

AVANT-PROPOS
DE LA PREMIÈRE ÉDITION
DE « ALCOHOLICS ANONYMOUS »

L'avant-propos qui suit est celui qui apparaissait dans le premier tirage de la première édition parue en 1939.

NOUS, LES Alcooliques anonymes, sommes au-delà d'une centaine d'hommes et de femmes qui nous sommes remis d'un état physique et mental apparemment désespéré. Le but principal de ce livre est de montrer à d'autres alcooliques comment, exactement, nous nous sommes rétablis. Nous espérons qu'ils trouveront ces pages assez convaincantes pour qu'aucune autre preuve de notre rétablissement ne soit nécessaire. Ce compte rendu de nos expériences devrait, selon nous, aider chacun à mieux comprendre l'alcoolique. Nombreux sont ceux qui ne saisissent pas que l'alcoolique est une personne très malade. Par ailleurs, nous sommes certains que notre mode de vie peut profiter à tous.

Il est important que nous restions anonymes car nous sommes trop peu nombreux actuellement pour répondre au nombre considérable de sollicitations personnelles qui pourraient faire suite à la parution de ce livre. Et comme la plupart d'entre nous sommes des hommes d'affaires ou des gens de professions libérales, nous ne pourrions pas bien nous acquitter de nos tâches dans une telle éventualité. Les gens doivent comprendre que notre œuvre auprès des alcooliques constitue une activité parallèle.

Chaque fois que, publiquement, l'un de nos membres doit s'exprimer verbalement ou par écrit sur l'alcoolisme, nous lui conseillons vivement de ne pas mentionner son nom et de se présenter plutôt comme un « membre des Alcooliques anonymes ».

De la même façon, nous insistons auprès de la presse pour qu'elle observe cette consigne, sans quoi nous serions grandement embarrassés.

Nous ne formons pas une organisation au sens traditionnel du terme. Nous n'imposons aucuns frais ni droits. Le désir sincère de cesser de boire est la seule condition pour devenir membre. Nous ne sommes ni rattachés ni opposés à aucune religion, secte ou confession. Nous désirons simplement venir en aide à ceux qui sont affligés.

Nous encourageons ceux que ce livre a secourus à communiquer avec nous, en particulier ceux qui ont déjà commencé à intervenir auprès d'autres alcooliques. Nous aimerions leur apporter notre aide.

Nous recevrons avec plaisir les demandes de renseignements venant des milieux scientifique, médical et religieux.

LES ALCOOLIKES ANONYMES