

■ L'anonymat et le Congrès international 2015

Sans aucun doute, beaucoup de choses ont changé dans la façon dont les membres des AA communiquent depuis 2010 quand plus de 50 000 membres se sont retrouvés à San Antonio lors de notre dernier Congrès international. Les appareils ont changé, ainsi que les plateformes.

Cependant, notre principe d'anonymat n'a pas changé.

Pourquoi l'anonymat demeure-t-il si important pour le bien-être de notre Mouvement ? Si les raisons sont nombreuses, la plus importante semble être que l'anonymat offre une façon sécuritaire pour quelqu'un qui souffre d'alcoolisme de chercher de l'aide chez les AA sans s'inquiéter que quelqu'un d'autre l'apprenne. Frances Brisbane, administratrice classe A (non-alcoolique), a référé d'innombrables alcooliques chez les AA au cours de sa carrière professionnelle dans le domaine de l'alcoolisme et elle insiste : « De toutes les choses que je leur dis à propos des AA, c'est le principe de l'anonymat qui les encourage le plus à s'aventurer vers leur première réunion. »

Bien sûr, cela ne signifie pas que les AA sont une organisation secrète et les Congrès internationaux des AA sont loin d'être des événements secrets ! Si les membres des AA ne dévoilent pas leur nom au complet ou leur photo quand ils transmettent des informations sur les AA aux médias publics, nos membres trouvent plusieurs autres façons de collaborer avec nos amis de la presse, pour faire savoir au monde que nous avons trouvé une solution au problème fatal de l'alcoolisme. Notre salle de presse/médias en ligne sur le site Web des AA, www.aa.org, offre une mine d'informations aux professionnels des médias à propos de notre programme de rétablissement, de notre mouvement mondial, et de la façon dont les membres des AA sont aptes à collaborer avec la presse.

Dans la même veine, une salle de presse pleinement fonctionnelle (et très occupée) sera installée à notre Congrès international à Atlanta. Admettons-le, plus de 50 000 anciens alcooliques désespérés qui se réunissent dans l'abstinence pour célébrer 80 ans chez les AA, heureux, joyeux et libres, c'est toute une nouvelle. Comme le dit Jim M., coordonnateur de l'Information publique au Bureau des Services généraux : « Nous voulons que la presse sache que 'nous' sommes à Atlanta pour célébrer les 80 ans des AA, sans révéler aux médias publics qui fait partie du 'nous'. C'est ainsi que nous attirons l'attention sur le message plutôt que sur le messenger. »

En sa qualité de président du Conseil des Services généraux, Terry Bedient, un non-alcoolique, considère l'anonymat non comme un geste de retenue, mais comme une preuve active

d'amour et de service. « L'anonymat est le cadeau que chaque membre fait au Mouvement. C'est l'humilité en action, une décision volontaire des membres des AA de mettre de côté la reconnaissance personnelle, pour laisser toute la place aux principes et au programme. »

De nos jours, la capacité d'échanger du contenu photographique ou vidéo par appareils portatifs est instantanée ou presque. Et les membres des AA aiment bien partager, non ? Quand il s'agit de prendre des décisions concernant l'anonymat personnel, une citation légèrement modifiée de notre Gros Livre nous offre une suggestion utile : « Nous ne remettons pas en cause le [partage] lui-même, mais plutôt le moment et la manière de [partager]. » (page 111) Plusieurs membres connaissent bien la phrase des Douze Étapes et Douze Traditions « retenir sa langue ou sa plume ». Ce principe de réfléchir avant de parler a bien servi plusieurs membres des AA. Comme l'a récemment dit un membre lors d'une réunion des AA, je dois aussi retenir mon réflexe de « cliquer et envoyer ! »

Si des dizaines de milliers d'alcooliques abstinents devraient assister au Congrès, quelque deux millions d'autres membres dans le monde entier n'y seront pas. Ceux et celles qui auront la chance d'assister en personne au Congrès, inspirés par la gratitude, voudront souvent « le transmettre » aux membres fidèles restés chez eux qui s'assurent que les lignes téléphoniques locales sont ouvertes, que le café est préparé et les chaises placées, et que les autres services continuent sans interruption pour le nouveau qui arrivera chez les AA pendant que certains d'entre nous sont absents de leur groupe d'attache.

Si l'affichage de photos et de vidéos sur son expérience au Congrès sur les médias sociaux peut sembler le « moyen le plus facile et le plus doux » d'en parler aux autres, afficher des informations qui pourraient révéler l'appartenance aux AA d'une personne sur des médias sociaux dans la partie accessible au grand public de l'Internet ne respecte pas la tradition d'anonymat des AA (voir « L'Anonymat en ligne » sur le site Web aa.org.)

Heureusement, il existe d'autres façons pour les membres de partager leur expérience. Les membres peuvent partager une photo par courriel avec leurs amis restés à la maison (voir « Lignes de conduite des AA – L'Internet » qui contient des suggestions sur les fonctions de courriel et de 'cci'), ou téléchargez le contenu sur une plateforme protégée par mot de passe que vous contrôlez. Enfin, même si cela peut sembler tout à fait démodé à l'âge numérique, certains membres préfèrent attendre leur



Box 4-5-9 est publié trimestriellement par le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, 475 Riverside Drive, New York, NY 10115, © Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 2015.

Adresse postale : P.O. Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

Site Web des AA du BSG : www.aa.org

Abonnements : Individuel, \$3.50 par an ; groupe, \$6.00 par année pour 10 exemplaires. Envoyez votre chèque -- à l'ordre de A.A.W.S., Inc, -- avec votre commande . Pour recevoir le bulletin directement à votre adresse email, inscrivez votre adresse email au Service des abonnements numériques sur le site Web du BSG..

retour à la maison pour partager leurs photos et histoires en personne avec d'autres membres des AA devant un bon café.

Les membres des AA pourraient vouloir informer d'autres membres sur la diffusion vidéo protégeant l'anonymat de la Cérémonie des drapeaux du congrès sur le site Web des AA durant le weekend du Congrès.

Évidemment, personne chez les AA ne peut forcer l'application de « règles » sur la manière dont un autre membre des AA protège son anonymat personnel à tous les niveaux dans les médias publics. L'autorité dans notre Mouvement réside dans une conscience de groupe éclairée, qui est souvent captée dans les publications approuvées par la Conférence comme la brochure « Le sens de l'anonymat ». Cette brochure ainsi que les autres ressources citées ici peuvent aider les membres des AA à prendre des décisions en toute connaissance de cause. La grande liberté dont jouissent les membres des AA est évidemment accompagnée d'une grande responsabilité.

Comme plusieurs des écrits de Bill W., un article tiré du numéro de novembre 1960 du A.A. Grapevine, décrit des principes qui sont toujours d'actualité de nos jours. Si Bill écrivait à l'époque à propos de la télévision, les idées qu'il exprimait sont toujours de bon conseil pour les membres des AA qui partagent leur expérience dans un monde de plus en plus numérique.

« Un vaste réseau de communication recouvre désormais le monde jusque dans ses coins les plus reculés. Malgré ses avantages indéniables pour le public, ce monde illimité est néanmoins un territoire de chasse pour tous ceux et celles qui cherchent argent, célébrité et pouvoir au détriment de la société en général... »

« Ainsi, rien n'est plus important pour le bien-être futur des AA que la manière dont nous utiliserons ce colosse de la communication. Si nous l'utilisons bien et généreusement, les résultats dépasseront nos rêves actuels. Si nous en faisons un mauvais usage, nous serons écrasés par les demandes égoïstes de nos propres gens, souvent malgré leurs bonnes intentions. Pour contrer ceci, l'esprit de sacrifice de l'anonymat des AA aux plus hauts degrés est littéralement notre meilleure protection. Ici encore, nous devons croire que l'amour des AA et de Dieu triomphera toujours. »

Nous espérons vous voir à Atlanta – et si nous vous voyons, nous ne le dirons à personne !

Voici quelques suggestions utiles pour mettre en pratique le principe de l'anonymat à Atlanta :

OÙ ? Prière de ne pas prendre de photos ou de vidéos pendant les réunions au Congrès international.

QUI ? Faites preuve de discrétion et évitez de capter des images de membres des AA, de leurs familles et de leurs amis près des lieux du Congrès si ceux-ci ne vous en ont pas donné l'autorisation, car ils pourraient ne pas vouloir apparaître sur vos photos ou dans vos vidéos...

QUAND ? Assurez-vous d'avoir la permission avant de prendre des photos – et envisagez d'expliquer brièvement comment vous entendez protéger l'anonymat de tous...

QUOI ? Repérez soigneusement les affiches du congrès, les logos, badges et autres articles des AA qui, s'ils apparaissent sur vos photos, pourraient révéler l'appartenance aux AA...

POURQUOI ?
... parce que l'anonymat, c'est **NOTRE** responsabilité !

■ Compte à rebours avant le Congrès international 2015

Bientôt, des milliers de membres des AA se réuniront du 2 au 5 juillet à Atlanta, Georgia, pour célébrer l'anniversaire des AA. L'excitation continue de monter et le comité hôte local de bénévoles est prêt à dérouler le méga tapis rouge pour les membres du monde entier qui viendront célébrer « 80 ans – Heureux, Joyeux et Libres ! »

Il reste encore du temps pour vous préparer. Il sera possible de s'inscrire au Congrès international 2015 durant tout le congrès. Il y a beaucoup de place au Georgia World Congress Center pour accueillir tous les participants inscrits pour les centaines de réunions des AA qui auront lieu, et il y a assez de place pour assoir les gens dans le Georgia Dome pour les Grandes Réunions du vendredi et samedi soir et la Réunion de Clôture du dimanche matin. Mais, ne manquez pas la « Fête dans le parc » jeudi soir au Centennial Olympic Park qui marquera le début des activités du Congrès !

On peut encore trouver des chambres d'hôtel à Atlanta et aux environs en communiquant avec la Centrale d'hébergement du Congrès. Tous les hôtels réservés par la Centrale d'hébergement du Congrès offriront un service de navette ou seront reliés à une station MARTA. Nous continuons à augmenter le nombre de chambres pour répondre aux besoins des participants. Nous avons ajouté des dortoirs à notre assortiment d'hébergement à l'intention de ceux et celles qui cherchent à payer moins cher pour se loger et on peut accéder aux informations pertinentes via le lien sur la page d'hébergement de notre site Web. Les places en dortoirs sont offertes sur la base de premier arrivé, premier servi, et on doit faire les réservations directement auprès des dortoirs, et non par la centrale d'hébergement. Les appartements-dortoirs sont situés au Georgia State University et au Georgia Tech à Atlanta.

Pour toute information au sujet du Congrès et d'Atlanta, allez au : www.aa.org

■ La Conférence des Services généraux se penche sur l'avenir

La 65e Réunion annuelle de la Conférence des Services généraux des Alcooliques anonymes des États-Unis et du Canada aura lieu du 19 au 25 avril 2015. Formée de 93 délégués de partout aux États-Unis et au Canada et de 21 administrateurs du Conseil des Services généraux, directeurs et membres du personnel d'A.A.W.S. et du Grapevine, la Conférence de 2015 sera l'aboutissement de plusieurs mois de travail acharné à tous les échelons du Mouvement aux États-Unis et au Canada. Aussi connue comme la réunion d'affaires annuelle des AA, la Conférence se penchera sur une série d'articles d'intérêt pour le Mouvement dans son ensemble, et discutera du prochain anniversaire des AA sous le thème de « Célébrer 80 ans de Rétablissement, d'Unité et de Service – La base de notre avenir ».

Si la séance ne dure qu'une semaine, la processus de la Conférence s'étend sur toute l'année, un effort collaboratif qui réunit les membres individuels, les groupes, les districts, les régions, les territoires ainsi que les conseils de service des AA et le Bureau des Services généraux dans la recherche de la voix et de la vision collectives qui guident le Mouvement. Instaurés en 1951 lors de la première Conférence des Services généraux, nous organisons cette année la soixante-cinquième, la transition d'une Conférence à l'autre touche tous ce qui regarde le Mouvement. De l'élection de nouveaux délégués et serviteurs de confiance aux délibérations des groupes, des districts, des régions de partout aux É.-U. et au Canada, au ruissèlement des articles à l'ordre du jour et de la documentation historique au travers la structure de service, le processus de la Conférence prend de la vitesse tout au long de l'année, quand chaque segment de la structure de service fait sa part, en créant un lien entre les membres individuels des groupes et leurs RSG, et les délégués des régions et la Conférence elle-même. Du début à la fin, la Conférence est un travail d'équipe, « un énorme, fascinant et absorbant défi » comme l'a dit un membre du personnel du BSG et ancien coordonnateur de la Conférence. « C'est comme assembler les pièces d'un puzzle géant. »

Caractérisée par de grandes discussions, des délibérations sérieuses et une recherche sincère de la conscience de groupe des AA, comme lors de chacune des Conférences précédentes, la 65e conférence et ses 134 membres seront guidés par les riches principes transmis à chaque nouvelle génération de membres des AA comme un héritage des fondateurs et des premiers membres : les Trois Legs du Rétablissement, de l'Unité et du Service.

Tenue au Crowne Plaza Times Square dans la ville de New York, la 65e Conférence étudiera le thème de cette année et les nombreux articles à l'ordre du jour proposés par la structure de service, en faisant porter les exposés et discussions sur des thèmes comme « La diversité chez les AA – Notre héritage d'in-

clusion », « La sécurité et le respect – La mise en pratique de nos principes commence dans notre groupe d'attache » et « Protéger nos Traditions à travers la technologie en évolution ». La Conférence étudiera également le sujet : « L'inventaire – Étudier le passé pour aller de l'avant », et débattrà d'une série de questions définies par la Conférence de 2012, où les membres de la Conférence procéderont à la dernière étape d'un inventaire de trois ans sur l'efficacité globale de la Conférence et du processus même de la Conférence.

Dans un effort pour recueillir le plus de commentaires possible du Mouvement, tout en reconnaissant qu'il faut du temps pour préparer et distribuer la documentation de la Conférence, la date limite pour la réception d'articles pour inclusion possible à l'ordre du jour a été ramenée au 15 décembre. De plus, nous avons élargi le processus de distribution de la documentation de

la Conférence et les membres de la Conférence peuvent recevoir l'ordre du jour en trois formats différents : papier, CD ou numérique. La Conférence de cette année fera l'expérience du vote électronique, sur une base d'essai, à la suite d'une Résolution de la Conférence 2014. L'expérience se fera pendant deux Conférences, en 2015 et en 2016, et un rapport d'évaluation du vote électronique sera soumis pour analyse par le Comité des Politiques et Admissions de la Conférence 2017.

Alors qu'approche le 80e anniversaire des AA, qui sera célébré au 14e Congrès international à Atlanta, Georgia, du 2 au 5 juillet 2015, les Trois Legs représentent des repères familiers et durables pour l'avenir du Mouvement. Érigés sur l'expérience des premiers temps des AA, ces Legs montrent le chemin du désespoir vers l'espoir, du chaos vers la cohérence. Bill W. a écrit dans le livre *Le mouvement des AA devient adulte* (p. 51) : « Les Legs du Rétablissement, de l'Unité et du Service constituent le principal héritage des vingt premières années des Alcooliques anonymes. Le premier est celui qui nous permet de nous rétablir de l'alcoolisme ; le deuxième nous maintient dans l'unité ; et par le troisième, notre société fonctionne et atteint son but premier, transmettre le message des AA tous ceux qui en ont besoin et qui le veulent ! »

Donc, alors que nous nous approchons de la Conférence des Services généraux 2015, les membres des AA dans la structure des É.-U. et du Canada ont commencé à diriger leur attention vers l'avenir des AA. Un ancien délégué de l'Alberta/T.N.O. a dit : « La force des AA dans l'avenir dépend de notre capacité à transmettre le message aujourd'hui, pas seulement du rétablissement, mais aussi de l'unité et du service. Je crois tellement à ce programme. Il m'a redonné la vie et un nouveau mode de vie. Je dois m'assurer que les portes sont ouvertes pour ceux qui se joindront à nous, comme elles ont été ouvertes pour moi. »



■ Le coin de la Septième Tradition

« En 2006, mon travail m'a conduit à Nagoya, Japon, pour trois mois. À l'époque, j'avais 17 ans d'abstinence, j'étais président adjoint de ma région et j'avais une belle vie de famille. Dans mes bagages, j'avais mes publications des AA, et j'avais confiance de pouvoir facilement trouver une réunion des AA là-bas. J'avais oublié une seule chose : je ne parle pas le japonais ! Après un certain temps, même avec mes publications, je risquais de perdre mon abstinence en ne pouvant pas parler à un autre alcoolique ou trouver une réunion. J'ai demandé de l'aide au personnel de l'hôtel où j'étais logé, mais ils parlaient très peu l'anglais. Je leur ai expliqué que je cherchais une réunion des AA. Ils ont tous demandé : 'Que sont les AA ?' Je leur ai expliqué brièvement que c'était une association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience les uns avec les autres, et ce faisant, ils ne boivent pas. Ils ont tous répondu qu'ils aimait prendre un verre avec leurs amis et que les AA n'étaient pas faits pour eux.

« Un soir, pendant que j'assistais à une partie de baseball, je me suis senti seul, isolé du monde et, incapable de le partager avec un autre alcoolique, j'ai commandé un grand verre de bière. J'avais peur ; je ne voulais pas boire. Le verre était à environ six pouces de ma bouche, et soudain, j'ai pensé à mes amis avec qui j'avais servi à Montréal, et je me suis dit que je pourrais leur téléphoner avant de prendre ce premier verre. J'ai quitté le stade, je suis retourné à l'hôtel et j'ai téléphoné à ma déléguée chez moi pour lui parler de ma situation. Je lui ai dit que je ne pouvais pas trouver d'aide et que je ne pouvais pas parler de ma situation à quiconque pouvant me comprendre. Elle m'a écouté et m'a dit qu'elle enverrait un courriel au Bureau des Services généraux des AA de New York pour demander de l'aide.

« Quelle ne fut pas ma surprise le lendemain matin ! J'ai trouvé dans mes courriels le nom de 15 membres de langue anglaise des Alcooliques anonymes qui vivaient au Japon ! J'ai donc commencé à chercher un alcoolique, comme Bill W. l'avait fait à Akron, il y a 79 ans. Je ne voulais pas boire et je savais que si je prenais ce premier verre, j'étais cuit.

« Après six appels sans succès (chose curieuse : le Septième appel et la Septième Tradition !), j'ai enfin pu parler à un alcoolique. En fait, 'parler' est un bien grand mot : plutôt, je me suis mis à pleurer parce qu'entendre sa voix m'a procuré un sentiment de sécurité que j'avais perdu. Un alcoolique qui parle à un autre alcoolique !

« Avec l'aide de cet autre membre des AA, j'ai enfin trouvé une réunion. Il y avait un présentoir de publications et du café à cette réunion, comme à la maison. J'ai parlé avec de nombreux alcooliques deux fois par semaine et je suis revenu au Canada toujours abstinent. Sans la Septième Tradition, Dieu sait ce qui me serait arrivé. »

*Amour et Service,
Richard B., Quebec*

Note: Ceci est le deuxième d'une série d'articles sur la Septième Tradition. Nous serons heureux de recevoir votre expérience concernant la Septième Tradition/l'expérience d'autonomie. Veuillez la faire parvenir au BSG, aux soins de la Coordinatrice des Publications.

■ Poste de Directeur général du BSG à pourvoir

Le Conseil des Services généraux a entrepris la recherche d'un directeur général du Bureau des Services généraux pour remplacer Phyllis H., qui prendra sa retraite en octobre 2015.

Les qualifications pour le poste sont les suivantes :

- Au moins dix ans d'abstinence.
- Preuves de leadership chez les AA et dans une carrière d'affaires ou professionnelle.
- Preuves d'expérience en gestion générale, de préférence comme directeur général d'un organisme multifonctionnel ; compréhension des questions organisationnelles, planification et contrôles, présentation de rapports financiers, pratiques en matière de ressources humaines, et applications et tendances de la technologie de l'information.
- Expérience de service chez les AA ; connaissance de la structure des services généraux et de l'histoire des AA.
- Talents de communicateur, tant à l'oral qu'à l'écrit ; capacité de présenter des rapports clairs et concis sur le fonctionnement du BSG aux conseils appropriés, à la Conférence des Services généraux et au Mouvement en général.
- Preuves de compréhension de la nature unique des AA, de ses limitations structurelles et des pouvoirs d'autorité dans les services des AA, et la capacité de travailler sur des points de vue conflictuels et de les résoudre.

Dans sa recherche de candidats pour pourvoir les postes vacants chez les Alcooliques anonymes, le Mouvement s'engage à créer une longue liste de personnes qualifiées représentative de l'étendue et de la diversité des AA. » Tous les candidats seront considérés par le Comité de Recherche du Conseil des Services généraux. Les candidatures seront traitées avec la plus grande confidentialité.

Pour poser sa candidature, il est nécessaire de soumettre à la fois un curriculum de l'expérience affaires/professionnelle et un CV AA. Pour demander un formulaire de curriculum vitae des AA, veuillez envoyer un courriel à Sandra Wilson, wilsons@aa.org. Les deux curriculum vitae devraient être envoyés aux soins de Terry Bedient au Bureau des Services généraux, 475 Riverside Drive, 11th Floor, New York, NY 10115, au plus tard le 15 avril 2015.

■ Poste de membre du personnel du BSG à pourvoir

Le BSG est heureux d'inviter les candidats à postuler pour le poste de membre du personnel au Bureau des Services généraux de New York. Le personnel du BSG est composé de membres actifs des Alcooliques anonymes qui ont un minimum de six ans d'abstinence. Ils sont responsables du travail spécifique à chacune des 11 affectations de service, et tous les deux ans, ils font la rotation dans un nouveau bureau pour une nouvelle affectation. Les affectations sont : Correctionnel,

Information publique, Traitement/Besoins spéciaux-Accessibilité, Publications, International et Conférence. Une partie essentielle de ce travail consiste à communiquer avec les membres des AA sur tous les aspects du rétablissement et du service. Le personnel représente aussi le Bureau des Services généraux dans des fonctions des AA partout aux É.-U. et au Canada, et constitue le soutien principal du Conseil des Services généraux et de ses comités, ainsi que la Conférence annuelle des Services généraux.

Le minimum de qualités requises comprend d'excellents talents de communicateur et d'organisation, une bonne expérience des ordinateurs, la flexibilité pour voyager et des heures de travail flexibles, la capacité de travailler de façon indépendante et comme membre d'équipe, ainsi que la possibilité de se reloger dans la ville de New York, si nécessaire. Une connaissance et une expérience du service chez les AA sont aussi prises en considération. De plus, une bonne connaissance du français et/ou de l'espagnol sera considérée comme un atout.

Pour obtenir un formulaire de demande, communiquez comme suit : Staff Coordinator, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, ou par courriel : staffcoordinator@aa.org. La date limite pour recevoir les demandes est le premier mai 2015.

■ Membre nommé de comité aux Publications

Le Comité du conseil pour les publications est à la recherche d'un membre pour pourvoir le poste de membre nommé de comité (MNC) et il souhaiterait recevoir des recommandations. Certaines des qualités les plus recherchées pour un membre nommé de comité au Comité du conseil pour les Publications sont les suivantes :

- Grande expérience dans la transmission du message des AA par les publications.
- Grande expérience de service et capacité de travailler à l'intérieur de la structure de comité des AA.
- Compétence et connaissance étendue de la technologie actuelle et des outils de communication.
- Disponibilité pour assister aux réunions de ce comité du conseil tenues pendant les weekends du Conseil des Services généraux (généralement le dernier weekend de janvier, juillet et octobre), ainsi qu'une réunion pendant la Conférence des Services généraux en avril, et de 5 à 10 appels-conférences le soir pendant toute l'année.
- Au moins cinq ans d'abstinence continue.
- La capacité de comprendre la documentation historique sur une grande quantité de sujets se rapportant aux AA.

Dans sa recherche de candidats pour pourvoir les postes vacants chez les Alcooliques anonymes, le Mouvement s'engage à créer une longue liste de personnes qualifiées représentative de l'étendue et de la diversité des AA.

Pour obtenir un formulaire de demande pour ce poste, veuillez envoyer un courriel à literature@aa.org, ou téléphonez au bureau des Publications au BSG à (212) 870-3139. La date limite pour recevoir les demandes est le 30 avril 2015.

■ Le groupe de South Orange a 75 ans

Le groupe South Orange des Alcooliques anonymes – connu comme le « groupe mère » du New Jersey – vient de tenir des célébrations spéciales d'un weekend pour marquer son 75e anniversaire. Les événements du weekend comprenaient 40 réunions, des exposés et le visionnement de la vidéo récemment révisée, *Les étapes du voyage*.

Tenues en novembre 2014, les célébrations d'anniversaire comportaient des séances sur la croissance des AA au New Jersey, l'histoire du Big Book, une pièce du Grapevine et un dîner buffet et trois conférenciers des AA.

L'histoire haute en couleur de ce groupe pionnier, qui s'appelait autrefois le New Jersey Group, a été racontée dans un article à l'automne 2014 de « This Day », le bulletin de nouvelles de New Jersey Nord (Région 44) : Ce fut à la fois la meilleure et la pire période pendant le printemps, l'été et l'automne de 1939 alors que le quatrième groupe des AA, le New Jersey Group a pris forme à South Orange, NJ. Le 10 avril 1939, le jeune mouvement avait finalement codifié son programme d'action par la publication du livre *Les Alcooliques anonymes*. Le livre proclamait avec audace : 'Nous, les Alcooliques anonymes, sommes au-delà d'une centaine d'hommes et de femmes qui nous sommes remis d'un état physique et mental apparemment désespéré.' Plus tard, Bill a écrit à propos des pionniers : 'Les deux-tiers vivaient à Akron... La plupart des autres se trouvaient dans la ville de New York ou aux alentours...' La plupart des membres de 'la ville de New York' venaient en réalité de New Jersey. Ces membres pionniers du contingent de New York se réunissaient chez Bill, au 182 Clinton, au centre-ville de Brooklyn, et ils ont signé le premier exemplaire du livre qui venait juste de sortir des presses Cornwall. Cette heure de gloire a été de courte durée, et les nuages noirs sont apparus à l'horizon. »

Ces « nuages noirs » furent l'éviction de Bill et de Lois de 182 Clinton, et la nécessité de déplacer les réunions qui avaient lieu là toutes les semaines – sans oublier qu'il a fallu trouver un nouvel appartement pour Bill et Lois !

Heureusement, les membres des AA du New Jersey ont pris le relais, et Bill et Lois ont déménagé temporairement à Upper Montclair, New Jersey, dans la résidence de Hank et de Kathleen P. Hank était un membre du début et l'associé de Bill pour que le Gros Livre soit écrit et publié, et ils ont partagé le premier espace de bureau des AA au 17, William Street, à Newark.

Peu après, Horace C., un pionnier de New York, a donné l'utilisation du chalet familial à Green Pond, NJ, et Bill et Lois ont fait l'aller-retour de Green Pond jusqu'au petit bureau de Honor Dealers, à Newark, où Bill et Hank avaient écrit le livre et essayaient désespérément de subsister de peine et de misère en vendant du poli pour automobile.

D'après les souvenirs de Bill W. dans *Le mouvement des AA devient adulte* (p. 11) : « La température était douce et nous vivions dans un camp d'été au bord d'un lac tranquille dans l'ouest du New Jersey, un prêt généreux de la part d'un bon ami AA et de sa mère... Je me souviens que nous avons passé l'été à essayer de contrer les effets de la faillite du livre des AA qui,

financièrement, avait échoué lamentablement après sa publication. Nous avons de la difficulté à éloigner le shérif du minuscule bureau que nous occupons au 17, William Street. »

Un dimanche après-midi, par contre, en mai 1939, la toute première réunion de ce qui allait devenir le New Jersey Group of Alcoholics Anonymous a eu lieu dans la résidence de Hank et Kathleen, à Upper Montclair, et les réunions qui avaient lieu auparavant à Brooklyn se sont tenues au New Jersey pour les cinq ou six semaines suivantes. Dans le bulletin de la région, il est écrit : « Les réunions commençaient à 16 heures, et se prolongeaient pendant une partie de la soirée. Les conférenciers parlaient à tour de rôle pendant la première partie, selon Jimmy B., qui vivait chez Hank et Kathleen à l'époque. C'étaient des réunions-repas, et Herb D., de South Orange, payait pour 'tout le monde'. Les femmes y assistaient toujours avec leurs maris. »

Quelques mois plus tard, le 22 octobre 1939, la toute première réunion publique des Alcooliques anonymes du New Jersey a eu lieu au centre communautaire de South Orange, et les membres des AA de la localité ont organisé l'espace de la réunion pour accommoder le mouvement en croissance.

« Le groupe Jersey comptait maintenant de 25 à 30 membres qui assistaient à la réunion du dimanche soir à 17 h 30, est-il dit dans le bulletin, marquant le début des réunions régulières le dimanche soir au centre communautaire. Ce fut ce groupe qui deviendra le 'Groupe mère' pour tout le New Jersey. Plus tard, ce groupe sera aussi connu familièrement sous le nom de South Orange Sunday Night Group. »

En se penchant sur l'expérience des membres du début au New Jersey qui ont fait partie du groupe South Orange, un participant du début a partagé son expérience dans l'histoire « Les malheurs de Joe », une histoire qui a paru pour la première fois dans la deuxième édition du *Big Book*, mais qui a plus tard été enlevée des éditions subséquentes avant de paraître à nouveau dans le livre *Expérience, force & espoir* : « Au début de 1939, lorsque le livre des AA venait d'être publié, on m'a fait venir dans le bureau du médecin chef de l'hôpital d'État. Un des fondateurs des AA était là avec cinq autres membres des AA, et ils essayaient de faire entrer les AA à l'hôpital. Le médecin m'a présenté ainsi les AA : 'La profession médicale ne peut rien pour toi. La religion non plus. Personne dans ce monde de Dieu ne peut t'aider. Tu es un alcoolique chronique, un point c'est tout !' Il a continué : « Ces hommes et ce livre peuvent peut-être t'aider'.

« J'ai lu le livre. Pendant ce temps-là, ils tenaient des réunions à South Orange, New Jersey. Il y avait déjà eu un groupe de South Orange qui venait à l'hôpital et amenait des hommes à une réunion pour les raccompagner ensuite. Je voulais savoir ce qui se passait à ces réunions. J'ai demandé à un des garçons qui était là et j'ai dit : 'En quoi consistent ces réunions ?' Il a rétorqué : 'C'est un groupe de personnes qui se rendent là et échangent leurs histoires. Ils se parlent entre eux et tu leur parles. Ce sont des ex-ivrognes. Ils ont tous l'air heureux. Ils ont beaucoup de plaisir, ils sont bien vêtus, ils portent chemise et cravate. Certains travaillent, d'autres non, mais ils sont tous heureux'...

« Je n'avais jamais été à une réunion de toute ma vie, où une bande d'alcooliques n'avaient aucune bouteille avec eux ! J'ai donc demandé la permission au médecin et il m'a autorisé à

aller à la réunion... Je suis allé à des réunions des AA pendant environ sept mois et j'ai perdu l'envie de boire. Je n'y pensais plus. J'étais étonné quand on m'a demandé d'aller dans le bureau du médecin pour me dire que je serais libéré sur parole. J'ai eu une libération sur parole d'un an et sur ma carte de libération, c'était écrit : 'Sous la garde de votre femme et des AA' ».

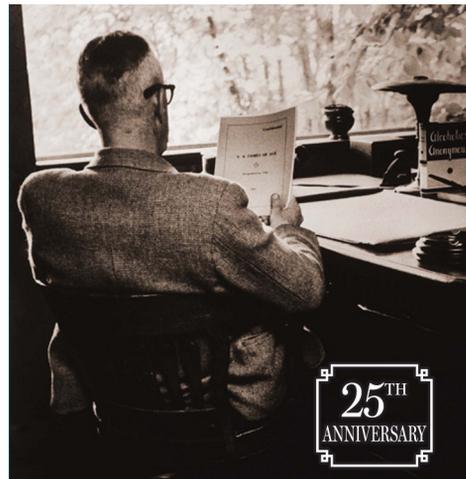
Le nombre de membres du groupe New Jersey représentait à l'époque plus de vingt-trois villages et en 1941, le groupe Jersey a commencé à donner naissance à ses enfants. Le deuxième groupe au New Jersey fut le Morristown Group, suivi de groupes à Englewood et à Fairlawn, et quelques années plus tard, par des groupes naissants à Newark, Bloomfield et Montclair.

Issus du « groupe mère », la croissance des AA au New Jersey a mené à la formation du Intergroup Committee of A.A. of New Jersey, Inc., qui est devenu officiel en mai 1945, quand les Règlements de l'Association ont été adoptés par les délégués représentant 16 groupes des AA du New Jersey.

À partir de ces humbles débuts, les AA au New Jersey comptent aujourd'hui plus de 1 100 groupes et plus de 1 800 réunions par semaine.

■ Le livre signature du Grapevine : *The Language of the Heart*

Entre 1944 et 1970, Bill a écrit 150 articles pour le Grapevine pour stimuler l'unité entre les nouveaux groupes du Mouvement et pour définir les principes des AA. Ces articles nous fournissent une histoire vivante des Alcooliques anonymes et l'histoire de la croissance émotionnelle et spirituelle de Bill W. 2013 a marqué



THE LANGUAGE OF THE HEART

Bill W.'s
Grapevine Writings

le 25e anniversaire de la parution de *The Language of the Heart*.

Bientôt publié en livre audio, *The Language of the Heart* se présente en différents formats : couverture rigide, couverture souple, gros caractères et livre numérique. Il reste une quantité limitée de l'édition commémorative imprimée.

Pour commander : aagrapevine.org/books ; téléphone : (800)

631-6025 (É.-U./Canada), (818) 487-2091 (International).

Transmettre le message : Une réunion pour les nouveaux et les professionnels

Une de meilleures choses que Tone F., de Détroit, Michigan a faites pour son abstinence a été de s'engager dans le service CMP. Et il n'a même pas dû faire la file pour débiter.

Après avoir parlé de service avec un certain nombre d'amis abstinentes qui participaient à un groupe d'étude du Gros Livre auquel il était profondément intéressé, on lui a suggéré d'informer le comité de la CMP de la Région 33 qu'il était intéressé. Tone croyait qu'il fallait régler quelques problèmes concernant les nouveaux qui arrivaient chez les AA et qui ne s'intéressaient qu'à leur rétablissement et rien d'autre, et aux juges qui envoyaient des gens chez les AA sans vraiment savoir ce que faisaient vraiment les AA.

« Après quelques tentatives plus ou moins sérieuses pour rejoindre le comité régional de la CMP, je me suis retrouvé à compléter un bulletin de demande d'information dans un kiosque vide de la CMP lors de notre rassemblement annuel de la conférence en mars. Quand je suis revenu, plus tard, il n'y avait pas d'autres noms sur la liste et toujours personne avec qui parler. Finalement, le lendemain, un homme était présent dans le kiosque. Nous avons parlé et je lui ai fait part de mes préoccupations. Il m'a gentiment expliqué que la CMP était le bon comité pour s'occuper de ces problèmes et m'a convaincu de devenir membre.

« Environ une semaine plus tard, j'ai assisté à ma première réunion régionale de la CMP. J'étais emballé à l'idée d'enfin faire partie de la solution et j'avais hâte de me retrouver dans les bureaux de la région.

« Mon nouvel ami était seul dans la salle et attendait le début de la réunion. Lui et moi avons entrepris la réunion par une prière et il m'a demandé si j'aimerais être co-président. Cela m'a rappelé la fois que je me suis plaint du café dans une réunion de mon groupe d'attache... »

Peu à peu, le comité a grandi et a effectué du travail de CMP avec des membres du clergé local après avoir assisté à une foire de santé communautaire. L'ami de Tone a finalement terminé son mandat, un nouveau président a été élu et Tone a vu son mandat de co-président renouvelé. Le comité a cherché de nouveaux projets et Tone, qui avait développé des contacts avec un certain nombre de professionnels de la région par son travail de CMP, souhaitait toujours travailler avec les nouveaux pour les aider à augmenter leurs connaissances et leur engagement envers le programme des AA, un projet qui ressemblait un peu aux études du Gros Livre qu'il avait tant aimées au début de son abstinence, mais avec une touche CMP.

Il a soumis son idée au comité et il a été noté que ce genre de réunion pourrait suivre de près les idées contenues dans les Lignes de Conduite sur la Collaboration avec les tribunaux et les programmes de prévention, qui offrent aux nouveaux membres référés aux AA par des professionnels de se retrouver en immer-

sion dans le programme.

« Nous avons donc réuni plusieurs membres des AA des groupes environnants et nous avons organisé des réunions où nous avons soumis des idées », dit Tone. « Qu'avions-nous aimé le plus chez les AA à nos débuts ? Qu'est-ce que nous n'aimions pas ? Où aurait-il fallu donner plus d'informations ? Qu'est-ce qui a semé la confusion ? Ces questions et plusieurs autres ont été soulevées pendant que nous préparions une nouvelle structure de réunion. »

Certaines questions n'ont pas été retenues quand nous avons appliqué les Traditions de non-affiliation et d'objectif premier, mais la majorité des membres du comité ont convenu que cette réunion des AA devrait être ouverte, fondée sur l'étude du Gros Livre, et très accueillante pour les nouveaux. Au total, l'idée semblait tomber à pic et le programme a pris son envol.

« En juin 2015, dit Tone, cette réunion ouverte des AA célébrera son troisième anniversaire. »

Le déroulement de la réunion a été révisé périodiquement ; il existe une réunion jumelle dans une communauté voisine et le format a été transmis à des personnes intéressées un peu partout ; Tone nous raconte : « Nous débutons par ce que nous appelons une 'déclaration spirituelle' tirée du Gros Livre ou autres publications des AA qui se termine par '... pour ce qui est de Dieu ou d'une puissance supérieure, les membres des AA disent aux nouveaux qu'ils sont libres de choisir le leur.' »

« Puis, nous récitons la Prière de la Sérénité (des exemplaires sont étalés sur la table), et cela est suivi par une période de 20-25 minutes de discussion libre où nos conférenciers triés sur le volet parlent de leur expérience de parrainage, d'appliquer les Douze Étapes à des situations personnelles, de l'abstinence et des bienfaits qu'ils en ont retirés. Puis, nous demandons si les gens ont des questions pour le conférencier, nous accueillons les nouveaux, nous demandons à ceux qui voudraient devenir parrains de s'identifier avant de prendre une pause de cinq minutes.

« Au moment de préparer le déroulement de la réunion, on a remarqué que, comme la plupart des alcooliques, les nouveaux ont une très courte capacité de concentration, l'occasion d'aller se chercher un café ou de prendre une pause cigarette est bien accueillie. »

« Puis, à notre retour, nous nous divisons en trois groupes : une table d'introduction ; une table où nous présentons les trois premières Étapes et le parrainage ; une table que nous nommons « le Format libre » où nous parlons des autres Étapes à partir du Gros Livre.

« Les animateurs de nos tables sont habituellement des membres expérimentés du groupe qui connaissent bien les Douze Étapes, les Douze Traditions et les objectifs de nos réunions.

« La table d'introduction est de loin la plus innovatrice dans notre région, car elle tente d'expliquer ce que sont les AA et ce qu'ils ne sont pas, et répond aux questions simplistes qui nous brulaient les lèvres à notre arrivée, mais que nous n'osions pas poser. Par exemple, comment lire un Annuaire, où se procurer un exemplaire des Douze Étapes (dans le Gros Livre !), l'étiquette des réunions des AA, et la différence entre cette réunion et les autres réunions ouvertes ou fermées. »

Et l'approche CMP qui intéressait tant Tone ? « Notre groupe accueille régulièrement des professionnels et futurs professionnels encore aux études qui désirent s'informer sur les AA. Après avoir écouté nos conférenciers, ils s'installent souvent à notre table d'introduction et prennent des notes.

« Presque chaque semaine, nous entendons des nouveaux nous dire qu'ils ont été envoyés par le tribunal et nous avons vu plusieurs de ces nouveaux arriver, choisir un parrain, devenir abstinentes et, à leur tour, faire du service. Aussi, de la part des autres membres des AA qui viennent à notre groupe pour la première fois, nous entendons souvent : 'Où étaient donc ces réunions quand je suis arrivé ?' »

« La CMP m'a donné l'occasion d'étendre mon travail de service d'une manière que je n'aurais jamais imaginée. Aujourd'hui, en ma qualité de président du comité CMP, à l'occasion de nos Déjeuners annuels pour les professionnels, je fais la connaissance de médecins, de juges, d'éducateurs, d'officiers de libération conditionnelle et autres personnes qui veulent sincèrement aider les alcooliques, mais qui ne savent pas comment. Nous partageons nos idées, notre expérience, notre force et surtout, notre espoir pour l'alcoolique qui souffre encore.

« Comme le dit ma citation préférée du Gros Livre : 'Vous trouverez un sens nouveau à la vie. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer.' »

Pour en savoir plus sur le format de cette réunion ouverte des AA, communiquez avec area33pcchair@aa-semi.org.

■ Tendre la main des AA à l'alcoolique plus âgé

« Je me suis retrouvée seule. Mes enfants avaient terminé leurs études et ils travaillaient loin de la maison ; donc, mon meilleur ami était devenu l'alcool à 80 pour cent. Je travaillais tous les jours, mais en revenant à la maison, je buvais. J'ai commencé à avoir des pertes de mémoire. Je parlais au téléphone avec mes enfants et mes amis, et je ne pouvais pas me rappeler ce que j'avais dit le lendemain. Cela a duré pendant quelques années et un soir, j'ai conduit pour retourner à la maison après être allée chez ma meilleure amie, et je ne pouvais me souvenir de rien. J'ai décidé que je devais avoir un problème et j'ai téléphoné aux AA ; une dame est venue me chercher pour m'amener à une réunion le soir même. J'avais 62 ans. »

L'expérience de cet alcoolique et de plusieurs autres est publiée dans la brochure « Les AA pour l'alcoolique plus âgé – il n'est jamais trop tard », publié par A.A. World Services, Inc. La brochure raconte l'histoire d'un certain nombre d'hommes et de femmes de tous milieux qui ont eu des expériences diverses avec l'alcool. Le point commun qui les unit est leur décision de faire face à leur alcoolisme après l'âge de 60 ans.

Les histoires de la brochure démontrent que l'alcoolisme se manifeste de différentes façons et prend différentes formes. « Ce n'est pas ou vous buvez, quand vous avez commencé à boire,

pendant combien de temps, avec qui vous buvez, ce que vous buvez ni même la quantité qui détermine si vous êtes alcoolique ou non. La question de vérité se trouve dans la réponse à cette question : Ou l'alcool vous a-t-il amené ?

Il y a actuellement environ 40 millions de personnes de 65 ans et plus aux États-Unis, et un autre 5 millions au Canada, et on s'attend à ce que ces chiffres doublent dans les vingt-cinq prochaines années, ce qui changera grandement les données dans les deux pays, et qui constituera de nouveaux défis pour faire face aux besoins de santé de ces adultes plus âgés. [Ces données proviennent du U.S. Department on Health and Human Services-Administration on Aging et de Développement social et Emploi Canada.]

En terme de la population des gens âgés chez les AA, selon le Sondage sur les membres des AA de 2011, 27 % des membres des AA sont âgés entre 51-60 ans, 15 % entre 61-70 ans, et 6 % ont plus de 70 ans – et ensemble, ils forment près de la moitié de la population totale des AA.

L'alcoolisme ne respecte pas le sexe, la race, la religion ou l'âge, et le problème de l'alcoolisme chez les gens plus âgés s'est accru depuis plusieurs années. Plusieurs crises accompagnent l'étape du vieillissement, et presque toutes concernent une perte quelconque. Les enfants grandissent et quittent la maison. Vous déménagez dans un appartement plus petit. Les amis se font plus rares et sont plus éloignés. Vous devez prendre votre retraite. Votre santé est moins bonne et les facultés diminuent. Votre compagnon de longue date décède.

Le tournant pour ces alcooliques âgés, dont les histoires sont publiées dans la brochure, est par contre venu quand ils ont finalement décidé de faire face au problème – quand ils l'ont regardé en face et ont décidé de s'en occuper. « La décision de demander de l'aide a été très importante, et c'était une décision que personne d'autre ne pouvait prendre. Une fois prise, la main des Alcooliques anonymes était là, prête à accueillir. »

Que vous tendiez la main des AA à des personnes âgées déjà abstinentes chez les AA, ou à des nouveaux qui ont été frappés par l'alcoolisme plus tard dans leur vie, les membres des AA et les comités dans toute la structure de service des É.-U. et du Canada ont travaillé pour s'assurer que le programme de rétablissement des AA est disponible pour tous ceux qui ont le désir de cesser de boire, peu importe leur âge.

Les Alcooliques anonymes ont depuis longtemps offert de l'aide aux personnes âgées, en tenant des réunions dans des maisons de convalescence, en offrant le transport aux membres âgés fragiles, et même en amenant des réunions à ceux qui sont confinés. Il incombe souvent aux Comités des Besoins spéciaux-Accessibilité des régions, districts ou localités, comme il est dit dans le Manuel des Besoins spéciaux-Accessibilité, que l'on peut se procurer au BSG, de planifier des activités comme coordonner les calendriers et la participation des membres et offrir des réunions dans les maisons – en personne, par téléphone ou sur Internet – pour les personnes âgées ou les membres handicapés qui font partie des AA ; de fournir de l'aide et des renseignements pour aider au transport des personnes âgées aux réunions, que ce soit de porte-à-porte ou d'un stationnement à un fauteuil ; recueillir et transmettre des partages d'expériences locaux pour des formats de réunions qui se tiennent dans des centres de soin pour gens âgés,

des centres communautaires de personnes âgées, et des foyers ; transmettre des suggestions pour travailler dans des centres de soins de personnes âgées ; tenir des ateliers sur divers sujets qui se rapportent à cette forme de service.

Un groupe des AA qui a transmis le message dans cette région est le Comité d'accès de l'Inter groupe des Comtés San Francisco/Marin, qui a préparé certains programmes afin de fournir des services des AA à la communauté âgée de la région de la Baie. La mission du comité, aux dires de la présidente actuelle, Virginia M., c'est « d'explorer, de développer et d'offrir des ressources pour offrir le message des AA et la participation au programme à tous ceux qui en font la demande. » Récemment, rapporte Virginia, un service téléphonique a été instauré à la suite d'une demande d'un membre de 92 ans avec plus de 40 ans d'abstinence, qui était incapable d'aller régulièrement aux réunions. Le comité IP/CMP de l'intergroupe a présenté un exposé à un centre local qui offrait des services pour les gens à faible revenu et les personnes sans logis de plus de 60 ans dans la région de San Francisco. Le comité a aussi des projets en 2015 pour prendre contact avec des centres de personnes âgées de San Francisco et du Department of Aging and Adult Services afin de leur offrir des informations sur ce que sont les AA et comment ils travaillent pour aider le personnel qui travaille directement auprès des communautés de personnes âgées ainsi que les résidents qui vivent dans de tels établissements.

Parmi les autres ressources offertes aux membres de la région de San Francisco, il y a le Sunshine Club, qui amène des réunions aux membres temporairement incapables de quitter la maison ou l'hôpital, et le Sober Outside Services (S.O.S.) Group, qui s'occupe des membres des AA dont des empêchements extérieurs les privent d'assister à des réunions régulières des AA.

Travaillant au niveau du district, Cynthia J., RDR en Virginie (Région 71) rapporte que son district a développé des lignes de conduite pour visiter les alcooliques en rétablissement, tant les personnes âgées que ceux confinés chez eux, et il les a distribuées dans tout l'état, en suggérant que les groupes d'attache prennent la direction pour fournir des services à ces membres. Elle dit : « Dans mon groupe d'attache, nous avons une personne contact qui téléphone si quelqu'un ne s'est pas présenté à quelques réunions, qu'il s'agisse d'une personne âgée ou non. Si elles sont malades ou handicapées de quelque manière, nous offrons de l'aide pour les amener aux réunions, ou pour leur apporter une réunion.

L'un des plus anciens comités qui se sont concentrés précisément sur les personnes âgées a été établi à Hawaï (Région 17). En 2004, il a entrepris une Collaboration avec le comité de la Communauté de personnes âgées (C.E.C.) grâce aux efforts de membres des AA dans la région de Kailua-Kona à l'Ouest d'Hawaï.

Il y a des ressources offertes par le Bureau des Services généraux de New York pour un travail de service auprès de la communauté âgée, et le membre du personnel du BSG affecté au poste des Besoins spéciaux-Accessibilité maintient la communication avec les membres qui transmettent le message des AA aux personnes âgées par les Comités des Besoins spéciaux-Accessibilité et la Collaboration avec les Comités de la Communauté des personnes âgées, et autres comités locaux qui œuvrent dans cette forme de service. Le BSG offre aussi des informations pour présenter les AA aux professionnels qui servent les

personnes âgées qui communiquent avec les AA, et ils transmettent leurs informations de contact au comité local approprié pour un suivi.

Le BSG publie en gros caractères la brochure des AA « Les AA pour l'alcoolique plus âgé – Il n'est jamais trop tard », et publie aussi une grande variété d'autres publications en divers formats, y compris le *Gros Livre* et *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, pour soutenir la transmission du message des AA aux personnes âgées. De plus, pour les personnes âgées confinées à la maison, le BSG offre des informations sur les réunions par téléphones et sur les réunions en ligne des Alcooliques anonymes, et il coordonne le Loners Internationalists Meeting (LIM) Correspondence Service, qui comprend les « Confinés », ou les membres à mobilité réduite qui sont incapables d'assister à des réunions face à face, dont plusieurs sont âgés. Récemment, le Manuel des Besoins spéciaux-Accessibilité a été mis à jour pour comprendre une section de partage d'expérience sur des « Suggestions pour travailler avec la communauté âgée ».

Tendre la main des AA à des alcooliques âgés peut donner de l'espoir à une population qui est trop fréquemment isolée et craintive. Le soutien du rétablissement que les membres des AA apportent pourrait ouvrir la porte à une nouvelle vie – peu importe l'âge, comme il est décrit dans la brochure « Les AA pour l'alcoolique plus âgé – Il n'est jamais trop tard ».

« Il m'est arrivé quelque chose un soir, et peu importe la quantité que j'avais bue, je ne ressentais rien. Une voix m'a dit d'appeler une vieille amie chez les AA. Deux amies sont venues rapidement et m'ont parlé, et j'ai promis de retourner à une réunion et même d'aller dans un centre de traitement si nécessaire. J'ai tenu ma promesse et je suis allée à une réunion – craintive et tremblante, honteuse et pleine de remords. Tout ce dont je me souviens à cette première réunion, c'est : « Essaie un jour à la fois. » Je le voulais et j'étais prête, mais je n'étais pas certaine d'en être « capable. »

J'ai commencé à ne pas boire ce jour-là, à 72 ans, et je viens de compléter sept années d'une vie plus merveilleuse que j'ai jamais connue. J'ai trouvé la paix et la sérénité dans ce merveilleux programme des AA, et une Puissance supérieure qui fait pour moi ce que je n'ai pas pu faire.

J'ai vu un autocollant d'automobile récemment, ou on lisait : « Si vous êtes sur la mauvaise route, Dieu permet les virages en U ! » Les AA ont été mon virage en U.

■ Cérémonie d'ouverture des drapeaux offerte sur le site Web du BSG

L'un des faits saillants de tous les Congrès internationaux, c'est le défilé des drapeaux des pays représentés au Congrès, qui a lieu pendant la réunion d'ouverture le vendredi soir.

Pendant le weekend du Congrès 2015, l'accès illimité à une diffusion sur Internet cryptée où l'anonymat est protégée de la Cérémonie des drapeaux à l'ouverture du Congrès international 2015 sera offerte sur le site Web des AA du BSG (www.aa.org).

L'accès à la diffusion commencera le samedi 4 juillet et se terminera le lundi 6 juillet 2015, à minuit heure de l'Est.

■ Le Box 4-5-9 : le gardien de la flamme

« Je l'ai lu dans le *Box 4-5-9* ... » voilà une phrase souvent prononcée par des membres des AA dans tout le Mouvement en parlant de n'importe quel sujet relié aux AA et à ses Trois Legs du Rétablissement, de l'Unité et du Service – des sujets allant d'informations sur la structure des AA aux informations sur de nouveaux livres et brochures sur les AA, aux rapports de groupes, de réunions et de rassemblements, d'informations sur les AA dans le monde, et d'articles sur des solutions créatives aux problèmes des groupes.

Le *Box 4-5-9* existe depuis presque aussi longtemps que le Bureau des Services généraux. Le premier numéro a été envoyé le 11 novembre 1940, dactylographié, en format lettre sur du papier 8,5 sur 11 et portant l'en-tête : *A.A. Bulletin*. Il a été préparé pour combler le besoin de plus en plus pressant de communication provenant de ce qu'on appelait alors le bureau des Quartiers généraux à environ 150 groupes connus aux É.-U. et au Canada.

Au cours des ans, le *Box 4-5-9* a entrepris une série de changements et de métamorphoses. En mai 1956, il a porté le titre *A.A. Exchange Bulletin*, et le format s'est agrandi en un bulletin de nouvelles de quatre pages avec bandeau, titres et articles. Le premier numéro paru sous le nouveau titre décrivait son objectif dans des termes qui s'appliquent encore de nos jours : « *Le Exchange Bulletin* a été créé pour répondre à de nombreuses demandes pour une publication concise qui s'adresse à tout le mouvement et qui combinerait les nouvelles des Quartiers généraux, de l'information de base sur l'ensemble des AA, et de courts articles indiquant comment régler certains problèmes de groupe dans le monde ».

Avec le numéro des Fêtes 1966, grâce à la suggestion d'un membre, le bulletin a été renommé d'après le numéro de la boîte postale du BSG, qui était alors, et qui est toujours, 459. Il se compose maintenant d'une publication de 12 pages illustrée, deux couleurs, avec un look moderne et épuré, il est envoyé à plus de 65 000 groupes dans le monde, ainsi qu'à des milliers d'individus, et il est aussi offert en espagnol et en français.

Depuis ses débuts, le *Box 4-5-9* a reflété l'état du Mouvement, et à mesure que les AA grandissaient, le bulletin comprenait plus de contenu. On donne sur une base régulière des nouvelles de ce qui se passe dans les services des AA, surtout dans les domaines du correctionnel, du traitement, de l'information publique et de la collaboration avec les milieux professionnels. Dans des articles, des membres partagent leur expérience des outils de base – le parrainage, mettre les Étapes et les Traditions en pratique, les problèmes et les solutions des groupes d'attache – et des nouvelles du mouvement aux É.-U. et au Canada, ainsi que des articles informatifs sur ce qui se passe dans le reste du monde des AA. Il y a des rapports de districts et des programmes et des projets régionaux qui contribuent à transmettre à l'alcoolique qui souffre encore, et des informations sur la structure de service pour les membres qui sont nouveaux dans le service (et, bien sûr, pour ceux qui sont rompus aux services). Les lecteurs apprennent à connaître les nouveaux administrateurs non alcooliques du Conseil des Services généraux, et on leur présente les nouveaux membres du personnel du BSG. L'édition annuelle des Fêtes commence par une lettre de gratitude de tous ceux qui œuvrent au BSG, et présente des trucs pour que la saison des fêtes soit sereine et sobre. Un Calendrier des événements permet aux membres de se tenir au courant des conférences et des congrès, et le *Box 4-5-9* est la principale source d'information à l'avance sur le Congrès international qui a lieu tous les cinq ans – notamment cette année, du 2 au 5 juillet, à Atlanta, Georgia.

Alors, quand avez-vous entendu quelqu'un dire « Je l'ai lu dans le *Box 4-5-9* la dernière fois ? » Ci cela fait longtemps, vous pourriez transmettre cet exemplaire à un autre alcoolique, ou inciter votre groupe à prendre un abonnement afin que d'autres dans le Mouvement puissent partager l'échange d'information sur nos Trois Legs qui paraît à chaque numéro. Un RSG a dit récemment : « Je n'ai jamais su à quel point la lecture du *Box 4-5-9* m'a manqué, jusqu'à la fin de mon mandat de RSG, et que je ne l'ai plus reçu. J'ai maintenant mon propre abonnement et je suis reconnaissant d'en faire partie.

box
459

Bon de commande

Individuel :

Abonnement simple un an (\$3.50). SVP envoyer _____ abonnement individuel \$ _____

Tarif spécial pour les groupes:

Abonnements en vrac (\$6.00 par lot de 10). SVP envoyer _____ abonnements de groupe \$ _____

Poster à:

Montant inclus

\$ _____

Nom _____

Adresse _____ #Apt _____

Ville _____

État(Prov.) _____ Code postal _____

Joindre chèque ou mandat à l'ordre de :

A.A. World Services, Inc.
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York, N.Y. 10163
www.aa.org

Pour un abonnement numérique gratuit, inscrivez votre adresse de courriel au Service de livraison numérique des AA sur le site Web des AA du BSG, www.aa.org

Calendrier des événements

Les événements mentionnés dans cette page constituent un service au lecteur et non une affiliation. Pour de plus amples informations, utilisez l'adresse de référence. **Veillez noter que nous ne pouvons garantir l'exactitude, la pertinence, l'actualité et l'entièreté de l'information donnée sur les sites reliés.**

Mars

- 6-8—*Dearborn, Michigan.* March Roundup. Write: Ch., Box 2843, Southfield, MI 48037-2843; www.aa-semi.org
- 6-8—*Layton, Utah.* PRAASA. Write: Ch., Box 14, Springville, UT 84663; www.praasa.org
- 7-8—*Zurich, Switzerland.* Working The 12 Steps. Info: www.aazurich.org
- 13-15—*Columbus, Indiana.* 62nd IN State Conv. Write: Box 950, La Porte, IN 46352; 2015stateconvention@area22indiana.org
- 13-15—*Albany, Georgia.* Flint River Roundup. Write: Ch., Box 72007, Albany, GA 31708; www.flintriverroundup.org
- 20-21—*Québec, Québec, Canada.* Congrès de Québec. Écrire: congresbcsq@hotmail.ca
- 20-22—*Portland, Maine.* 16th NEFOTS. Write: Ch., Box 243, Bristol, MA 04539; www.nefots.org
- 20-22—*Cherry Hill, New Jersey.* Area 45 Gen. Svc. Conv. Write: Ch., Box 6, Hammonton, NJ 08037; www.snjaaconvention.org
- 20-22—*Lombard, Illinois.* IL State Conf. of YPAA. Info: www.iscypaa.org
- 20-22—*Morehead City, North Carolina.* Crystal Coast Roundup. Info: ccr@ec.rr.com
- 20-22—*Niagara Falls, New York.* 7th Cataract City Conv. Write: Ch., Box 2006, Niagara Falls, NY 14301; cataractcityconv@gmail.com
- 20-22—*Tarrytown, New York.* 47th SENY Conv. Write: Ch., Box 5505, Miller Place, NY 11764; convention2015@aaseny.org
- 20-22—*Williamsburg, Virginia.* Serenity Wknd. Write: Ch., Box 832, Midlothian, VA 23113; www.serenityweekend.net
- 27-29—*Ames, Iowa.* Aim for Ames. Write: Ch., Box 2522, Ames, IA 50010; www.aimforames.org
- 27-29—*Independence, Ohio.* 40th Area 54 Mini-Conf. Write: Ch., Box 23388, Euclid, OH 44123; miniconference@area54.org
- 27-29—*Austin, Texas.* 2^{do} Foro Estatal Hispano de TX de Oficinas Intergrupales.

- Para Inf.: Com. Org., 8906 Wall St., Ste. 306, Austin, TX 78754; www.foro2015.intergrupalestx.org
- 27-29—*Brownwood, Texas.* SW TX Area 68 Pre-Gen. Svc. Conf. Info: www.aa-swta.org
- 27-29—*Blackpool, Lancashire, England.* 41st Northern Nat'l Conv. Write: Ch., 9 Claremont Ct., Whitley Lodge, Whitley Bay, Tyne and Wear NE26 3HN England; nmcsecretary@gmail.com

Avril

- 2-4—*San Pedro Sula, Honduras, Central América.* XI Conv. De Centro América de Oficinas Centrales o Intergrupos. Para Inf.: xiconvencioncaintergruposaa@yahoo.com
- 2-5—*San Diego, California.* 38th SD Spring Roundup. Write: Ch., Box 12186, La Jolla, CA 92039; www.sandiegospringroundup.com
- 2-6—*Newcastle, New South Wales, Australia.* 50th Nat'l Conv. & 70th Birthday. Write: Ch., Box 196, Jesmond, NSW 2299; www.natconnew15.org
- 3-5—*Vancouver, British Columbia, Canada.* North Shore Roundup. Write: Ch., Box 91086, West Vancouver, B.C., Canada V7V 3N3; www.northshoreroundup.com
- 10-12—*Keamy, New Jersey.* 34th Garden State Young People's Conf. Write: Ch., Box 219, South Plainfield, NJ 07080-0219; www.gsyp.org
- 10-12—*Erie, Pennsylvania.* 40th Erie Area Swing Into Spring Conf. Write: Ch., Box 1357, Erie, PA 16512-1357; www.aaeriepa.org
- 10-12—*Vernal, Utah.* Area 69 Pre-Conf.

- Assembly. Write: Ch., Box 790241, Vernal, UT 84078; www.utahaa.org
- 16-19—*Eureka Springs, Arkansas.* 39th Springtime in the Ozarks. Write: Ch., Box 409, Eureka Springs, AR 72632; www.nwarkaa.org
- 17-19—*Sheffield, Alabama.* 8th Sweet Home Alabama Jubilee. Write: Ch., Box 3993, Muscle Shoals, AL 35662
- 17-19—*Perris, California.* 12^{vo} Congreso del Inland Empire. Para Info: Com. Org., 222 E. Highland Ave., Ste. 7, San Bernardino, CA 92404
- 17-19—*Dauphin, Manitoba, Canada.* Dauphin Roundup. Write: Ch., 21-4th Ave. NW, Dauphin, MB R7N 1H9
- 24-26—*Chipley, Florida.* Country Roundup. Write: Ch., 677 Chipley, FL 32428; chipley_countryroundup@hotmail.com
- 24-26—*Broken Bow, Oklahoma.* Beavers Bend Round Robin. Write: Ch., 141 W. Browning St., De Kalb, TX 75559; www.beaversbendroundrobin.org

Mai

- 1-3—*Albuquerque, New Mexico.* Red Road Conv. Write: Ch., Box 20292, Albuquerque, NM 87154; www.nm-redroad.org
- 1-3—*Niagara Falls, Ontario, Canada.* 50th Blossom Time Conv. Write: Ch., Box 831, Niagara Falls, ON L2E 6V6; www.blossomtimeconvention.com
- 1-3—*Longueuil, Québec, Canada.* 33^e Grand Congrès de Longueuil Rive-Sud. Infos: www.aa87.org

Vous projetez un événement ?

Pour être publiées dans le calendrier du *Box 4-5-9*, les informations doivent parvenir au BSG quatre mois avant la tenue de l'événement. Nous n'incluons que les événements de deux jours ou plus.

Pour faciliter les choses — prière de dactylographier ou imprimer les informations à paraître sur le Babillard et envoyez-les nous par la poste à Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 ou à literature@aa.org:

Date de l'événement: du _____ au _____, 20 _____

Nom de l'événement _____

Lieu: _____ VILLE _____ ÉTAT OU PROVINCE _____

Adresse du comité organisateur _____ BP (OU NUMÉRO ET RUE) _____

VILLE _____ ÉTAT OU PROVINCE _____ CODE POSTAL _____

Site Web ou courriel: _____ (PAS D'ADRESSE COURRIEL PERSONNELLE)

Contact: _____ NOM # TÉL./COURRIEL _____

8-10—*Shediac, New Brunswick, Canada*. Area 81 Spring Assembly and Roundup. Write: Ch., 21-442 Main St., Shediac, NB E4P 2G7; www.area81aa.ca

15-16—*Orford, Québec, Canada*. 34th Bilingual Townsshipper's Roundup. Write: Ch., 8 rue Gagne, Sutton QC J0E 2K0; region@aa87.org

15-17—*Port Angeles, Washington*. Olympic Roundup. Write: Ch., Box 1081, Port Angeles, WA 98362; www.olympicroundup.org

15-17—*Fond du Lac, Wisconsin*. Area 75 Conf. Write: Ch., Box 925, Fond du Lac, WI 54936-0925; www.area75.org

15-17—*Manitoulin Island, Ontario, Canada*. 44th Rainbow Roundup. Info: www.rainbowroundup.ca

22-24—*Bloomington, Minnesota*. Gopher State Roundup XLII. Write: Ch., Box 390533, Minneapolis, MN 55439-2026; www.gopherstateroundup.org

28-31—*Wailea-Makena, Hawaii*. Mauiifest XI. Write: Ch., Box 893, Kihei, HI 96753; www.mauiifest.org

29-31—*Tampa, Florida*. FL Conf. of YPAA. Write: Ch., Box 13954, Tampa, FL 33681; www.fcypaa2015.com

29-31—*Albany, New York*. Northeast Reg. Forum. Write: Forum Coord., Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163; Regionalforums@aa.org

Juin

5-7—*Metairie, Louisiana*. 47th Big Deep South Conv. Write: Ch., 638 Papworth Ave., Ste. A, Metairie, LA 70005; www.bigdeepsouth.org

5-7—*Hobbs, New Mexico*. Area 46 State Conv. Write: Ch., Box 3059, Hobbs, NM 88241; area46convention@gmail.com

12-13—*Vernon, British Columbia, Canada*. Dist. 70 Roundup. Write: Ch., 323 – 3104 30 Ave., Vernon, BC V1T 9M9

12-14—*Akron, Ohio*. Founder's Day. Info: foundersday@akronaa.org

12-14—*Trogir, Croatia*. 15th Internat'l English Conv. Info: www.aahrvatska.hr

18-21—*Hagerstown, Maryland*. 45th MD State Convention. Write: Ch., Box 144, Crownsville, MD 21032; www.mgsconventions.org

Juillet

17-19—*Austin, Texas*. SW TX Area 68 Summer Workshop. Write: Ch., Box 170232, Austin, TX 78717; www.district3b3c.org

24-26—*Aurora, Colorado*. Area 10 Summer Svc. Assembly. Write: Ch., 12081 W. Alameda Pkwy, #418, Lakewood, CO 80228; www.coloradoaa.org

24-27—*Eugene, Oregon*. Summerfest. Write: Ch., Box 11824, Eugene, OR 97440; www.aa-summerfest.org

30-2—*Raleigh, North Carolina*. 68th NC State Conv. Write: Ch., Box 1387, Knightdale, NC 27545-1387; www.aanorthcarolina.org

31-2—*Jefferson City, Missouri*. MO State Conv. Write: Ch., Box 29224, St. Louis, MO 63126-9224; www.mostateconvention.org

31-2—*Harrisburg, Pennsylvania*. 22nd PA State Conv. Write: Ch., 610 Race St., Harrisburg, PA 17104; www.aapastateconvention.com

Août

21-23—*Rochester, New York*. Empire State Conv. Of YPAA. Info: www.escypaaïi.org

21-23—*Casper, Wyoming*. West Central Reg. Forum. Write: Forum Coord., Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163; Regionalforums@aa.org