



## **Que sont les AA?**

Les Alcooliques anonymes sont une société informelle d'alcooliques en rétablissement aux États-Unis, au Canada et dans d'autres pays. Nous nous réunissons en groupes locaux, tantôt composés de quelques membres, tantôt de centaines de personnes. Ces réunions peuvent être en personne ou en ligne.

## **Maintien de l'abstinence**

Les membres s'abstiennent de prendre un verre, une journée à la fois. La sobriété est maintenue par le partage de l'expérience, de la force et de l'espoir lors des réunions de groupe et par les Douze Étapes des Alcooliques anonymes, qui sont suggérées comme un programme de rétablissement.

## **Nombre de membres actuels**

Les AA sont actifs dans environ 180 pays, notamment grâce à quelque 64 structures autonomes de service dans d'autres pays. Les AA n'ont jamais tenté de maintenir une liste formelle de leurs membres; c'est pourquoi il est extrêmement difficile d'obtenir des données précises sur le nombre total de membres à un moment précis.

## **Relations avec les organismes étrangers**

Le Mouvement s'est donné une politique de « collaboration sans affiliation » à l'égard des autres organismes intéressés au problème de l'alcoolisme. Nous n'exprimons pas d'opinions sur des sujets étrangers et nous n'appuyons ni ne contestons aucune cause.

## **Financement des AA**

Les Alcooliques anonymes ont une longue tradition précisant que seuls leurs membres peuvent contribuer financièrement au Mouvement, et pas plus qu'un montant défini. Grâce à cela, les AA sont libres de toute influence extérieure qui pourrait nous détourner de notre but premier : aider l'alcoolique qui souffre encore.

## **Qui peut participer aux réunions des AA?**

N'importe qui peut assister aux réunions « ouvertes » des AA. Certaines réunions sont organisées dans le but précis de faire découvrir les AA au public non alcoolique. Les médecins, membres du clergé et fonctionnaires sont invités à participer. Les réunions « fermées » sont réservées aux membres des AA et aux personnes qui ont un problème d'alcool et le désir d'arrêter de boire.

## Les origines du Mouvement

La naissance des AA remonte à 1935 lorsqu'un agent de change de New York et un chirurgien de l'Ohio se sont rencontrés après avoir longtemps cherché une solution à leur alcoolisme chronique. Pour eux, comme pour les millions de personnes qui ont trouvé du soulagement en suivant leur exemple, le rétablissement qu'ils ont connu de l'alcoolisme était proche du miracle.

Ils ont fondé les AA pour aider d'autres personnes qui souffraient de la maladie de l'alcoolisme et pour rester eux-mêmes abstinents. Le Mouvement a grandi par la formation de groupes autonomes, d'abord aux États-Unis, puis dans le reste du monde.

## Comment trouver les AA

Recherchez Alcooliques anonymes en ligne ou avec la fonctionnalité « Les AA près de chez vous » sur la page d'accueil de notre site Web [www.aa.org/fr](http://www.aa.org/fr). Dans plusieurs Régions, un bureau central de service ou un standard téléphonique, servi par des bénévoles membres des AA, se fera un plaisir de répondre à vos questions ou de vous diriger vers des personnes aptes à vous renseigner.

Les personnes à la recherche de réunions des AA peuvent également télécharger l'application *Meeting Guide* en visitant [www.aa.org/fr/meeting-guide-app](http://www.aa.org/fr/meeting-guide-app).



## Ce que les AA ne font pas

Les AA ne fournissent pas la motivation initiale pour inciter les alcooliques à se rétablir... ne font pas de recrutement... ne conduisent et ne commanditent aucune recherche... ne tiennent pas de registres de présence ni de dossiers de cas personnels... ne s'associent pas à des « conseils » de services sociaux (bien que les membres, groupes et bureaux de service collaborent fréquemment avec ces derniers)... n'exercent ni suivi, ni contrôle sur leurs membres... ne posent ni diagnostic, ni pronostic médical ou psychologique... n'offrent aucun service de désintoxication, de nursing ou de rétablissement, d'hospitalisation, de médicaments ou de traitements médicaux ou psychiatrique... n'offrent pas de services religieux ni n'organisent ou cautionnent des retraites... ne font pas d'éducation sur l'alcool... ne fournissent ni logement, ni nourriture, ni vêtements, ni emplois, ni argent, ni aucun service social ou de bien-être... n'offrent pas de service de counselling domestique ou professionnel... n'acceptent pas d'argent pour leurs services, ni n'acceptent de contributions de l'extérieur... ne donnent pas de lettres de référence aux commissions de libération conditionnelle, aux avocats, aux officiers de justice, aux agences de services sociaux, aux employeurs, etc.

Publication approuvée par la Conférence des Services généraux des AA.

© 2024 par Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Tous droits réservés.

Pour de plus amples informations sur les AA, des livres, brochures et vidéos sont disponibles sur notre site Web [aa.org/fr](http://aa.org/fr).

A.A. General Service Office,  
Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163