

# Acerca de AA

## Encuesta ofrece un perfil del miembro actual de A.A.

Una de las preguntas que más frecuentemente hacen los profesionales acerca de A.A. es ¿qué eficaz es el programa de A.A.? A.A. no sigue las trayectorias de los miembros individuales ni hace estudios de los miembros, y los miembros son anónimos, lo cual hace difícil responder a esa pregunta. Aunque muchas entidades ajenas a A.A. han hecho investigaciones referentes a esa pregunta, la única información estadística acerca de A.A. proveniente de fuentes internas es la encuesta anónima de la Comunidad de A.A. que la viene realizando su Oficina de Servicios Generales cada tres años desde 1968. Estas encuestas ofrecen un panorama de las tendencias actuales en las características de los miembros, con objeto de compartir información sobre los miembros de A.A. con los profesionales y ofrecer a A.A. más información acerca de sí misma para que los miembros puedan ayudar mejor a los alcohólicos que sufren.

Los resultados de la encuesta de 2004 a los miembros de Alcohólicos Anónimos fueron publicados recientemente y muestran una imagen de nuestra Comunidad en general. El pasado verano se distribuyeron los cuestionarios de la encuesta de 2004 a 714 grupos de A.A. de los EE.UU. y Canadá. Participaron en la encuesta más de 7,500 miembros, viejos y jóvenes. El 50% de los encuestados ha estado sobrio más de cinco años (superior al 48% de 2001); el 24% de 1 a 5 años; y el 26%, menos de un año.

Más del 8% de los que respondieron eran menores de 30 años, y el 1.5% menores de 20 años; el 4.8% de los miembros tienen más de 70 años. La edad media del miembro de A.A. es de 48 años, tiene un promedio de sobriedad de más de ocho años y asiste a dos reuniones por semana.



Entre los datos observados, se revela que los profesionales cumplen un papel clave en dirigir a los alcohólicos activos a A.A.: el 39% de los encuestados dijeron que habían sido enviados a A.A. por un profesional de la salud. Además, el 64% afirmó que antes de entrar en el programa había recibido algún tipo de tratamiento o asesoramiento, por ejemplo, de tipo médico, psicológico o espiritual; y el 74% de esos miembros dijeron que esto había jugado un papel importante en guiarlos a A.A. También, un 65% dijo que había recibido algún tipo de tratamiento o asesoramiento después de llegar a A.A.; y el 84% de los mismos miembros dijeron que esto había desempeñado un rol vital en su recuperación.

Los miembros también señalaron como los factores

que más influyeron en su llegada a A.A.: una institución de tratamiento, 31%; un miembro de A.A., 31%; la influencia familiar, 23%; mandato judicial 11%; entidad de asesoramiento, 8%; y profesional de la salud, 8%.

Otros resultados de la encuesta confirman la permanencia de algunas tendencias positivas e interesantes que hemos observado a lo largo de la última década: El porcentaje de mujeres en A.A., que subió marcadamente de 22% en 1968 a 35% en 1989, y luego bajó al 33% en 1996, se ha mantenido uniforme en los percentiles medios de la tercera decena, y actualmente representa aproximadamente el 35% de los miembros.

Las ocupaciones de los miembros siguieron abarcando un amplio espectro y mostraron cambios estadísticamente insignificantes en relación con la encuesta anterior: jubilados, 14%; trabajadores por cuenta propia/otros, 11%; gerentes/administradores, 10%; profesionales/técnicos, 10%; gremios especializados, 9%; obreros 6%; profesionales de la salud, 6%; vendedores, 5%; trabajadores de servicios, educadores, administrativos, estudiantes, 3% en total; amas de casa y trabajadores de transporte, 2% cada uno; artesanos, 1%; y discapacitados (que no trabajan) y desempleados, ambos 6%.

Los hallazgos claves de la encuesta a los miembros de 2004 están disponibles en línea en el Archivo Informativo de A.A., en [www.aa.org](http://www.aa.org) y en una versión actualizada del folleto "Encuesta Sobre los Miembros de A.A." (M-13). Para hacer pedidos, se puede escribir a la Oficina de Servicios Generales, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

## Nuevo presidente de la junta considera el futuro de A.A.

Leonard Blumenthal, LL.D., del Canadá, que lleva cinco años como custodio Clase A (no-alcohólico) de A.A., es el nuevo presidente de la Junta de Servicios Generales. "Se ve un auténtico surgimiento de A.A. en el resto del mundo," dice. "En muchos lugares, A.A. ha llegado a la misma etapa de su desarrollo en que nos encontramos nosotros hace 70 años: simplemente un alcohólico que ayudaba a otro a mantenerse sobrio; y luego dos alcohólicos que buscaban otros dos y así hasta llegar a la Comunidad mundial de hoy en día con más de dos millones de alcohólicos sobrios. Debemos ayudar a estos nuevos grupos jóvenes y nuevas estructuras, y los ayudamos. Al mismo tiempo, ellos tienen mucho que enseñarnos a nosotros, para recordarnos dónde estábamos y hasta dónde hemos llegado, y lo importante que es aferrarnos a los principios espirituales que han servido para fortalecer a A.A."

En el espíritu de la rotación que figura en el papel de los servidores de confianza a todo nivel de la estructura de servicio de A.A., Len sucede a Elaine McDowell, Ph.D., de Baltimore, Maryland, miembro de la junta desde 1992 y presidenta desde 2001. Como su predecesora, Len es partidario de la constante adherencia de A.A. a sus Tres Legados, Recuperación, Unidad y Servicio. "Todos juntos trabajan para la recuperación del alcohólico."

Años antes de llegar a ser custodio Clase A, Len conocía a

fondo la mecánica de A.A. Como parte de su trabajo había asistido a muchas reuniones, encuentros y retiros durante un período de 35 años. “Lo que vi repetidas veces,” dice Len, “fue que A.A. da resultados y da muy buenos resultados. Me di cuenta de que, si solamente podría encaminar a A.A. a algunos alcohólicos que querían recuperarse, habría hecho mucho.”

Len no tardó en descubrir su vocación en el campo de alcoholismo. Se graduó con un título de B.Ed de la Universidad de Alberta en 1963 y se creía destinado a una carrera en educación, primero como profesor de inglés y de educación física, luego como viceprincipal. Pero en el otoño de 1966, pidió una licencia para trabajar para la provincia de Alberta como consejero de alcoholismo y sus prioridades empezaron a cambiar.

“Me sentía fascinado,” dice Len, “pero fundamentalmente consideraba mi participación en el campo del tratamiento del abuso del alcohol y de las drogas como una experiencia que me ayudaría a elegir mi futuro curso. Al verme oscilando entre el campo de la educación y el de tratamiento del abuso del alcohol, un conocido mío me dijo ‘tal vez ya es hora de decidir lo que quieres hacer cuando seas adulto.’ Lo decidí, y nunca me he arrepentido. Mi decisión les causó una desilusión a mis padres, especialmente a mi padre, dueño de una tienda, que sin duda creía que algún día yo me incorporaría a los negocios de la familia. ‘Me dices que vas a abandonar el puesto de viceprincipal para trabajar con una pandilla de borrachos,’ me dijo incrédulo una vez. No obstante él solía ayudar a las familias indigentes de alcohólicos, suministrándoles comida suficiente para vivir, a pesar de que sabía que rara vez iban a poder pagar.”

Durante casi 30 años, desde 1969 hasta 1998, Len trabajó para la Comisión sobre el Abuso del Alcohol y de la Droga de Alberta (AADAC) y sirvió como ejecutivo principal desde 1987 hasta 1996 cuando “se retiró”—un eufemismo ya que después de tres días de descanso fue nombrado miembro de la junta del Capital Health Authority de Edmonton, que es, según él, responsable del cuidado de la salud de más de tres millones de personas. También ha trabajado para la Organización de Estados Americanos, “ayudando a elaborar planes para tratar el alcoholismo y la drogadicción en países de las Américas y del Caribe.”

En 2000, la Universidad de Lethbridge de Alberta le concedió a Len un título honoris causa de Doctor en Derecho, en reconocimiento de sus trabajos en el campo de la adicción al alcohol y a las drogas. Ha servido como asesor para el Grant McEwan Community College, el Departamento del Fiscal General y el gobierno de los Territorios del Noroeste; coordinó una serie de seminarios para los canadienses nativos y no nativos, con especial enfoque en la administración y control de programas de tratamiento del alcoholismo y otros relacionados. En 1985 fue orador en la Convención Internacional para celebrar la 50ª aniversario de A.A. en Montreal. Y en 1993 se le entregó la Pluma de Águila, el más alto honor del Instituto Nechi de Adicciones “por sabiduría y valor en los trabajos para solucionar los problemas de adicción de los americanos nativos.”

La placa dice en parte: “La visión de AADAC y de Len fue la de permitirnos cometer nuestros propios errores. El valor para confiar... en que aprenderíamos de nuestros propios errores. Los hombres y mujeres, los blancos y los nativos crean un equilibrio como el de una pluma... No todas las plumas son iguales, pero el equilibrio del vuelo se mantiene perfectamente. Si las alas no están equilibradas, el águila no puede volar... Nuestra águila ha estado volando 24 años con la ayuda de Len.”

Como miembro de la Junta de Servicios Generales de A.A., que está compuesta de siete custodios de Clase A que sirven términos de seis años y 14 custodios de Clase B (alcohólicos) que sirven cuatro años, Len ha sido miembro de casi todos los comités de los custodios—entre ellos, Archivos Históricos, Correccionales, Literatura—y miembro de la Junta Corporativa del Grapevine. “Lo increíble,” dice, “es que cuando se reúnen los custodios alcohólicos y no-alcohólicos para servir a A.A., es imposible distinguir a unos de otros. Puede que provengamos de distintos lugares, pero todos vamos hacia el mismo

destino. Todo se reduce a esto: Lo que estamos haciendo, ¿va a ayudar al alcohólico que aún sufre?”

Considerando el futuro de la Comunidad, Len dice, “A.A. salva vidas todos los días, pero creo que podemos hacer más y hacerlo mejor. Me gustaría que más gente supiera de este programa y la esperanza que puede ofrecer para la recuperación. Todavía hay muchos profesionales, médicos, ministros, oficiales de la corte, consejeros y otros, que no se dan cuenta de que A.A. puede ayudarlos a ayudar a los alcohólicos que ellos tratan.”

## Nueva custodia de Clase A aporta a la junta amplia experiencia en correccionales

Jeanne S. Woodward, nueva custodia Clase A (no-alcohólica) es directora del Departamento de Correccionales de California, en Sacramento, California, puesto que empezó a ocupar en febrero de 2004 después de servir como administradora jefa de la prisión de San Quintín. “Me siento muy entusiasmada por ser custodia de A.A.,” dice, “y me hace mucha ilusión la perspectiva de servir de cualquier manera posible.” Añade: “en mi trabajo en San Quintín durante un período de 25 años, vi que hasta un 80% de los reclusos se podían clasificar como alcohólicos. En el futuro, me gustaría ver A.A. tener cada vez más acceso a estos alcohólicos y espero ser parte del trabajo de llevar el mensaje”

Nativa de California, Jeanne se crió en Sonoma y se graduó de la Universidad Sonoma State con un título de BA en Justicia Criminal, con énfasis en psicología y sociología. Se integró en el personal de San Quintín en 1978 y ha servido en varios puestos, incluyendo oficial de correccionales, consejera de correccionales y viceadministradora. Finalmente, como administradora jefa, es directora de una instalación que aloja a más de 5,800 reclusos, con un personal de 1,500 trabajadores.

Jeanne dice que “tenemos un grave situación de ‘puerta giratoria’ en la que un alto porcentaje de los reclusos, muchos de ellos alcohólicos, poco después de ser puestos en libertad vuelven a ser encarcelados.” Cuanto más presencia tiene A.A. en las cárceles y prisiones de los Estados Unidos y Canadá, dice, “más esperanza podemos tener de reducir el número de gente encarcelada hoy y en el futuro.”

Como custodia de Clase A, Jeanne se une a un distinguido grupo de amigos de A.A. que, a lo largo de los años, han dedicado a la Comunidad su tiempo, experiencia y energía. Además de Leonard Blumenthal y Jeanne Woodward, los custodios de Clase A actuales son: Allen L. Ault, decano de la Facultad de Justicia y Seguridad de la Universidad de Eastern Kentucky, en Richmond; Herbert L. Goodman, tejano, ejecutivo principal de una corporación internacional con interés en la industria petrolera y en la conservación de energía; Vincent E. Keefe, de Orland Park, Illinois, jubilado ejecutivo principal de una gran compañía de embalaje; Ward Ewing, D.D., de la ciudad de Nueva York, decano y presidente de Seminario Teológico General; y Bill Clark, M.D., de Woolwich, Maine, director médico de un centro de recursos para adicciones, y médico del MidCoast Hospital de Bath, Maine.

## Esperamos tener noticias de ustedes...

¿Hay temas específicos que usted desee ver presentados en *Acerca de A.A.*? Envíenos sus ideas, observaciones, comentarios para que nosotros podamos comunicarnos mejor con la comunidad profesional. Puede enviar un email al despacho de Cooperación con la Comunidad Profesional: [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org).

*Este boletín informativo puede ser duplicado para distribución sin obtener permiso de A.A. World Services, Inc.*