

Pour les AA à



L'INTÉRIEUR

LE PROGRAMME DES AA  
DE CONTACT AVANT  
LIBÉRATION DANS  
LES CENTRES  
CORRECTIONNELS

METTRE EN CONTACT DES  
MEMBRES DES AA DE  
L'INTÉRIEUR AVEC LA  
COMMUNAUTÉ DES AA  
À L'EXTÉRIEUR

**Extrait d'un article du Grapevine intitulé « The Sweet Smell of Coffee » (La douce odeur du café), paru en avril 2020, écrit par Michael T., un membre en détention :**

*« Cela fait maintenant 17 ans que je suis incarcéré. Je ne reverrai peut-être jamais le monde extérieur. J'ai de bons jours et de mauvais jours. Mais n'est-ce pas le cas pour nous tous? Je sais que je dois continuer à changer. Pour moi, la sobriété est un cadeau pour lequel je travaille tous les jours, comme les personnes doivent travailler pour gagner leur vie dans le monde extérieur. Chaque heure, chaque jour, chaque mois, chaque année où je ne prends pas ce premier verre, je gagne ce cadeau. »*

Chers membres des AA,

Les AA de votre région peuvent mettre sur pied un contact avant libération pour ceux qui seront bientôt libérés. Si cela vous intéresse, au moment de votre libération, vous pouvez être jumelé à un membre des AA de la localité où vous habiterez.

Ce membre des AA vous emmènera à des réunions des AA, vous présentera, et vous aidera à vous familiariser et à vous mettre à l'aise chez les AA.

Votre contact avant libération n'est qu'un lien temporaire. Il est là pour vous aider, répondre à vos questions et vous expliquer le programme de rétablissement des AA. Il ne vous fournira ni logement, ni nourriture, ni vêtements, ni emploi, ni argent, ni autre service. Vous entendrez des suggestions pour demeurer abstinent et l'on vous présentera les outils de base du rétablissement, comme le parrainage, un jour à la fois, les publications des AA et les Douze Étapes des AA.

L'expérience nous apprend qu'assister à une réunion des AA dès que possible après la libération est la clé pour faire une transition sobre vers la vie à l'extérieur de la prison. Plusieurs d'entre nous ont vécu la même chose que vous

et ils savent que le programme des AA et sa camaraderie peuvent faire pour vous ce qu'il a fait pour eux et des milliers d'autres.

Remplissez le formulaire qui se trouve dans cette brochure et envoyez-le à l'adresse indiquée. Si possible, faites-le entre trois et six mois avant votre libération. Le comité du Correctionnel vous jumellera avec un contact avant libération des AA de la communauté où vous vivrez. Cette personne vous écrira pour vous donner de l'information sur la façon de communiquer avec elle lors de votre libération.

## **Procédures du Programme des AA de contact avant libération**

1. En tant que membre des AA « à l'intérieur », vous êtes admissible à ce programme s'il vous reste entre trois et six mois avant votre libération.
2. Nous vous demandons de remplir le formulaire ci-joint et de l'envoyer au comité du Correctionnel. Vous trouverez l'adresse au bas du formulaire d'inscription en page 3.
3. Le contact avant libération vous écrira pour confirmer qu'un contact a été établi. Si vous n'avez pas de nouvelles du contact avant libération après quelques semaines, vous devriez écrire de nouveau.
4. Avec le contact avant libération, prenez rendez-vous au moment de votre libération. Sur le formulaire de prélibération, veuillez indiquer la date de votre libération, l'heure de votre arrivée dans la région et une adresse et numéro de téléphone où l'on peut vous rejoindre.
5. Le contact avant libération vous rencontrera à l'heure et au lieu convenu pour vous aider à vous rendre à vos premières réunions dans la communauté locale.
6. N'oubliez pas que le contact avant libération est là pour faciliter votre transition entre « l'intérieur » et « l'extérieur ». Il n'y a pas de « calendrier » ; il revient à vous et à votre contact de déterminer si le moment est venu pour le contact avant libération d'aller aider une autre personne.



## **Demande de contact avant libération**

Je serai libéré(e) dans moins de six mois. Je demande un contact des AA qui sera mon lien avec la communauté des AA en m'amenant aux réunions et en me présentant à d'autres membres des AA.

Nom de la personne en détention : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Identité de genre : \_\_\_\_\_

(ex. : homme, femme, non-binaire)

Numéro du centre de détention : \_\_\_\_\_

Adresse postale du centre de détention : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Ville après libération : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date de libération : \_\_\_\_\_

Adresse après libération : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Prière de poster à :

© Alcoholics Anonymous  
World Services, Inc., 2004  
Tous droits réservés.

[www.aa.org](http://www.aa.org)