

Et maintenant, que vais-je faire?

Vous serez bientôt de retour à la vie extérieure. Vous verrez que rien n'a changé et qu'il existe toujours des problèmes.

Où que vous alliez, vous rencontrerez toujours des difficultés, avec en plus ce problème qui vous est particulier. Celui qui peut donner une dimension démesurée à tous les autres.

Vous n'êtes pas seul à faire face à un problème d'alcool. Chez les Alcooliques anonymes, nous sommes près de deux millions et nous ne sommes plus des êtres isolés.

En 1935, chacun de leur côté, deux hommes prenaient conscience que l'alcool avait ruiné leur vie. Ils savaient que l'alcool allait les tuer s'ils continuaient à boire. Ils voulaient arrêter, mais ne pouvaient pas y parvenir seuls.

Leur famille, leurs amis, les médecins — personne ne pouvait le faire pour eux. Aucun malheur, aucune perte personnelle, aucune menace, aucun traitement, aucun médicament n'était assez puissant pour les faire arrêter de boire. La force de la volonté ne fonctionnait pas non plus. Les promesses sincères et répétées qu'ils se faisaient à eux-mêmes finissaient toujours par être balayées par ce premier verre d'alcool.

Ceux hommes avaient tous deux été diagnostiqués alcooliques irrécupérables. Pire encore, ils se considéraient eux-mêmes comme des cas désespérés. Jusqu'à ce qu'ils se rencontrent.

Ils se sont rencontrés par un curieux hasard et ont confié l'un à l'autre leurs déboires avec l'alcool. Ils ont constaté qu'ils se comprenaient mieux que quiconque de leur entourage immédiat, famille, amis ou médecins. Cette compréhension mutuelle a donné à chacun la force dont il avait désespérément besoin pour ne pas prendre ce fameux premier verre d'alcool qui conduisait infailliblement à la catastrophe.

(VERSO)

Petit à petit, grâce à cette force nouvelle, ils ont repris espoir en la vie et en l'avenir. Ils ont consacré le reste de leur existence à partager l'expérience de leur rétablissement avec d'autres alcooliques dits irrécupérables.

Aujourd'hui, les Alcooliques anonymes comptent près de deux millions d'hommes et de femmes qui ont connu ce même désespoir. Nous nous rencontrons encore régulièrement pour partager entre nous notre expérience, notre force et notre espoir. Notre vie au quotidien s'est grandement améliorée. Pourtant, un jour, chacun de nous s'est posé la même question : « Et maintenant, que vais-je faire? »

Nous vivons et nous assistons à des réunions partout, en ce moment même et à toutes heures de la journée. Lorsque vous sortirez d'ici, vous voudrez peut-être parler à l'un de nous. Nous le souhaitons de tout cœur et nous vous attendrons parce que quelqu'un, un jour, nous a accueillis. Et c'est ce qui a tout changé.

Publication approuvée par la Conférence des Services généraux des AA



Trouver les AA près de chez vous
www.aa.org/fr

Trouver des réunions des
AA selon votre localisation
via l'appli *Meeting Guide*



Réunions en ligne (site en anglais uniquement —
pas d'affiliation avec le BSG)
<https://aa-intergroup.org/meetings/>

AA Grapevine (Le journal international des
Alcooliques anonymes — en anglais uniquement)
www.aagrapevine.org

Titre original : Where Do I Go From Here?

Si les AA ne sont pas présents dans votre localité, écrivez à :

A.A. General Service Office

Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

Appelez le 212-870-3400
ou visitez notre site Web : www.aa.org/fr

Copyright © 1978 par
Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
Tous droits réservés.