

Informations sur les AA

Les AA pour l'alcoolique ayant des besoins spéciaux

« Bien qu'il n'y ait pas de membres spéciaux chez les AA, plusieurs ont des besoins spéciaux ». Cette déclaration encourage les efforts des alcooliques en rétablissement aux États-Unis et au Canada pour transmettre le message des AA aux personnes aveugles ou malvoyantes, sourdes ou malentendantes, atteintes d'une maladie chronique ou confinées à la maison, celles qui sont handicapées et plusieurs autres qui pourraient avoir des problèmes moins visibles.

Comme il est dit dans les Lignes de conduite intitulées *Au service des Alcooliques ayant des besoins spéciaux* (disponible au Bureau des Services généraux des AA), « Quand nous nous retrouvons devant une personne ayant des besoins spéciaux, nous ferions bien de nous rappeler que : 'Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là... et de cela, je suis responsable.' »

Relever le défi

Transmettre le message aux personnes qui ont des besoins spéciaux peut se révéler un défi – que des membres des AA ont toujours été prêts à accepter – afin d'inclure tous les alcooliques dans l'expérience merveilleuse d'appartenir à un groupe et de participer pleinement aux bienfaits d'être membre des AA. Certaines entités des AA tentent d'atteindre ce but en formant des Comités de Besoins spéciaux-accessibilités, et il y a actuellement quelque 200 comités dans la structure de service des AA aux É.-U. et au Canada.

Règle générale, les membres des Comités Besoins spéciaux-accessibilité explorent, développent et offrent des ressources pour rendre le message des AA et la participation possible pour tous ceux qui le veulent. Afin d'entretenir de bonnes communications et de travailler ensemble, on incite les Comités Besoins spéciaux-accessibilité à informer leurs comités régionaux et leurs bureaux centraux/Intergroupes de leurs activités. Il est également utile que ces comités et ces membres travaillent en étroite collaboration avec les comités d'Information publique, de Collaboration avec les milieux professionnels, pour informer le public et les agences appropriées du fait que les AA sont accessibles aux alcooliques qui ont des besoins spéciaux. De plus, le membre du personnel du BSG affecté aux Besoins spéciaux est disponible comme ressource et communique régulièrement avec les Comités locaux des Besoins spéciaux.

Partager l'expérience, la force et l'espoir

Le mouvement des AA comprend des membres malentendants ou sourds, malvoyants ou aveugles, ou qui ont des lésions au cerveau, qui sont confinés au lit par une maladie chronique, ou en fauteuil roulant, marchent avec un déambulateur ou des béquilles. Les membres d'un groupe ou d'un Comité Besoins spéciaux-accessibilité peuvent se sentir gênés dans leurs habitudes quand ils sont confrontés à ces défis hors de l'ordinaire, mais en fait, il y a plusieurs accommodements que l'on peut faire pour que les alcooliques ayant des besoins spéciaux puissent être des membres actifs dans un groupe « régulier ». Il y a des ajustements simples à faire, et d'autres, plus compliqués – mais tous sont faisables.

Souvent, les AA amèneront une réunion chez un membre des AA hospitalisé ou confiné à la maison, donnant à cette personne l'occasion de se concentrer sur son alcoolisme et sur toute autre difficulté qu'elle

peut avoir. « Je peux vous dire, rapporte un membre des AA hospitalisé, quelle différence cela fait au plan mental et émotif quand ces six personnes se sont présentées à ma chambre pour transmettre le message des AA. J'étais tellement déprimé et triste auparavant ; j'avais en quelque sorte abdiqué – et, pour être honnête, j'avais commencé à penser que je pourrais aussi bien prendre un verre, puisque de toute façon, j'étais au seuil de la mort. Par contre, en entendant l'expérience, la force et l'espoir des autres dans le programme, cela m'a inspiré à lutter contre ma maladie – le cancer, et contre mon alcoolisme. Je ne sais pas ce que j'aurais fait sans les AA à cette période de ma vie. »

L'abstinence avec une touche personnelle

Pour les membres qui ne sont pas confinés au lit, les AA les conduisent souvent aux réunions et les ramènent, installent des rampes pour fauteuils roulants sur les marches menant à la salle de réunion, et préparent la salle de sorte qu'il y ait amplement d'espace pour les fauteuils roulants ou les déambulateurs, et ils identifient les réunions accessibles en fauteuil roulant dans les listes de réunions locales.

Les services et les documents accessibles aux membres qui ont une maladie chronique ou qui ont une mobilité réduite comprennent le *Loners/Internationalist Meeting* (LIM), un bulletin de nouvelles pour les membres des AA qui sont isolés, en mer ou confinés à la maison ou dans un hôpital (appelés les Confinés), et qui demeurent en contact avec d'autres membres par la poste ou par les bulletins de nouvelles.

Pour les membres aveugles ou malvoyants, le plus gros problème consiste souvent à se rendre à la salle de réunion. Le Comité Besoins spéciaux-accessibilité peut dresser et tenir à jour une liste de membres voyants qui sont prêts à fournir le transport aller et retour aux réunions et à d'autres fonctions des AA. De nombreux groupes ont demandé à leur bureau central ou à leur intergroupe de coder les listes de Douzième Étape pour identifier les membres qui sont prêts à offrir le transport.

Pour les membres sourds ou malentendants, on favorise le recours à un interprète compétent en Langage des signes américain (ASL). Le Comité Besoins spéciaux-accessibilité peut compiler et tenir à jour une liste des réunions où il y a des interprètes en ASL, ainsi qu'une liste d'interprètes en ASL prêts et capables de signer dans des événements des AA. Le coût des interprètes en ASL est souvent un obstacle pour de nombreux groupes. Dans certaines régions, l'intergroupe ou les comités de district offrent de l'aide financière ou aident à coordonner les efforts pour rendre disponibles les réunions signées.

Des vies nouvelles et productives

Le respect de la dignité des autres est la base de tous les efforts des AA pour transmettre le message aux alcooliques ayant des besoins spéciaux, en insistant sur l'identification plutôt que sur les différences. Comme le dit un membre des AA ayant des besoins spéciaux dans la brochure « Les AA pour l'alcoolique ayant des besoins spéciaux », où sont publiés les témoignages personnels de onze membres des AA qui ont une grande variété de handicaps et qui vivent maintenant une vie productive sans alcool, « C'est si bon de se sentir accueilli et 'intégré', surtout lorsqu'on est handicapé... J'en suis venu à comprendre que comme l'alcoo-

lisme, je peux surmonter la surdité lorsque je me sers de l'aide qui m'est offerte. »

Aux professionnels intéressés aux services fournis par les AA aux membres qui ont des besoins spéciaux, ou pour prendre contact avec l'un des nombreux Comités locaux de Besoins spéciaux-accessibilité, communiquez avec le Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, (212) 870-3400, ou allez sur le site Web des AA : www.aa.org.

Congrès international des AA – Atlanta, 2015

L'an prochain, pendant le week-end du 4 juillet (du 2 au 5 juillet 2015), des membres des AA du monde entier se dirigeront à Atlanta, Georgia, pour célébrer le 80e anniversaire des AA et pour partager expérience, force et espoir sur une foule de sujets reliés à l'abstinence dans des réunions, des groupes de discussion et des ateliers au Georgia World Congress Center, au Georgia Dome et à d'autres endroits dans cette ville accueillante au cœur de New South.

Les Congrès internationaux des AA, qui ont lieu tous les cinq ans depuis 1950, ont eu lieu dans de nombreuses villes américaines et canadiennes dont les cultures et les personnalités sont aussi variées que les alcooliques qui s'y rendent pour assister aux célébrations, et à Atlanta, beaucoup célébreront non seulement leur propre abstinence et leur vie retrouvée, mais aussi leur capacité à transmettre ce miracle – le message du rétablissement – à un autre ivrogne qui souffre.



Le Georgia Dome

Renouveler son engagement

Le thème du Congrès international 2015, « 80 ans – Heureux, Joyeux et Libres » contribuera à attirer l'attention sur les nombreux bienfaits de l'abstinence et les congressistes se salueront entre eux dans la gratitude comme des porteurs d'espoir de bonnes nouvelles, et d'une solution simple à leur problème d'alcool. Divers thèmes de réunions susciteront l'enthousiasme chez de nombreux AA qui ont hâte d'entendre l'expérience de membres d'ailleurs, et le point de vue de nombreux conférenciers invités non alcooliques, y compris des administrateurs classe A et autres professionnels dans le domaine de l'alcoolisme. De plus, alors que les participants se réuniront dans les nombreuses réunions et ateliers prévus pour le week-end, plusieurs seront stimulés et enthousiastes à nouveau pour transmettre le message des AA.

De façon appropriée, pendant plus d'un siècle, le symbole officiel d'Atlanta a été le phénix mythique qui renaît de ses cendres, un symbole avec lequel de nombreux membres des AA peuvent facilement s'identifier, ayant eux-mêmes ressuscité des cendres de l'alcoolisme.

Les professionnels qui aimeraient en savoir davantage sur le Congrès peuvent communiquer avec le Bureau du Congrès international au Bureau des Services généraux des AA : (212) 870-3130, ou accéder au site Web du BSG des AA, à www.aa.org. Les membres des médias peuvent communiquer avec le bureau de l'Information publique à (212) 870-3119.

L'anonymat – hier et aujourd'hui

Notre numéro précédent a traité de la tradition de l'anonymat des AA, alors qu'elle a pris forme au cours des ans, délimitant certains des aspects de l'anonymat qui a mené Bill W., un fondateur des AA, à qualifier cet important principe de « la base spirituelle de toutes nos Traditions et [qui] nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités. » Servant de repère pour l'humilité, tant personnelle qu'organisationnelle, « le principe de l'anonymat est une qualité sous-jacente qui caractérise aujourd'hui la vie du Mouvement partout dans le monde », a ajouté Bill W. dans *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, le livre des AA qui précise les éléments fondamentaux du programme de rétablissement des AA. « Animés par l'esprit d'anonymat, ajoute Bill, nous essayons de sacrifier notre désir naturel de nous signaler personnellement comme membres des AA, tant auprès de nos compagnons alcooliques que dans le grand public. Nous croyons qu'en faisant ainsi taire ses aspirations bien humaines, chaque membre contribue personnellement à tisser l'immense manteau qui couvre et protège le Mouvement tout entier et sous lequel nous pouvons croître et œuvrer dans l'unité ».

Pour les membres des AA et ceux qui veulent aider des alcooliques à trouver l'abstinence et à ne plus boire, il y a la question de l'anonymat personnel en public, au niveau de la presse, de la radio, du cinéma, de la télévision et de l'Internet. L'anonymat au niveau du public – tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du Mouvement – a toujours fait l'objet de discussions musclées. Bill a écrit : « Règle générale, le nouveau souhaitait aussitôt informer sa famille de ce qu'il tentait de faire. Il voulait aussi en parler à ceux qui avaient essayé de l'aider : son médecin, son pasteur ou ses amis intimes. À mesure qu'il se sentait plus sûr de lui, il trouvait normal d'expliquer son nouveau mode de vie à son employeur ou à ses associés. Lorsque l'occasion se présentait de porter secours, il découvrirait qu'il lui était assez facile de parler des AA à toutes sortes de gens. Ces aveux discrets l'aidaient à se défaire de sa crainte du stigmate alcoolique et à répandre dans son milieu la nouvelle de l'existence des AA. Beaucoup de nouveaux membres, hommes ou femmes, se sont joints à nous à la suite de telles conversations. Même si la consigne de l'anonymat n'était pas suivie à la lettre, l'esprit en était dûment respecté ».

Dans la brochure intitulée « Le groupe des AA », on dit aussi : « Dans nos relations personnelles avec des non-alcooliques ou avec des personnes qui pourraient avoir un problème d'alcool, nous pouvons nous sentir libres de dire que nous sommes des alcooliques rétablis (tout en évitant de révéler le nom d'autres membres des AA), mais on recommande la discrétion. Notre franchise, dans ces cas-là, pourrait permettre de transmettre le message ».

Comment pouvons-nous vous aider ?

Aimeriez-vous que l'on fasse un exposé des AA lors d'une de vos rencontres professionnelles ? Ou aimeriez-vous recevoir des informations sur le rétablissement de l'alcoolisme chez les AA ? Si oui, veuillez communiquer avec le bureau de la CMP au Bureau des Services généraux, P. O. Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, ou cpc@aa.org. Nous serons heureux de recevoir vos questions, vos observations et vos demandes.

Ce bulletin est disponible en ligne à www.aa.org et peut être reproduit pour distribution sans l'autorisation d'A.A. World Services, Inc