement. Merci à toutes et à tous d'être venus.

Nous allons clôturer le Forum territorial de l'Est du Canada 2024 par la déclaration de responsabilité.

Je suis responsable... Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela **je suis responsable.**

###