

AVANT-PROPOS DE LA TROISIÈME ÉDITION DE « ALCOHOLICS ANONYMOUS »

EN MARS 1976, au moment où la présente édition allait sous presse, le nombre total de membres des Alcooliques anonymes dans le monde était estimé, au bas mot, à plus d'un million d'hommes et de femmes répartis dans 28 000 groupes actifs à travers plus de 90 pays.

Les sondages effectués auprès de groupes aux États-Unis et au Canada indiquent que les AA non seulement atteignent de plus en plus de gens, mais que la portée de leur action est de plus en plus étendue. Maintenant, les femmes constituent plus du quart des membres de l'association ; parmi les nouveaux, près du tiers sont des femmes. Sept pour cent des AA interrogés ont moins de trente ans – parmi eux, plusieurs ont moins de vingt ans.

Il semble que les principes de base du programme des AA sont efficaces pour les gens ayant des modes de vie différents, tout comme le programme a permis le rétablissement à des personnes de diverses nationalités. Les Douze Étapes qui résument le programme peuvent s'appeler *los doce pasos* dans un pays, *the Twelve Steps* dans un autre, mais la voie qu'elles tracent vers le rétablissement est exactement la même que celle qui a été défrichée par les tout premiers membres des Alcooliques anonymes.

Malgré l'augmentation du nombre de ses membres et de l'étendue de sa présence, notre association conserve sa simplicité et son caractère intime. Chaque jour, quelque part dans le monde, un alcoolique commence à se rétablir parce qu'il a reçu l'aide d'un autre alcoolique qui a partagé avec lui son expérience, sa force, son espoir.