MEMORÁNDUM SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE MIEMBROS A.A. EN LA INVESTIGACIÓN Y OTRAS ENCUESTAS NO-AA.

Desde los primeros días de nuestra Comunidad, se ha solicitado la participación de los miembros de A.A. en la investigación y realización de encuestas y A.A. ha convenido en participar. En los últimos años han aumentado constantemente las inquietudes acerca del alcoholismo en todos los ámbitos de nuestra sociedad. Como resultado, A.A. espera que los pedidos de participación en la investigación sigan incrementándose.

Por lo general, existe dentro de A.A. una actitud favorable hacia la investigación. Como escribió Bill W.: “En la actualidad la gran mayoría de nosotros recibe con beneplácito cualquier luz nueva que pueda arrojarse sobre esta enfermedad misteriosa y desconcertante del alcoholismo. Nos complace recibir nuevos y valiosos conocimientos, ya sea que provengan de un tubo de ensayo, del diván de un sicoanalista o de estudios sociales reveladores”. Históricamente, la participación se ha analizado caso por caso. Algunos intentos de cooperación han generado relaciones tensas, no obstante la mayoría han tenido éxito, han sido mutuamente satisfactorios y han dado lugar a nuevas ideas.

El modo en que los miembros de A.A. deben cooperar con la investigación es un tema que ha sido discutido por el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de los custodios. A sugerencia de este comité, ofrecemos el presente memorándum tanto para quienes han solicitado la participación de los miembros de A.A. en la investigación, como para aquellos miembros de A.A. que manifestaron alguna inquietud al respecto.

1. Las mejores relaciones de investigación entre miembros de A.A. y los investigadores han sido aquellas en las que el investigador se familiarizó por completo con la Comunidad antes de plantear su deseo de participación. Al mismo tiempo, los miembros de A.A. tomaron parte, se relacionaron con el investigador hasta llegar a confiar en él, y estuvieron convencidos del compromiso del investigador, así como de su competencia, integridad y respeto por las Tradiciones de A.A. El investigador fue franco al brindar a los miembros de A.A. toda la información necesaria acerca de su investigación con el fin de lograr una decisión informada al respecto.

2. Para los miembros de A.A., la cooperación con el investigador y la participación en un programa de investigación genera casi las mismas inquietudes que para la colaboración con cualquier otro profesional no-A.A. o para la participación en cualquier otro emprendimiento no-A.A. Las cuestiones son consistentes con el mismo tipo de soluciones. Léase “Cómo los Miembros de A.A. Cooperan con los Profesionales” y el Manual de C.C.P. En tanto exista una franca comunicación y actitudes de apertura mental y flexibilidad, será posible planear diversos caminos de participación en la investigación que no requieren poner en juego las Tradiciones de A.A. para los miembros y que permiten al investigador obtener conclusiones válidas.

3. El investigador deberá saber que las Oficinas Centrales de A.A. no pueden ofrecer la clase de ayuda que usualmente recibe de otras sedes centrales de distintas organizaciones, como por ejemplo el acceso a los registros, aprobación, etc. Sin embargo, el investigador podrá recibir determinada ayuda de la Oficina de Servicios Generales, las Oficinas de Intergrupos, y otras oficinas locales.

    a. El personal de estas oficinas ofrecerá al investigador sus opiniones acerca de los proyectos y su factibilidad.

    b. Se le brindará al investigador toda la literatura que sea de utilidad para una mejor comprensión de A.A.; en qué consiste, qué hace y qué no hace, así como también el modo en que los miembros de A.A. cooperan con emprendimientos no-AA.

    c. Se le podrá entregar una copia del presente memo.

4. Las decisiones acerca de la posibilidad de cooperar o no con la investigación siempre se tomarán en el ámbito local, en el lugar donde se realizará la investigación. Por lo general el pedido de participación se realiza a los miembros de A.A. en forma individual, y éstos luego buscan la cooperación de otros miembros. En raras ocasiones se realiza un pedido al grupo en su conjunto. Cuando los miembros de A.A. deciden prestar su cooperación, lo hacen en su condición de ciudadanos particulares.

5. Los individuos a quienes se les solicite cooperación desearán tener una opinión informada acerca de su posible participación y saber si deben procurar la participación de otros. Aún más, el incremento en el número de pedidos para cooperar en investigaciones hace necesaria una cierta selección. Algunas de las preguntas que las personas deberían formular son: ¿Cuál es el objeto del estudio? ; ¿Quién lo realiza, por qué y cómo? ; ¿Quién llevará a cabo la investigación en el ámbito local? ; ¿Qué procedimientos incluye la cooperación, por ejemplo: entrevistas, cuestionarios, tiempo estimado? ; ¿Quién evaluará los resultados? ; ¿Quién utilizará los resultados obtenidos y con qué fin? ; a la luz de las Tradiciones de A.A. ¿es posible la cooperación? ; ¿Qué recaudos se tomarán a fin de preservar el anonimato?

6. La preocupación primordial de A.A. es la recuperación personal y la sobriedad continua de los alcohólicos que acuden a la Comunidad en busca de ayuda. Las reuniones se dedican exclusivamente a tratar el programa de A.A. No se permitirá ninguna investigación que interfiera con este objetivo. Algunos grupos permiten la realización de cuestionarios o entrevistas al término de las reuniones, siempre que la participación en las mismas tenga el carácter de personal y voluntaria.

7. A.A. y los miembros de la organización tienen un particular interés en mantener el anonimato. Si bien la mayoría de los investigadores están preparados para proteger la identidad, las inquietudes de A.A. pueden dar lugar a planteos excepcionales. Por ejemplo, dado que ningún A.A. puede quebrar el anonimato de una persona, pueden surgir cuestiones delicadas al solicitar la colaboración de terceros. Algunos procedimientos de investigación requieren además que se tomen precauciones extraordinarias.

Y una acotación final de Bill W. acerca de la colaboración con el trabajo de quienes no pertenecen a A.A. en la solución de los problemas relacionados con el alcoholismo: “Vamos a trabajar en todos estos proyectos para acelerar la recuperación de los millones de personas que aún no han encontrado una salida. Estas diversas tareas no necesitan de nuestra aprobación; solamente necesitan una mano amiga cuando, como individuos, podemos brindarla”.

Será bienvenida toda información adicional de investigadores y de miembros de A.A. que tengan experiencias para compartir o comentarios que realizar.