

PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Automne 2016

Chers amis AA,

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

L'ESPOIR

« Merci de m'avoir présenté à T., mon correspondant AA. T. est un être extraordinaire qui a influencé ma vie et partagé tellement d'expérience, de force et d'espoir avec moi. Nous sommes de grands amis et nous nous soutenons dans notre rétablissement. Je suis abstinent depuis 2011 et j'aime les AA et le parcours spirituel dans lequel je suis engagé. Je travaille à mes Étapes et je mets en pratique fidèlement le programme des AA dans ma vie. T. m'a aidé à redoubler d'efforts dans mon programme. Il transmet le message des AA et il est la preuve vivante que ce programme fonctionne. Alors, merci beaucoup pour ce Programme de Correspondance avec les détenus. Je suis la preuve qu'il fonctionne; il rend service et c'est une bonne chose. Je purge une peine de prison à vie, mais grâce aux AA, je me lève tous les matins avec joie, de l'amour au cœur et de l'espoir. »
- **Shawn T., Territoire du Pacifique**

« Je suis alcoolique depuis l'âge de 12 ans. J'en ai maintenant 35 et je suis prêt à confier ma vie à Dieu. Ma consommation a causé ma perte dans chaque partie importante de ma vie et elle est en partie la raison pour laquelle je suis en prison aujourd'hui. J'ai essayé d'arrêter des centaines de fois, mais je n'y suis jamais parvenu par moi-même. Je veux ce que les AA peuvent offrir et je suis prêt à faire ce qu'il faut pour y parvenir. Ce qui m'effraie le plus, c'est qu'au moment de ma libération (dans environ cinq mois) je n'aurai pas de domicile fixe. Je sais que j'assisterai à une réunion le premier jour de ma libération et que je chercherai un parrain et un groupe d'attache. Je suis une personne intelligente, mais quand l'alcool entre en jeu, je deviens Dr Jekyll et M. Hyde. Je remercie les AA d'avoir donné l'espoir d'un meilleur avenir à des millions de personnes. Je vous remercie du fond du cœur. » - **Jorge H., Territoire du Pacifique**

100%.

« L'alcoolisme gère ma vie depuis 15 ans et j'en ai assez. Avant d'arriver

en prison, j'ai suivi mon premier programme de traitement et je suis demeuré abstinent pendant 80 jours – ma plus longue période d'abstinence sans être détenu. J'assistais aux réunions des AA chaque jour. C'est ce qu'il fallait, non ? J'ai fait deux erreurs : je n'ai pas écouté et je n'ai fonctionné qu'à 90% chez AA. C'est le 10% manquant qui a causé ma perte. Je sais que je dois toujours donner 100%. Dorénavant, dans ma vie sera : l'abstinence, la spiritualité puis tout le reste. » - **Phil V., Territoire de l'Est central**

« Tant que j'ai gardé contact avec les AA, j'ai constaté que ma vie est demeurée stable et comment les gens s'occupaient vraiment des autres. J'ai aimé cela. J'étais fier de mon mode de vie. Cette fois, j'ai presque tout perdu – parce que j'ai perdu contact avec les AA et avec moi-même. J'en ai assez de vivre ainsi. » - **Charles B., Territoire de l'Est central**

LES PUBLICATIONS DES AA

« L'alcoolisme gère ma vie depuis 15 ans et j'en ai assez.

Avant d'arriver en prison, j'ai suivi mon premier programme de traitement et je suis demeuré abstinent pendant 80 jours – ma plus longue période d'abstinence sans être détenu. J'assistais aux réunions des AA chaque jour. C'est ce qu'il fallait, non ? J'ai fait deux erreurs : je n'ai pas écouté et je n'ai fonctionné qu'à 90% chez AA. C'est le 10% manquant qui a causé ma perte. Je sais que je dois toujours donner 100%. Dorénavant, dans ma vie sera : l'abstinence, la spiritualité puis tout le reste. » - **Phil V., Territoire de l'Est central**

« Tant que j'ai gardé contact avec les AA, j'ai constaté que ma vie est demeurée stable et comment les gens s'occupaient vraiment des autres. J'ai aimé cela. J'étais fier de mon mode de vie. Cette fois, j'ai presque tout perdu – parce que j'ai perdu contact avec les AA et avec moi-même. J'en ai assez de vivre ainsi. » - **Charles B., Territoire de l'Est central**

POUR AUJOURD'HUI SEULEMENT

« Je peux enfin dire que j'en ai assez d'en avoir assez. Clairement, mon alcoolisme m'a maintenu dans la porte tournante qu'on voit trop souvent en prison. Par contre, je suis reconnaissant pour mes 18 mois d'abstinence, de bonne santé, et de gens qui se soucient réellement de moi et de ma liberté. Je suis reconnaissant d'avoir trouvé cette adresse et d'avoir une enveloppe pour vous écrire. » - **Jamie C., Territoire de l'Ouest central**

« J'ai fait de la prison plus d'une fois pour conduite en état d'ébriété, et je l'ai fait à nouveau ! J'ai connu les AA, mais je n'ai pas mis le programme en pratique. Cette fois-ci, je dois changer de vie avant de me tuer ou de tuer une autre personne. Je sais que ce programme fonctionne et que je suis au meilleur endroit possible pour le moment. J'ai assisté à une

réunion à l'extérieur, et j'avais un parrain, mais j'ai cru que je pourrais m'en tirer seul. Aujourd'hui, j'ai une nouvelle attitude. J'essaie d'améliorer ma situation et d'être un membre responsable de la société. J'aurais aimé avoir emprunté une voie différente. Par contre, je sais qu'il n'est jamais trop tard pour avoir un bel avenir, tant que je reste concentré sur le moment présent. » - **James S., Territoire de l'Est central**

LES GROUPES « À L'INTÉRIEUR »

« Si vous m'aviez demandé il y a des années si j'avais un problème d'alcool, j'aurais ri et je vous aurais répondu 'Non'. Mais, grâce à mon engagement dans mon groupe, le But Premier, dans l'institution où je suis en ce moment, j'ai appris en devenant honnête envers moi-même que j'étais un alcoolique ! Mon désir excessif pour l'alcool et ma tendance irrésistible de boire à l'excès m'ont créé un énorme problème. J'en ai perdu mon emploi après avoir été arrêté pour avoir conduit en état d'ébriété. Cela a détruit ma relation avec ma famille et mes amis et a semé la destruction dans ma vie pendant de nombreuses années ! J'en suis venu à conclure que j'étais totalement impuissant face à l'alcool. Grâce aux efforts des AA, j'ai pu mettre ma vie en perspective et conserver une impression d'espoir et d'abstinence. J'ai beaucoup de reconnaissance pour les AA et tous ceux qui s'y intéressent. Ma vie a changé pour le mieux. » - **Marcelino S., Territoire du Pacifique**

« Nous sommes privilégiés d'avoir un membre d'un groupe de l'extérieur qui vient comme parrain de notre groupe les mardis soir. Je suis abstinent depuis 1992 et je n'ai jamais manqué une réunion pendant toutes ces années, sauf lorsque la réunion était remise à cause de la météo ou pour des raisons de sécurité. Je crie fort mon expérience, ma force et mon espoir pour les hommes pour qu'elle soit entendue au-delà de ces clôtures. À ce jour, nos réunions sont petites : 15 détenus, cependant j'ai l'intention d'aider à les faire grandir à mesure que nous transmettons le message à l'alcoolique qui souffre encore. » - **Frank S., Territoire du Sud-est**

« Je suis abstinent depuis à peine 11 mois. J'ai été dans une prison de comté pendant trois mois et c'était un bon endroit pour faire du travail de Douzième Étape. Armé de mon Gros Livre et d'une liste de réunions locales, j'ai parlé à chaque personne qui arrivait et qui voulait bien m'écouter, même à celles qui ne le voulaient pas. Je purge actuellement une peine de trois à six ans. J'ai de la difficulté à considérer cela comme une bénédiction, mais plus de difficulté encore à le voir comme moins que cela. Je suis vraiment privilégié d'être abstinent, de n'avoir blessé personne et de ne pas m'être blessé. Ma victime a écrit une belle lettre au juge où il était question de pardon et d'indulgence. Il m'a aussi écrit pour me dire qu'il était fier que je sois devenu abstinent. En effet, je me suis attaqué au meilleur gars dans le bar ce jour-là. Dans mon unité, nous avons créé un groupe. Nous ne sommes qu'une douzaine de gars. Nous n'avons que deux Gros Livres et un Douze et Douze, et un demi-exemplaires du Mouvement des AA devient adulte. Je pense souvent que le premier groupe consistait en quatre ou cinq gars penchés sur un seul livre. Je crois qu'on ne peut pas devenir plus près les uns des autres ici. » - **Aaron J., Territoire de l'Ouest central**

TISSER DES LIENS ET COMMUNIQUER AVEC D'AUTRES MEMBRES DES AA

« J'ai passé la plus grande partie de ma vie enfermé et la principale raison est que je suis un alcoolique. Une de mes plus graves erreurs a été, au moment de ma libération, de décider d'éviter de demander de l'aide d'un système de soutien ou même de communiquer avec d'autres alcooliques par le biais des AA. Je dois communiquer avec d'autres alcooliques pour ne pas oublier d'où je viens et qui je suis. » - **Laurence L., Territoire du Nord-est**

« J'ai besoin d'aide pour demeurer abstinent au moment de ma libération. Je suis ici depuis un an. J'ai besoin d'encouragement et de conseils. J'ai 38 ans et j'ai une dernière chance de réussir. Une rechute entraînerait ma mort. Je suis chanceux d'être encore en vie. » - **Christopher G., Territoire du Sud-est**

« J'ai 21 ans et j'ai grandi dans une famille avec un père alcoolique qui

était porté sur les crises de violence. Je me souviens à cinq ans d'avoir pris une gorgée de sa bière et qu'il avait trouvé ça drôle. Même enfant, je me souviens d'avoir eu l'impression de ne pas être à ma place et de l'isolement que cela a entraîné. J'ai été dénigrée au point de me sentir inadéquate et de perdre mon estime de moi. C'est donc sans surprise qu'à onze ans je buvais déjà seule chaque jour. Les choses se sont progressivement envenimées. J'ai eu quelques rechutes, des séjours à l'hôpital, et maintenant un séjour derrière les barreaux. J'ai fait les Étapes du mieux que j'ai pu. Je sais que je ne dois pas douter de moi, mais je crois que je n'en fais pas assez pour mon rétablissement. Cependant, Dieu tel que je le conçois m'a toujours accompagné. Je sais que je ne dois pas être trop loin du but. » - **Samantha E., Territoire du Sud-est**

« Conséquence directe de mon arrestation et de ma consommation d'alcool, j'ai perdu mon foyer, mon travail, ma fiancée, mes enfants, le respect des autres et ma santé mentale. En lisant le Gros Livre, j'ai eu l'espoir qu'il n'était pas trop tard et, avec l'aide de Dieu, je pourrais encore sauver quelques-unes des choses qui me tiennent à cœur. Je connais bien les AA, car j'ai déjà été forcé d'y assister. Cette fois, à ma libération, je choisirai personnellement de demeurer abstinent et ainsi de peut-être retrouver ma famille. Mon père est mort à 39 ans d'alcoolisme. J'ai 36 ans et je souffre d'une pancréatite aiguë ; je ne veux pas que mes enfants grandissent sans père comme moi. Je crois que je ne m'aime pas assez pour le faire pour moi, mais en attendant, je me servirai de mes enfants comme motivation. » - **Jesse P., Territoire du Nord-est**

« Je suis un alcoolique et je suis abstinent depuis deux ans – je travaille à mes Étapes avec un parrain, j'assiste aux réunions et je lis mon Gros Livre. J'étais membre des AA avant de faire partie du groupe en prison, mais je ne prenais mon rétablissement au sérieux, je ne suivais pas le programme et je n'écoutais pas les simples conseils. J'aime bien redonner ce qui m'a été gratuitement donné. Cela me rapproche des autres membres des AA qui font ce qu'il faut en demeurant abstinents et en mettant le programme en pratique. » - **John C., Territoire du Sud-est**

« J'avais 19 ans quand j'ai été arrêté et j'étais un ivrogne instable même si je ne le croyais pas à l'époque. J'ai une fille qui est née sept mois après mon arrestation. Je ne l'ai jamais rencontrée, mais je pourrais le faire un jour et je veux être abstinent à ce moment-là. Elle doit avoir autour de 14 ans et une réconciliation est possible. J'ai fait beaucoup de mal à bien des gens que j'aime à cause de l'alcool. L'idée de boire jusqu'à la mort ne semble pas si mal à comparer au meurtre, à la noyade, et autres. Cela est vrai tant que nous ne voyons pas la destruction après une tornade et que nous constatons que nous sommes la tornade. J'ignore le rapport que j'entreprendrai avec ma fille, mais je veux être abstinent. Je souhaite être présent dans sa vie et un exemple pour elle. Mais, mon désir d'arrêter de boire est avant tout pour moi. » - **Mitchell W., Territoire du Sud-est**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.